

# মৈ ইয়াংপা থৌনিরোন

অইবা :

মংলেম মৈভৈ

মেকোলা বাজার



# মৈ ইৰাণ পা থোঁনিৰোন

অইবা :  
মংলেম মৈতৈ  
মেকোলা বাজ্জাৰ



M. U. LIBRARY  
Data Entered

BY .....

অইবা : মংলম মৈতৈ

ফংকম থোকপা হক : অইবা

অফোঙবা : পি, এস, অমসুং ভাত্ৰা পব্লিকেশন্সকৌদমক মাতৌলৈবীনা  
ফোঙজবা :

মত্ৰা চহি : ২০০৭ উং।

মমল : লুপা ৮০/- (লুপা ময়িকু) থক।

নক্ষম : পি, এস, প্ৰিণ্টিং এণ্ড ষ্টেশনারী,  
সংগোলবন্দ মোইরাং লৈয়ক,

অবহঃ মঙাং য়ুমদাৰা চান্ৰম  
লৈখিত্ৰবা ওয়া বিন্নহি মৈতৈ,  
খুই উরিপোক খোইগ্ৰাম লৈকাই,  
উম্ফাল।

## বাহোদোক

লাইরিক অসি উরাংলোন থোনি হাউনা থমসুং উঙাল লৈশাবা  
পুয়াগী মগুং চনবা লাইরিকি। থকি মরুলোনশিংনা লৈবাকি ওইবা  
থোদোক বাথোক, অবা অবা ভারবা মতমদা মছবু মভে) করুয়া  
কোকদগে হারবগী থদীরুয়া ইরাংলোন থোনিনি লৈবা অসিদা  
মীশি মীনা তোউরবা, মীকপ মীরাওখোয়া নোঙ্গাংদনা লৈববদা.  
মীতোপশিংনা অরংবা পীরংবা, লৈবাকশিগী চেলসু মাংননবা থোপুয়রুবা  
মতমদা অভম অথো) পুয়া থন্ন-নৈনরুগা ভোগদবা থোনিনি । মকম  
মতম চাদনা ইনিং ভোনা ভোবা যাদবগুয়া থদীরুয়া ইরাংলোনি ।  
থনমজ্রবদি কংলরোই, হারমজ্রবদি থংলরোই থঞ্জচুনা লৈবাকপু  
কজনিংবদগী উজরুয়নি । লাইরিক অসিবু কংহনবিরুয়দি উরিপোক  
থোইস্লাম লৈকাউদা লৈবিরুয়া চনমম ওয়া বিরহরি লৈথিঅবনা  
থদীরুয়া লাইরিকশিংদগী থোমগংচরুগা পুথোকচনি । ওখানা থদীরুদা  
রাংহোবা অহুগা ভোঙান ভোঙানবা ওয়াশিংনা পাইনিরুবা লাইরিকশিং  
হংজহোবা রাংহোচুনা চিংথ নাক্তহোবা কয়গীদমক রারোবিরোই নিংজৈ ।  
লাইরা থোহোথি অরুম অরাংদি থদীরমজ্রবনিনা ইজজে অপাবনা  
রাখল ভৌবিগদবা ওই ।

অইবা

এস: মংলেম মৈভৈ

লাইরেঞ্জম অরাং লৈকাই



## স্বাণ্ডফম তাকশা

হিব্রম	লমাই
১। ষোরম অশিদা চঙ্গদবা পোৎচং	১
২। ঈহোরোন ৯ না ঈরাংফুনা ৯ লক হৈননি অমম্বুং পুফ্লিং ইরু মাইতাবা	২
৩। হক্তি মঙম হাপা	৩
৪। ষোডম ষৌপুবা হকলৈমবু পুরুব', লাউগী রানা চিঙুবু যাকাইবা অমম্বুং ইরাংফু লাৎপা	৪
৫। চিঙু মতাদা লৈছনবা	৫
৬। শিঠৈমা ইমাবু বাগোনবা	৬
৭। লঠৈমা উরাংপা	৭
৮। চিংখাং লৈমগী ইরাং	১২
৯। চিংখাং লৈমা পাছোইবীগী ইরাং	১৫
১০। চিঙা লাংখাকগী পাছোইবী	১৬
১১। চিঙা লাংখাকগী লৈছন অমম্বুং চিঙা চিংলেনগী লাইরেদ্বী ৭ কী ধৌনি লৈছন	১৮
১২। ষোংডাক লৈডাক লৈপুবা লাইনিংখোইগী ইরাং ধৌনি	১৯
১৩। খমম্বুং হিকোই (মকোড) জুংডোনবা খমম্বুং শিদাজুবা ইরাং ধৌনি	২১
১৪। ষোংডাক লাইরেদ্বী লৈম্বুং হিরিবা	২২
১৫। ষোংডাক লৈম্বুং ষোমচি মীনগী ইরাং ধৌনি	২৪
১৬। লাজোল লাইরেদ্বী ইরাং	২৫
১৭। নিংখম পুবা লাইলৈমা ধৌনি	২৮
১৮। নাঙলা লাইরেদ্বী ইরাং ধৌনি	২৯

হিঙ্গম	লম্বাই
১৯। লাইবুংখো ৯ ব ইয়াং খোনি	২৯
২০। লাইবুংখো ইয়াং অরোক অকল	৪১
২১। পাখংবা উয়াং খোনি	৪৪
২২। ময়ুম ৭ কি ভুবি শখাই থাবা	৫০
২৩। লাইবুংখো ৯ ইয়াংপা	৫১
২৪। অক-কন্ত লৈছন	৬৫
২৫। লৈছাক লৈকন্নবা লৈছন	৬৫
২৬। খুংখো ডানবী উয়াংপা	৬৮
২৭। লৈছম লাইপা, নোংপোক লোইয়াং পাংখোইবী লাইপা, হিয়াংলৈমা লাইপা	৬৯
২৮। মুংমু তুমদ-মাংদবী নোংপোক লৈতেং কখী	৭২
২৯। চংজ বাই অরোক অকন	৭৫
৩০। লাইবুংখো ১৬ হামোইবা ৩৫ না লৈছাক লৈকন্নবা	৭৯
৩১। ঐব কন্নবা খোনিবা	৮১
৩২। উচুম লাইবুংখো না চংজবা লাইপা	৮২
৩৩। লাইবুংখো ৯ লাইবুংখো ৯ গী মেরুবা লাইমিংনা অক-কন্ত লৈছন খোনি	৮৭
৩৪। প্রত্যঙ্গিরা বিধি=প্রত্যঙ্গিরা ইয়াংপগী পোংচং	৮৮
৩৫। নিংশিং পাঙখা লৈচংবা	৯০
৩৬। মুংমু তুমদবী লাইবুংখো না খোখোক নোংপোক পাংখোইবী	৯৭
৩৭। লাইবুংখো নোংপোক লোইয়াং পাংখোইবী যাকৈবা	৯৯
৩৮। পুরুম খোনিরোল পাঙখা	১০১
৩৯। খুং লোরছনা পাঙখা	১০৪
৪০। লৈকন লৈছন লাইবুংখো লাইমিং	১০৭
৪১। মেরুবা মাংদবা	১১০
৪২। লৈছন লাইবুংখো	১১২



বিবরণ	পৃষ্ঠা
৪৩। লৈকল লৈহল লাইয়েক লাইমিং	১১০
৪৪। খুং লোয়ছনা পাওখা	১১৭
৪৫। খুং লোয়ছনা হাইজবা, মফুং লৈকলবা লৈহন	১১৯
৪৬। লৈহন লাইয়েক মিংখৈ	১২০
৪৭। ৭ তুবা লৈহন	১২৩
৪৮। মাংহলবা লাইমিং লাইয়েক রায়া	১২৭
৪৯। লৈঙাক লৈকনবা লাইয়েক	১২৮
৫০। য়েফব্বু মাংনবা অমুক	১৩০
৫১। য়েফব্বু মাংহলবা	১৩২
৫২। লৈঙাক লৈকনবা ঐবু মীবু	১৩৫
৫৩। চিংবা লৈমা মচুনা মৈথু মচুনা ডমজবা	১৩৬
৫৪। লৈহন পাওখা লাইয়েক ইখোল	১৩৭
৫৫। ইমাগী লাংন	১৪০



অন্নানবা	অন্নবা	লমাই	পরেং মলিং	রাটাই মলিং
ভাঃভগী	ভগী	২	৬	৪
রক্তচন্দন	রক্তচন্দন	৬	৪	৬
ধৌর	ধৌর	৬	১৪	৮
লৈলোং	লৈলোং	৬	১৮	৬
ক্রী	ক্রীং	১০	১৫	০
ক্রাং	ক্রীং	১০	১৯	২
ক্রীং	ক্রীং	১০	২২	২
ক্রী	ক্রীং	১১	৪	১
সোঃটি	সোসাতি	১২	১৭	৪
লৈাক	লৈতাক	১০	৪	২
লৈলোং	লিলোং	১০	২১	৭
মুংমু	মুংমু	১৬	৯	৮
২	২১	৩৫	১৭	৩
নায়েতা	নায়েতা	৩৮	২৪	৪
চিংবাইলৈমা	চিংবাইলৈমা	৩৯	২০	১
ঝাং	ঝাং	৪১	২১	৫
মৈকেমমুবা	মৈকেমমুবা	৪৫	২	৭
কালৈ	কংলৈ	৪৭	২১	১
কংলোইনা	কংলোইথা	৫০	১	৮
লৈমুংখু	লৈমুংরাখু	৫৭	১৫	২
মাংহংলো	মাংহংলো	৬০	২৫	২
কোংটিংলৈমা	কোংটিংলৈমা	৬৭	২১	২
ভাটৈ	নাটৈ	৭০	১৮	৬
লুমাং	লুমাং	৭৪	১১	৮
লিঅ	লিংঅ	৭৮	১৬	১
মৌমুবা	মৌমুবা	৮৭	১৭	৫
কশাখৌরী	কশারী	৯৬	৭	৫
ম ম	মম	৯৮	১২	৩
ক বা	কস্তবা	১০১	২৩	৫
অহমবা	অহানবা	১০৯	২	৫
মুংতা রেংবা	মুংতরেংবা	১২০	৩	৫
লৈরাক	লৈবাক	১২২	১১	৯
খৈখংহন্দুনা	লৈখংহন্দুনা	১২৩	৫	৬
খরাই	খরাই	১২৯	২৩	৬

## খোয়ান অসিলা চন্দ্রবা পোহচং

চেংবা মাটরোকথা ১ (চেং কথী অচোববা, হৈজাং রাইকুইবা ১, কা ১ মনা ১, লকোই লকাং চংখোঁকপা ১) ইয়াংকু ১, য়ায়া লৈকম ৬ কী খুবা য়েকনি মথক্তা কোঁ ধমছনা ইয়াংকু ধিমগনি । চুঙোগী হৈকক লারোল ৭ লোনবা ১, মৈশেং মৈরা, মেকুক মৈধু, চেঙ অঙাবা মেকক ১, খোটিদিং অমুবা খুয়া ১, তিংখো, লৈ খরা, ঘি পোঁরা ১, শরি-কুতিগী শিঙ খুছপ মখাই অবা খাংকা কাপ ৩ না কোনবা মপুল ৫, উচাল খরা, থৈবোং, হৈনো, হৈজু, সনা খোংনাং, বোরোই রাইনা কোনবা মপুল ৫, ঐলিংখা = রক্তন্দন তুতুনা তেংকোং মচা ১, অনৈ চংজী (শজোম অনোবা, য়াম, লকোই, খোইই, চুটিং) তিন্দুনা শেমগনি । খবান য়েনা মৈকম শেমগনি । মৈ মুনবা শজোম অনোবা খরা, লোউম্বিকাওবা পোংলম অমতা রাংপা য়াদ ।

মৈহৌরোন ৯ গী মমিং :- ১ উং মৈমুৎশন (চুকশা মৈথাবদা শিজিন্নবা মৈনি) খারোমদা খাউগনি । ২ উং মৈকেমছবি (চাংবোক নাঙল মৈনি খাং য়াইবদা শিজিন্নগদবা মৈনি) শখোংলোমদা খাউগনি । ৩ উং মৈ তরং জাং । ৪ উং মৈতান তুহিং । ৫ উং মৈতান তুতান । ৬ উং মৈশংতরং । ৭ উং মৈহিংসন । ৮ উং মৈ মিংতরং । ৯ উং মৈ শংরাওম ।

মৈনা লৈবা খবান - ১, ৬, ১১, ১৬, ২১, ২৬, মপুক তত্তী মালেম ইমানা পুৰনি । লুচিংবনা মৈশংতরং (৬) কি

লৈবালা লৈবা ঐলিংখা পুৰা খবান - ২, ৭, ১২, ১৭, ২২, ২৭ অলিংবা মৈনি । লুচিংবনা মৈশংতরং (লৈভৌরপা) ।

লৈয়াইদা লৈবা অয়াংবা মৈ খবান - ৩, ৮, ১৩, ১৮, ২৩, ২৮  
লুচিংবনা মৈডান তুডান ( ৫ সী ) ( লৈয়াই অডেবদা ) ।

মপাঙ্গন কনবা মৈ খবান— ৪, ৯, ১৪, ১৯, ২৪, ২৯ লুচিংবা  
মৈনা মৈডান তুডান ।

নোংলোন্দা লৈবা মৈ খবান— ৫, ১০, ১৫, ২০, ২৫, ৩০ (খোঙ্গা  
লাংকনি ) লুচিংবনা মৈডান ভাংকনী ।

৩

ঐহোরোল ৯ বা ঐয়াংকুদা ৯ লক হৈগনি ।

শিজিগদবা ঐলিংবা হাম্মা লৈ মনা অমা খাদরগা ঐহৈগনি । উংচিদি,  
উংচিথম, উংচিদিং, উংচিডক, উংচিশা, উংচিলা, উংচিখা, উংচিপাব,  
উংচিথুম হৌকবিয়ো ।

নক্সগা

কুমদমখোং, কিস্তখোং, তুমখোং, ডাঙবিখোং, নোংলমখোং চরোইখোং,  
মুখাখোং, ঐঙোখোং, মুংকোং মঙাংখোং অসিন্ত ঐহৈবা য়াই ।

২

পুংকিং হৈকু মাইডায়া

পুংলাক ময়াইদা ঐলিং বরা হাপুনা অহন্নক থকনি । খুঙে  
মথকি ইয়োং কাংবদা চেংহন্দুনা থকনি ।

১— ওম হাই চিংবা হাই কৌজবে ওরা ।

২— ওম উই ক্রাং চিংবা জোং খাংজিংবে ওরা ।

৩— ওম মিকিং চিংথে মক ওরা ।

## মৈ ইয়াংগা খৌনিয়োন

৩

### হাকি মগুয় হাঙ্গা

১- খুবিগী মতোন্দা খুদোদী মতোন্ন শোক্তুনা অং কা খা গা  
বা ভা আং ।

২- খুবিগী মতোন্ন খুদোদী মতোনবু শোক্তুনা ইং চা ছা জা  
ঝা ঞা ঙ্গে ।

৩- খুবি মতোনগা খুংয়াইগী মতোনগা শোক্তুনা উং টা ঠা  
ডা ঢা গা উং ।

৪- খুবি মতোন্ন খুংনিংখো মতোন শোক্তুনা ঝাং তা খা দা  
ধা না ঙ্গে ।

৫- খুবি মতোনগা খুংনাওবি মতোনগা শোক্তুনা এং পা ফা  
বা ভা ঝা ঞ্গে ।

৬ অমংখেন্দা হাউবদি লেকাদা খুংপাক য়েংনা মথক্তা ওইনা  
মখা খংনা উপশিন্না লোন্নরগা লাইয়েকপু পাঙশারগা খুবাক ২ গী  
খুংতোনবু য়েংনা য়েস্তা ওইনা ওউরোমকা লৈনা লোন্নহুনা লৈবাক-  
লোন্নদা খুংতোনবু লৈগহুনা খুবি ২ বু লোন্নরম্মগা খুস্তোন্ন লৈবাক্তা  
শোক্তুনা মালেশু নিংলিং পুরুমজগনি । ওং যা রা রা লা রা শা  
বা সা হা ফা ঞ্গে ওরা ।

খুংয়াই. খুংনিংখো ২ গী খুংস্তোন্ন কংলোইয়া=হামূল কিশিকম  
লুয়াইগী মথক্তা শোক্তুনা লাইও লাইয়েক ৪৭ পু নিংলিংগনি । অং  
কার, ই কার, ঙ্গে কার, উ কার, উ কার, ঝরি কার, ঞলি কার, এ  
কার, ঞ্গে কার, ও কার, ও কার, কা, খা, গা, ঘা, ভা, চা, ছা, জা,  
ঝা, ঞা, টা, ঠা, ডা, ঢা, পা, তা, খা, দা, ধা, না, পা, ফা, বা,  
ভা, মা, যা, রা, রা, লা, র', শা, বা, সা, হা, ফা, ।

হুংবা খেন্কা—খবাক্তা খুংয়াই খুংনিংখৌ ২ গী খুংতোয়া শৌকুনা  
আজি আ, ই, ঈ, উ, ঊ, ঋ, ৯, এ, ঐ, ও, ঔ, অং, কা, খা, গা ওয়া ।

অমং খেন্কা—খজিন্কা যা, ভা, চা, ছা, জা, ঝা, ঞা, টা, ঠা,  
ডা, ডা, পা ওয়া ।

কংলৈ খেনবুংদা—খোইদৌনা ভা, খা, দা, ধা, না, পা, ফা, ঝা,  
ভা, মা ওয়া ।

লুয়াং খেন্কা—চনিং য়া, রা, লা, রা, ঞা, ওয়া ।

খজুম খেন্কা—কময়াদা বা, সা, হা, ফা, ওয়া ।

পাংহোম কান্নন খান্না খুংতোয়া লেংজুম ২ বু শৌকা য়েস্তা ওম  
হিং ক্রক কা হিং ক্রক কং কা চিংউ য়াংপুয়েন ওয়া ।

ওইরোমদা ওম ক্লীং সংতে হিংতে মারজিং ওয়া । ওম ফট  
হাইনা পাংহোম হাইনোকুনা য়াখন্দা অমোংপা লৈয়হা পুয়া শেংদোকুনা  
মৈনা কোইয়গা ময় ইন। ফমতুনা লৈজরে খনগনি ।

### ৪ খৌঙম খৌপুতৌ হকাংলুদু পুক্রমবা

ওম হে ইমা শিল্লোন পুয়গী খৌঙম খৌপুনব হকী মশক ওইবী  
লাইরেখী ইমানা খৌপুগববা শিল্লোন অশিব খৌঙমহনবিও হুীং  
হুীং হুীং, হুীং হুীং । বং বং বং, বং বং । লোং লোং লোং,  
লোং লোং । রং রং রং রং রং । যোং যোং যোং যোং যোং । ওং  
ওং ওং, ওং ওং ওয়া । চেং, খোইদিং লৈ, তিংখৌ খয়বং কংলনি ।

### ৫ লাইগী দ্বালা চিংউবু য়াকাইবা

ওম লিল্লা পুলচিলেন লিল্লা পুল ইয়াবী ইয়াফী লৈহিংখং ইপুং-  
খোক ইয়াবী দি়িহিং লৈয়োখী উংহে উংহে উংহে ।

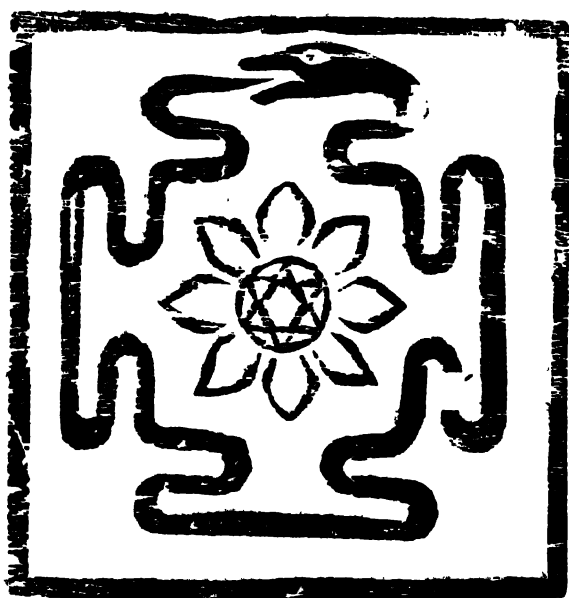
ক্ৰীং হুয়ক্ৰ ক্ৰীং ক্ৰীং হাপোন চাজিবা চিউশিনা লৈকা নাওত্তম  
খাখিব্ব লৈকোক লৈখারবা হারানা থিকপেং পাওশানা থাশেংলে  
ওম হৈ, ওম হৈ ওম হৈ ।

খুংক্ৰী (৩) লক কাপুনা পাওশানি ওম ক্ৰীং ক্ৰীং ক্ৰীং ক্ৰীং  
নশাৰা হৌগৎলা হৌগৎলা হৌগৎলা ।

খুং লোমহুনা খৌরহু শিষ্টাকুনা নতহু শাখোকা খৌতম শিলং-  
বিরো হাইজগনি । ওম শ্ৰা অংগ অনং তনং তনং তনোই তনোই  
তনং জিৰি জিৰি হুম পীং ধীং হীংনপ তে তে নপ্পো নপ্পিরো ওয়া ।

ওম লৈছং খোমশিলেন পোরোং শংনাইবা চিত্তোঙ্গপোন ওয়া  
হুয়ম হুয়াহে । চে'-লৈ লৈছনগনি ।

## ৬ ইয়াংকু লাংপা



ইয়াংকু খুনা

হৈনৌ মনা ৫ পরা লেংছনা মঙক্তা পুনগনি । হৈরুক ৫, পানা ৫  
মৈশেং মৈয়া যেকুক মৈথু লাংগনি, রাইথেশেল ৫, ইয়াংকু মঙুগা  
লকোই ১, কা ১, মনা ১, রাইথেশেল ১, চেং, থোইদিং, তিংথো  
মনা ৫ পানবা, লৈথরা (লৈছরা) । টিংশাং—রাঙচন্দন মহিনা  
ইয়াংকু মপুজা আজি ইঙাল লৈশাবা যেকনি । য়ায়া কাইয়েল  
য়েংগা মঙক্তা কো থরা ইয়াংকু হাইদনবা ডাকনি ।

১— ওম শিলাহু কেতিকে কোবা পুরুমজরি কুবি নোংময়া  
খৌঙম শিন্ন কুবিহু চিংউ শজুং তেলহৈবা মৈথাই খিনগাটবা তৌহনগনু ।

২— ওম শেল তরং তরংবা চিংঙু হুংবা মহারাবা ওয়া ।

৩— শংথুপলেন হুংতয়েংবী পুরুমজরি ওম ইম নত ডাকপীও  
হুংমু হুংমদ-মাংগবা ওয়া ।

৪— ওম হুীং হুীং চিংউ হুমিংপু পুরুমজরি কুবি খৌঙম পীবিও,  
ওম হুমিং কোবা ওয়া ।

৫— ওম হুীং ক্রীং চিংউ থাজবু পুরুমজরি কুবি খৌ ম শিবিহু  
ওম চিংঙু থাজ ওয়া । চেং, থোইদিং লৈয়াংগনি ।

ইয়াংকু ময় লৈবাক্তা খুংতান ম না শোকুনা ডাকপীও প'ও-  
শাগনি । ওম কোং থোং পা, পী ম'য়ক নিক নিক নিক লোং  
লোং লোং, রোং রোং রোং, লৈলেং চিক পান কাম কান ক্র  
ক্রে ক্রে থ্রে থ্রে থ্রে, কু লুম লুম লুম, শো রো রো রো, থুপ  
থুপ থুপ ওয়া চিংউ নত লৈখানসী লাকদবা অয়েংপা ডাকপিনা  
খৌঙমবা শিন্ননেবিহু চেং-লৈ লৈছনগনি ।

## ৭ চিংউ ৫ দা গুহুগবা

১— চিংউ অমম্বু পুরুমজরি উং লৈহিংকা ওয়া । লৈকা ও এ  
ওয়া । কং নোংলুম ওয়া । ( হাইমিংকা ওয়া কংলু ) ।



২/০- ওম হ্রীং হ্রীং ত্রীং ত্রীং চিটে শলাইলেন অমরা ইষ্টলেন  
লমলৈমা ওরা ।

৪- পা-খংবা ওম লৈ নোংখাং তরেংবা মৈতৈঙু পাখংবা ওরা ।

৫- লাটমিংখোট স্রীং ওম হে বেচি সরা য়ং তুরিকপা, স্রীং  
মহিলেল লিক্সা পুন্না লৈবা য়োলহৈবা লাটমিংখোই ওরা ।

### ১ শিল্পেয়া ইয়াদু প্রাগোম্নবা

ওম ঐং তেংবানবগী মিরেল য়াটবী য়ারা ইখোল পুয়বু শাখোক  
শাখোংনহল্লিবী, পুয়া পুরান পুয়গী মশক ওইবী শিল্পোন পুয়বু খং-  
উনবা লৈতবী কাটরেল অলিদা কথালবিহুনা খৌঙম খৌপুবা শিল্প-  
বিও ।

হ্রীং হ্রীং খুংখোং ভানবী হুংবাগেল, অমংখেন্দ মুমিংকি মডালওম  
ভাল্লিবী ওরা ।

ওম ঐং ক্রীং খমোই লক অমদি লুহলাং খেন্দা খাগী মডাল  
ভাল্লিবী ওরা ।

ঐং ঐং ঐং লাটরেক্সা মেরুবা নাওয়োর ওইবী হ্রীং হ্রীং হ্রীং  
পুয়া পুয়গী মশক ওইবী ওরা । ঐবু য়াটকং খৌয়বু খংহন হৈহন-  
বিও রেক্সা পুয়বু মাংহন তুমহনবিও হ্রীং ক্রীং খীং হ্রীং কাংতা  
তোংবী ওরা

ওম হুং খুংখোং ভানবী য়োলহৈবী ক্রীং য়ারা ইখোলতবু শাখোকপা  
লৈফমডলা কাটরেলবী মরোল অহুমক্সা মিংলেন ১২ বু শাখোকা  
নঙবু শাখোংনহল্লিবী ইমানা লৈকনবিও ওরা ।

ত্রীং লাটরেক্সা কোক্তা মডম পুয়বা লৈঙাক লৈকনবিহুনা  
শিল্পেয়া ইমানা লৈবিও ওরা ।

জিৎ অগ্নি। মস্তক স্থান। ভাকণী শেনবিন। নৈবিদ্য, ওম শ্রীঃ  
শিষ্টৈশ্বর্য ওয়া ।

নাভোনগী লৈকয়দা ইমানা ওক শেয়া ওম ঠা য়াভানা (কল্পনা)  
পুথি মাংহন তমহনখিও ওলা ।

ওম শ্রীং হ্রীংগী মণ্ডলা লুমলাংথেন কোবদ। লৈবিহুনা খৌতম-  
হমবিও ওয়া ।

ঐং জাইয়েক। মুংবাথেন্দ। মতম পুসুদ। লৈঙাক লৈকনবিও ৩৫।

ওম হ্রীং শ্রী মশক ওইবীনা নাতোন যথোংদা, ওম হ্রীং হ্রীং  
লাইয়েকী মশক পুতী নাক য়েং-ওউদা, তুংলোমদা ওক শেয়া  
লৈবিক ওরা ।

ଏମ ଲାଟିସ୍‌ରେକି ସାରାଣା ନାଓସାୟତ୍ତନା ସରୋଳ ଅବସ୍ଥା ଲାଫୋର୍‌ବୋ.  
ଏମ ଲାଟିସ୍‌ରେକି ଇମାନା ହକ୍‌ଚାଂ ପୁସ୍ତକ ଲେଖକ ଲେକନସିଓ ଓଡ଼ା ।

ওম হ্রীং লাট্যেକ্সা লৈয়েৎগা কহীত্বনা পাণ্ডাবিও । ওম  
 হ্রীং ত্রীং ক্রীং শিলৈমা ইমান খোপাবিও

ওম হ্রীং ক্লীং য়াহানা ক্লমিৎ খুদিকী মখা মাইগৈকলীনা বাহ্যং  
কৌণবব য়েহব। লৈব। পুহ। ভাকলীও ।

এং হুইং লাইয়েকি মশক ওটবী শিল্প পুহদা রাহর পাওশা-  
 বিও । ওম এং শিল্পেমনা লাইও য়ারা পুহবু শাখোকপী লাইয়েক  
 ৪৭ কি রার টাখোরা এব ডাকপীও য়েকুবশিংবু মাঃহলো তুমহলো ।

अ० कार्र का था ग० वा ७। अ० कार्र ।

इ कार च। हा। ज। वा। ए। ओ कार ।

উ কার টা ঠা ডা ঢা গা উ কার ।

খা রিকার ভা খা দা ধা না ৯ লি কার ।  
 এ কার পা কা বা ভা মা ঐ কার ।  
 ও কার যা রা রা লা রা শা বা, সা হা ।  
 ঙ ঔ কার ওহা ঐবু মতম পুত্বনা লৈঙাক লৈকরা

থদ্বীও ।

ঐগী য়েবুগী মভিক ময়াই মঙম পুত্ববু মথক মবা ওয়হন্দুনা  
 মহৈ মলিংবু মাংহলো তুমহলো ।

ফং	ফং	সং	ফং	শং	মাংহলো ।
রং	লং	রং	য়ং	যং	,, ওহা ।
মং	ভং	বং	ফং	পং	,, "
গং	ঢং	ডং	ঠং	টং	,, "
নং	ধং	দং	ধং	ভং	,, "
ঞং	বাং	জং	ছং	চং	,, "
ঙং	ঘং	গং	খং	কং	,, "
ওম	হলীং	অং	ঐং	ওম	,, "
ওম	হলীং	ঐং	এং	৯ং	লিরিং "
ওম	হলীং	ঝং	উং	উং	,, "
ওম	হলীং	ঝং	ইং	আং	,, "
ওম	হলীং				,, "

## ২ অল্লয়া ইরাংপা

ক্রীং ললৈমা হিপোক রাউপোকগী হি কু ললকুবিবু নিংশিং  
 খাগোজরি লৈকম অশিদা কাইরেল কথাল লাংবিও ক্রীং আওম  
 শোরোংপী শিলখোবী খেংগুং চিদা কাইরেলিবী ক্রীং লোইহিংম  
 চাকশোবী কুবিও ওহা ।

লৈহিংলু চাকশোবী থাংহিং চিংলেন্না কাউয়েল লৈকশী ক্রীং  
হ্রীং ভেংবানবগী ধমোইবু হ্রুংভাউহল্লিবী হ্রীং চাকশোবী অকোং  
ওম-অরাট কংদবী শিল্লোন পুহুদা অরাংপা লৈহনবিগলু ক্রীং হ্রীং  
কুবিও ওরা ।

নোং কোরো ৭ নি থাজ শেল ১২ বু লৈহাংদনা লৈকম অসিদা  
কোরো অসিদগী কশীরো ওম ঐং হ্রীং ক্রীং হো মো ওরা ।

ক্রীং ভেংবানবগী ধরাউবু হরাও তয়ান্না লৈপান্নববু রাটক নোংদম  
শিল্লংবী অরাবগী শিল্লোনবু তিনকোক লাইকোক তিনশেং লাইশেংবিছনা  
হাউহেলোনা লৈপান থোপু থৌঙদীববু শিল্লংবিরো ওরা ।

ওম লাইয়েক্সা থা কাউয়েল্লা লৈপু লৈডাক লৈকশী হিরাং  
লৈমা পাংহোইবীগী মঙম্ব লৈহাপ্পা ঐগী কংলোইয় = কোক্তা লৈকশীছনা  
লৈরহু কস্ত-হৌদি লাইনা লাইথুংবু শেমজিনবিছনা নোহোননা ডাক  
শেয়া লৈখিনবা কথালবিরো ওরা ।

ক্রীং কারগী মশকু ডাকপী শেখীরে ওরা ।

ক্রীং ক্রীং ক্রী লাইয়েক রাভানা লাইবক্তা লৈবিও ওরা ।

হুং হুং রারানা থোংদগী মিৎ ফাওবা শেখী শাবিনা ডাকপীও  
ওরা ।

হ্রীং হ্রীং থা লৈভোং কথাল লাংবী ইমানা ঐবু মস্তম অহমদা  
ক্রীং ক্রাং ক্রীং লাইয়েক্সা ডাকপী শেনবিও ওরা ।

হুং হুং লাইয়েক রাভানা লাইবক অমদি মাই মিৎ চিল নাভোন  
লৈকম খুদিং ডাক শেয়া লৈহল্লো ।

হ্রীং হ্রীংগী মশক রাভা উথোল ১১০ না লেংবান্না লৈবিও ।  
অমংখেন্না ক্রীং হুং হ্রীং লাইয়েক্সা লৈবিও ।

ঐং হুং ওম ঐং লাইয়েক্সা হুংবাখেন্না কশীছনা থোমগী লৈকমদা  
অশোই অডাম লৈববু ডাকশেয়া লৈবিরো, হ্রীং কট ওরা ।

ধর্মমাতৃদগীক-শেগা কাওববু লাটয়েক স্মারক ৮ না খুৎনা ১০, খোৎনা ১০ বু ওক শেগা ধর্মোয়ো ক্রীং ক্রীং হুং হুং হ্রীং হ্রীং কারো ওরা ।

ক্রীনা ক্রীল খেলবুংদা ডাকপীও ক্রীং ওরা ।

নগন তুংলোমদা হ্রীং ক্রীং বা লৈভোং কবীকী মশক, হুং ক্রীংদগী লাটয়েক লাটশক ১০ গী মশক ওইবী উমানা কুবি লৈকনবিও । ওম হ্রীং ক্রীনা মেরুবা ওইবা ওরা ।

ইমা ক্রীং হুং হ্রীকী মশক ওইবী ইমানী লাটয়েকী স্মারক উথোয়া লৈখক লৈখা মাউগৈ ৪, চিরা ৪ লৈকম ১০ দগী য়েজবা চংলতদবা মশক পুথবু জুহচন মাংহননিম্বু (ঔবু) কনবিও ।

ওম হে ইমা মঃরাল অহু কুবি যাইকং নোংদহী ভোগে নিংবা শিল্লোন পুথবা খোঙচদবা লৈতবী হ্রীং মেরাল অহুগী মমাবু পুরুম লৈপাইনা হাইজরি চিংউ ললাইলেন অমদগী মশকপু মমাকী মডাক ওইবী ওম হ্রীং হ্রীং ক্রীং ক্রীং ওরা কুবিও ।

ওম হ্রীং লাটয়েকী মশক কোকী, লাটবকী লৈকমদা ডাক শেগা লৈবিয়ে ওরা ।

ঐং লাটয়েক য়েৎ খঃবা মিত্তা, হ্রীং লাটয়েক ওইগী মিত্তা ডাক খেন্দুনা লৈবিও । ক্রী লাটয়েক নাকোং য়েৎ ওউদা লৈচুন ডাকপীরে । ঐং লাটয়েক খবক্তা, হ্রীং লাটয়েক লকাদা, ঐং স্মারক পুতি নাক ২ দা, শেগনা ডাকপীও । ক্রীনা লেংজুমদা, হ্রীনা পাখোমদা, ক্রীং কারোগী মশক পিবুকজুগী ক্রীল খেলবুংদা অমদি কাটয়েক ৬ তা মশক পুথবা ডাক শেগা লৈবিও । আং লাটয়েক স্মারক অমংখেন—লাকাদা, হ্রীনা খোইকো স্মারক, ক্রীং লাটয়েক খোইকী মমাদা লৈখিহুমা অমদা রাখনবু ডালহনবিও ।

হ্রীনা লোংখোং ক্রীলং জুশিংকী খোংলমদা অঃশাইবা লৈলা পুথবু লৈতনবা ডাক খেনবিও ।

হুং হুং লাইয়েকৌ মশক ওইবী উমাবু পুরুমজরি। লৈমমা =  
খুংহোং ভানবী ইয়াগী মশক ওউবী খোরম খুংহোং খংদবত লৈভবী  
ইমানা শিস্তাক নোংদমা খংহম উহনবিও। হুং ফেং হুং কট ওরা।

পুয়া পুরান পুখুগী মমা অখোউবী ঐং ক্লীং সো। সানী লাইয়েকপু  
শকচরি শোজরি উত্তম অহম মত্তা কুবিও।

হীং তেংবানবগী মমা, তেংবানবগী মমা ওউবা অতিয়া মক  
শিদবা শলাইলেন অমখুগী তুংনফখু ওউরিবী মাইফা যুংবাল যুংমিংবা  
ওম হুং হুং ক্লীং ক্লীং ওরা হরম ইয়াহে ॥★॥

### ৩ চিংখাং লৈমগা ইয়াং

ওম হে ইমা লৈভাক লৈকল লৈপু লৈকমবী তেংবানবগী মমাবু  
নিংলিং খাগোয়া পুরুমজরি। কুবি নোংদমবীছনা লৈবাকি অতাবা  
অশিবু কলবিও। য়েংবগী মশক পুমববু নৈহতুনা মাংহল্ল ঐং হুং  
ক্লীং ক্লীং ওরা। মতুশোনবা পুমববু নখাংহো কোনশিন্না থমবিও,  
ক্রীং হুং হুং। য়েংবা মশক পুমববু মাংহন তুমহল্লো হুং ওম  
ওরা।

মতিক মত্তম মইহে মলিং পুমববু ককখতুনা মাংহল্লো হুং হুং  
কট ওরা।

সো রো হীং সো-চি কোবী ইমা য়েংবা পুমবগী নিংশাবু থিংহল্লুনা  
মাংহল্লো তুমহল্লো হুং ওম ওরা।

ওম চিংখাং লৈমা কোবী লাইয়েদ্বী মালেখু, কোরৌবু নোংশেম  
লৈশেমউদগী নচ্ নঙায়া নোজী মচুবু শাকোংনা মমা ভায়া শাখোক-  
লকপী, লাইমিংবু তেংবানবগী মমা চিংউ শলাইলেন অমখা = অতিয়া  
মক শিদবনা ইয়াগী লাইমিংবু লৈভাক লাইয়েদ্বী খোনখিবী কুবি  
মাইফা পীবিয়ো।

হৌ লম্বাহনবা কংলৈ পুংমাইরোনগী ঝোংম শরী মমাং রাঙ-  
রোউবিদা, নোংপোকা তিলু থানা পুরকুনা কাউবোক পোকপনী  
শিলোনগুয়া খাছনা ঝোংপোকি লাইমিংবু তিং হৌ ঝোং মিংহুয়া  
লৈবাকী লৈ ক লৈকলগদবা নোংপোকপু শুমশঙনা থমখিনো ।  
লাইরেবী ইমগী মিংহুয়া অনি ঝোং থেনবীছনা হোং-ডোং ঝোং,  
অমবা লেংডাং লৈহুয়া হুজোইবিদা থমখিনো, রাইকা কুবি নোং-  
দমবীও ।

লৈকম অসিদগী শাভী অহম ঝোং লাইমিংবু ওম পোকপনী  
লৈতিনহু মিংহুয়া লৈডাক লৈকলবিদো শাভা অহম লৈকম ( ৩ )  
ঝোং ডাকখিনো । নঙুয়া নঙায়া, নথৌ শিলোয়া মকল থোকী  
মকলঝোং কলবিও ।

লাইরেবী ইমানা লৈডাক লৈকলগদবা লম্বু য়েলে হাউচুনা থুমন  
পুংদা লাকখিনো । কয়ি কবাবু লৈরমদবা উবদা খোউয়াং খোউ-  
শাওবা ওউচুনা কেপে মুয়াও লম্বু লৈকোই লময়েংখিনো । নোংচুপ  
কমপোং পুংদা অতিয়া মকল শিদবনা চিংউ থাংজিংগী মকমদা লৈকম  
অসোমদা লাংওন ফালম্বু শাল্লবদি চিংউগী নঙম ওউনা শাল্লয়ো  
নোংদমগী কল্লবদা ইমা মকনা থোংশাল্লকপা উবদা অতিয়া মকনা  
ইমাবু লোখায়া নোংদমখিনো । লৈডাক লাইরেবী নংবু কদাই য়োপে  
কোউজাউ থোংশাল্লকপমো চংলিগিল্ল লৈবাক লাকয়েন শুংদাইনরক্তবদা  
লাইরেবী নংনা চুছিং হাউবিছনা, লৈবাক অহা লৈকলবিও নোংহুয়া  
মকনা ইমাবু লাইমিংবু ( চিংথাং লৈমা অহা লৈম্না থৌপু লৈকম্বী )  
মিলোনা শিলছনা থমখিববু লৈবাক রাইক নোংহুয়া লৈডাক থৌপুবিদো ।

৪ চিংথাং লৈমা লৈবাকি লৈডাক লৈকল লাইরেবী ইমানা  
মকগী নোংদম্বু থৌপুনা হৌ লম্বাহনবা কংলৈ পুংমাইরোন কোববু  
থোমহক ওউনা হুজুনা লৈডাক লৈকমবনিদো । ইমানা লৈডাক

লৈকমবীবা লমসী লাইমিংবু ( খোনবী খোনবা ছং পোংনিংকাহী )  
কৌইনো ডাকপীও কনবিও ।

ইমা হুন্দি তেংহানবসী মলসী ওউতু য়েংতু ইমানি হুমলেন  
পুমবসী লৈডাক লৈপুতু ইমানি লাইমিংবু ( পুংচেন ) কৌরিবী  
লৈবাকপু কনবিয়ু ।

লাইমিংখোই নোংখোবা কৌবতু উমানিনো লাইমিংবু ( ডাংথুনতু )  
কৌবা ডাকপীও কনবিও ।

লাইমিংখোই মংতনা ওইবা ডাকনি হকি মনুংবা লৈবা খোইদৌদী  
রাংকমদা লৈবা লাইমিংবু ( খোইশৌনু চিরিক চিরিকনু ) কৌবা  
ডাকপীও কনবিও ।

নোংখাগীতু মমাইবেন্না ওইরিবী লাইয়েদী খাংবৌবী মোংকি  
চৈতু পাইবী ইমু পানফেন্না ইভাং পাক্তকুওবী খোইদৌনা থুকপসী  
মথক্তা লাইমিংখোইনা নোংখাক্লেন নোংনিংখো কৌবগা কুয়াসিবা  
লাইমিংবু ( ওম থুংচিরিক ) কৌবী রাইফা নোংকম ওহীয়ে ওরা

ওম ইমা হুীনা মেকবা নাওয়েম ওইরিবী ছং লাইয়েক্সা নওন  
শিল্লোন লৈহাঙ্গিবা, দুং লাইয়েক্সা এগী কংলোইয়া কৌবা লাইশক্তদা  
লৈহাপ লৈথসীছনা অশোই অতাম লৈতনা নোহোননা একশেন্না  
লৈবিও ওরা ।

হুীং ছং খোং কাওবসী মনুংবা অশোই অতাম লৈতন ডাকশেন্না  
লৈডাক লৈকনবিও ওরা ।

হুংবা খেনসী লাইশক্তী লৈবা লাইনা লাইথুং লৈবা পুয়া অশোই  
অতাম লৈতনা ডাক শেনবিও হুীংছং ওরা ।

এং ছং লাইয়েক্সা নাডোল লৈবিছনা ডাকপীও হুীং ছং ফট,  
কুীং ছং ওরা । খোংদসী খুউ কাওবা ওম ছং ফট ওরা । হুীং  
ছংনা হকচাং পুথবু ডাকপী শেনবিয়ু ওরা ।



## ৪ চিংখাং লৈম পাছোইবীগী ইয়াং

ওম ইমা য়োলহৈবী লৈবাকি অৱা লৈখম তানখোংলবদা লৈডাক  
লৈকল থোপুবা মতু শোনবা মশকপু কনবিপে হাইছনা শাখোফ্রিবি  
য়েক্ৰবগী মশক ওউবশিংবু মাংহন্নো ঐবু কনবিস্ব । চিংখাং চিংলেন্না  
শাখোফ্রা কখাল্লিবি ওম লাংসনা মিহিংনপ ) কৌবী পাছোইবী ইমা  
কনবিও । য়েক্ৰবশিংবু মাংহন্নো ওম হীলীং কট ওৱা ।

ওম ইমা কাইৱেল খুদিং লৈকোইবী মাংহন তুমহনববু থোপুবা  
ওম হিলিং লৈকোই কখাল লাংবী য়েক্ৰববু মমুম টাংখোল খাণোফ্রনা  
চংহনহ্নো মাংহনহ্নো ওম হীলীং ওৱা ।

ওম হীলীং পাখোম ১০ শাখোফ্রা য়েক্ৰববু মাংহন থোপুবা  
উয়াবু লাংচরি । য়েক্ৰববু মখুং মখোং লোংহন্দুনা ৱাহন্নো মাংহন্নো  
নৈহংলো ওম হীলীং ওৱা ।

ওম হীলীং য়েক্ৰবগী মশক ওউবী নডাৱা চাকথেক্তুনা য়েক্ৰবগী  
মশকপু ৱাখনবু তুমকিন্দুন ৱাখনবু মখক মখা ওৱা তৈনহন্নো ওম  
হীলীং ওৱা ।

ওম হীলীং তেংবানবগী অৱাম ষোৱাংবগী শিল্লোনবু শিল্লোবী  
ইমা য়েক্ৰবা পুখগী খৱাই হকচাংবু শেংনা খাউনহন্নো ওম হীলীং  
ওৱা ।

ওম হীলীং নডাৱা মৈগী মশকপু শাখোফ্রনা য়েক্ৰবা পুমববু  
চাকথেক্তুনা য়েক্ৰবা পুমববু উং ওলহন্নো ওম হীলীং ওৱা ।

ওম হীলীং মৈ ইলিং কুংশিংকী শিল্লোনবু থোপুবা য়েক্ৰবগী  
মশক ওউবশিংবু মৈ ইলিং, কুংশিং নোংছমগী মৱসু মখক মখা  
ওৱা তৈনহন্দুনা মাংহন্নো ৱা হন্নো ।

ওম হীলীং য়েব্বা হিংচা য়াইতমবা মগী মগী য়ুংগাইনবতা  
খন্দুনা মগী অরা অনাবু খন্দবা মশকপু নৈহংকে হাইবগী অকি  
তুজুবা মশকখোংবু ওইনা উংফুগ রাইফুলনা নশা পুমবা তৈশিন্না  
নশম ফাহোনা মখুতা খাংখাং পাউছনা অঙাওবগী মশক ওইনা মাউগৈ  
৪ চিন্না ৪, লৈখক লৈখাবু কোটনা চতুনা মালেম ইমগী অরাবব  
কোকহনগে হাইবগী খোশিনবী ইমা য়েব্ববব মাহন্নো মকমদা কং-  
খোকচরে চাকখোকগীরো ওম হীলীং ওরা ।

ওম হীলীং অরা অনাবু ডাকখোক খেংখোকগীগে মতু খোনিব-  
শিবে ডাকগী কনবিগে হাইছনা লাফোংবী ইমা লাইয়েমবী হুংপু তুমদ-  
মাদেবী অকংবা পামেনবু অনৌ য়েগ্নি চোংহন্দুনা মপালব শরা, মইহেবু  
চুনা পালহনবী ইমানা এবু রাইকা নোংদমবীরো ক্রীং ক্রীং ক্রীং  
হুং হুং হুীং হুীং কুবিও নোংদমবীও ওরা ইয়ম হোরাহে ॥

## ৫ চিংঙা লাংখাকগী পাহোইবী

ওম লাইয়েমবী ডেংবানমগী ইমা য়েব্ববগী মশক ওইব্বিবা হিংচাবা,  
য়াইতমবা মী লাইনচিংবা পুমমকপু কজিন্দুনা খমগে হ য়বমীদমতু চিংঙা  
চিংগা কোরিগী লাংবু খাডুনা লৈবাকপু লৈকমবা শাখোকগী ইমাব  
পুরুমজরি । লৈকম অসিগা কমবাল লাংবিও কুবি লৈকম কাইয়েলবু  
ওইনা কমবীরো । ওম লাংসনা তরেংগি চিংউ ইমা পাহোইবী ওরা ।  
লৈহিংনপ মিহিংকা কোবী ওরা ।

চিংঙা চিংলেমগী লাইয়েমবী ইমা ৭ পু নিংশিং খাপোন্না পুরুম-  
জরি । ওম সনা মহা মনিক চিংলেম খোমবী ওরা কুবিও ।

ওম চিংঙা চিংলেমগী শাখোক কমবাল লাংগিবা নোংপোক  
পাহোইবা এরং কোববু মিংশিংনা পুরুমজরি । ওম চিংউ এরং  
কোবা নোংপোক পানকবা ওরা ।

ওম এৱং, পীৎ পীৎ শব্দেঃ হীংচি কোবা অমোংপা কন্তবা মাংহন্দুনা তিনকোক লাটকোক তিনশেং লাটশেংবিহুনা লৈৱাং শৱা শাংপশুম শাংহনবিও ওৱা ।

ওম তেংবানবগী অৱাববু কনবিগে হাৱহুনা শাখোক কন্তাল লাংছুবিৱিৱী মুংঙাট রাটকংনা কুবি লৈকন্নবিৱা ওৱা ।

ওম হ্রীং অৱা অনং মাংহৱবা ধোপুবা মী, লাই পুৱমকী মঙমু ককথন্তুনা মাংহৱা তুমহৱা ওৱা ।

বং লাটয়েৱা নাওয়োহী হ্রীং য়াৱানা নঙম ওইবী, ওম লাইয়েৱা কংলোইয়া কোবা লাটশঙদা খাবিহুনা অশোই অঙাম লৈববু নো-হোননা শেহী শাবিহুনা লৈঙাক লৈকনবিও ওৱা ।

হ্রীংনা মুংবাথেন্না লৈবিও । ধমোই লকাদা ইমানা লৈবিহুনা ঙাক শেনবিও ।

হ্রীং লাইয়েৱা শজুমথেন কোবা কাটিয়েৱা ইতম অহমদা ঙাক শেনবিও ওৱা ।

ওম হ্রীং লাটিয়েৱা হকচাং পুৱা ঙাক শেৱা লৈবিও ওৱা ।

ওম হ্রীং কং লং লাইয়েৱা ধোংদা, ত্রীংনা ধমোইদা, ওম হ্রীংনা কোঙা, নাকোং ২৭ ওং হ্রীং চিংউ নঙম :২০ শাখোৱা ঙাল্লিৱী হকচাং পুৱদা লৈখাবিহুনা ঙাক শেনবিও ওৱা ।

ওম হ্রীংগী মশৱা মৱাই কাবা হুগী মশক পুখবু নমখবিহুনা মাংহনশো ওৱা ।

ওম হ্রীং চাকশো ললশৌবী মতম পুখদা ঐবু অকোং তংতা অৱাই কংহনবিগন্তু অং সং য়াৱানা ঙাক শেৱা লৈবিও ওৱা ।

হংসো লাইয়েৱা ইতম অহমদা কংলোইয়া লাটশঙদা, মুংবাথেন্না, ওকথোং অকুংপদা, নাকোংদা, অমংথেন লাইশঙদা, ধমোই লকাদা ধোংজবিদা ঙাকশেৱা লৈঙাক লৈকনবিও ওৱা ।

মোহাং লাইয়েক। খুউলী মথল লৈবিহুনা মাউপে ১০ মণী য়েকনবা।  
লাইকদবা পুথবু মৈহুতনা মাংহনবিও কং হুীং ওয়া ।

## চিংগা লাংখাকপী লৈহন

ওম ভেংবানবগী অরা অনা লৈঙাক লৈকনবিগে হায়বগী মাংলম  
শিলা কোইনা কাইয়েল খুদিং কথাল্লা চিংগা লাইবু নিংহুনা অরা  
অনংবু লৈক্লিৰী ইমাবু পুৰম খাগোজরি ।

ওমগী মথক ওইবী লৈকম অশিলা কাইয়েল কথাল লাংবিহুনা  
ঐবু ভাকশেনবিও ( ওম লাং সনা তয়েংগি ) কোবী ওয়া ।

হুীং হুীংগী মথক ওটবী হাং হুীং হুীংগী মথকপু শাকোংবী  
হুীং হুীং কোং কোং লাইয়েক য়াৰানা য়েকববু মাংহন কুমহলো  
ওয়া ।

হুীং হুীং ঐং লাইয়েক য়াৰানা য়েকবনিং মঙম পুথবু মাংহলো,  
মী মকোলা লৈ পকোংগী মলককুম শিৰিবী ইমাপী কুমে ফুঙাইনবা  
ঐগী য়েকবা পুথবু চাকথেতনা তুমহনহো হুীং হুীং ।

বাং বীং লাইয়েক ইমাদা মমিংবু কংলধনি য়েকবনিংবু মঙম  
শামহলো ( কাং কং কোং কোং ক ) । মচাক মরনবু মাংহলো  
কুীং ঐং হুীং ঐং ওয়া ।

## ৩ চিংগা চিংলেনগী লাইয়েক ৭ কী খোনি লৈহন

ওম হে ইমা চিংগা হু। কাইয়েল কথাল লাংলিকী, ময়োহ ৩ গী  
অয়াববু লাংকপীগে ক্লিবিগে হাইহুনা লাংখাকপী ইমা ৭ পু পুৰম  
খাগোজরি । ইমাপী শিছোংগী য়েকবা পুথবু মথকবিও ঐং হুীং

খ্রীঃ ক্রীঃ য়েরোল অহমসী, অৱাববু, ডাকপীলঃ হাইবনী চিংগা চিংগা  
কহাল লাংলিবি ক্রীঃ খ্রীঃ হুঃ ঐঃ ইমানা নোংদহীয়ে ।

ঐঃ ক্রীঃ য়াববু ইমানা খোইকঃ খোইকঃ খোইকঃ খোইকঃ খোইকঃ  
পুয়সী শিগোনবু খৌপুবা হো। মো কো লা ঙিং হো সো য়ারা ৭ অ  
ঐগী খবাক্তা লৈবিহুনা খবাকী অমোংগা পুয়মক খেংখেকপীল  
ডাক খেনবিহু ।

ডু, লাইয়েক য়ারানা নাভোন্দা, লাইবক্তা অৱাকি হুকা লৈখক  
পুয়দা লৈবিহুনা উথৈলেননী মখক অতিয়া শিগবনী তুংকয় ওইবী  
লৈয়েয়া ইমানা নোংপোক্তনী মখা, মনোংবনী কোক্ত ওয়াংদনী চিংখৈ  
লৈখক লৈবা লৈয়াউবনী অৱাবা পীরগমবা পুখবু ডাকখোকপীও  
হিপোকপী য়াইপোকপী ওয়া । ঐঃ শিগৈমনী মখক ওইবী, ক্রীঃ  
পুয়মকী মিরেল খৱাট ওইবী ওয়া ।

## ৭ খোংগাক লৈগাক লৈপুবা লাইমিংখোইগী

### ইয়াং খোনি

( তাংবৎ কোবা চিংউ খাংগাৱন, লাইলৈয়া মনুং শিগাযুও -

১ লৈলুং ইরিবা ২ লৈলুং খামচি মিলগা )

ওম চিংউ ইভাল লৈখকপা য়িয়েন নোংদম খোইকমবা লৈয়াবি  
অৱা অনানা ডোউববনা লৈবাকি অৱাববু কনবিগে কারল পাওলা  
নববু ৱাচুম লিচুম খোকপুংগে হায়াবনী নখুং ৱাভলেন সাখাং লুপাখাং  
লাইমিংনা সা লুপা খাং খোইবিক কোক্ত পাইহুনা কুমম খোংগাক  
চিংলেন্দা কহাল লাংলিবি চিংউ লাইকুখো তাংবৎ কোবু লাংচি  
কুবি নোংদম জহীয়ে ওয়া । ওম লাইবুংগা অৱাব কোবা য়েকবনী  
মখকপু মাংহুয়ে ওয়া ।

ঐগী ইপা ইচিন ইনাওবু কলবিও ওম ওম ওম, হাং হাং হাং  
হুং হুং কট ওরা ।

য়েকবগী মশক পুত্ববু কোরো ওসিনগী নৈহতুনা নঙরা নঙ'রা  
মশক পুত্ববু চাকথেতুনা মাংহলো ( ওম ওম হুং হুং হাং হাং কট  
কট ) ওরা ।

তাংহেলিবা লাইনা লাইথুং য়েকবগী মশক ওটরিবা অসিবু  
মাংহলো তুমহলো ( ওম হুং হুং হাং হুং হাং হাং ক্রীং ক্রীং ক্রীং  
থুং থুং থুং নিং নিং নিং হেং হেং হেং সেক্রং সেক্রং ) ওরা ।

ঐগী অরাবা অসিবু কোকছনবিরো হাং হাং হাং হাং হাং কট ওরা ।

য়েকবা পুত্বগী মতিক মংদু চাকথেতুনা উং ওইনা মাংহলো  
হাং হাং হাং হাং হাং, থোং থোং থোং থোং থোং, রোং রোং রোং  
রোং রোং, লোং লোং লোং লোং লোং, বোং বোং বোং বোং বোং,  
হাং হাং হাং হাং হাং, জীং জীং জীং জীং জীং, ক্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং  
ক্রীং ওরা ।

অরা অনং তানথেলিবা লৈবাকী অরাবা অসিবু কনবিরো চিংউ  
কুরুমলেন থোংডাক চিংলেন লৈডাক লৈফদা ক্রীং ওম থোংডারেন  
কোবা কনবিও ওরা । য়েকবা পুত্ববু মাংহলো ওম হলীং ওম হলীং  
ওরা ।

হাং লাইয়েক কংলোইয়া কোবা মকমদ লৈবিও । কো লাই-  
য়েক সারানা চিনবালা লৈবিরো স্রাং কারনা হুংবাংখেন্দা লৈবিও ।  
স্রাং কারনা পাংহোম মকমদা লৈবিরো । অমংখেন্দা স্রাং কারনা  
লৈবিরো বাং কারনা পুজা লৈবিরো । হা কারনা লুমলাংখেন্দা  
লৈবিরো । কা কারনা খুউগী, পেংখোঙ্গী মকমদা লৈবিরো । স্বা  
সারানা জুখোং পুত্বদা লৈবিও । চিংউ তরং কোবা লাইবুংখোনা  
মতু শোনবলিংবু ডাকগীমু মীমুংনি খংদবলিংবু নৈহতুনা মাংহলো ।  
ইতম অহমদা ঐবু কনবিও ।

## ৮ খম্বুং হিকৌই (মকৌই) গুংঙোলবী খম্বুং শিদানুবী হৈরাং থোনি

ওম উম। লাইয়েখী মরোল ১০ গী মইবু খোংলিবী ইমাব  
খাগোল। খোনিজরি । তেংবানবগী আরান খুবু শিন্তাকপিগে, হম্মা  
লিক্সু তাকপিগে অরাবব কনবিগে অরানবব রাতেমবীগে হাইবগী খা-  
থোকগী অরানবব মা'হল্লা অচুমবব কনবিরো । হো সা রৈ হো সো কা  
লা রিং হো সো রো লাটয়েক ১১ নাওরোল্লিবী খোংঙাক লাইয়েখী =  
খম্বুং শিদানুবী খেংগাশিংবু মাংহল্লা তুমহ ১১ ওম হলী কট ওরা ।

ওম লাইয়েক্সী লাইবস্তা, মুংবা খেন্দা, থমোউদা খাবিছনা তনো  
তহেন্না খোপুবী ঐং জ্রিং জং হে সো শিদানুবী (ঐবু অমদি -)  
ইতম অহমদা কনবিও ওরা ।

হো সা রৈং লাইয়েক যারাগা হো সো কালরীং লাটয়েক ৮ না  
পাহোম মরু লেংবান্না, হো সা রো যারানা পাহোমদা ডাকশেন্না  
লৈবিরো ওরা ।

হো সা রো লাইয়েকি মশক্সা মুংবা খেন্দা লৈবিছনা ডাক  
শেনবিও ওরা ।

সা কা ল। রীং লাটয়েক যারানা অমং খেন কোবা মফমদা  
লৈবিছনা ডাকপীমু ওরা ।

হ সৈং লাইয়েকি যারানা হকচাং পুখদা ডাকপীও ওরা ।

হা সো লাইয়েক্স হকি ময়াইদা ডাকশেন্না লৈবিও ওরা ।

ঐং জ্রিং ঐং যারানা নজন্দা, কংলৈ খেনবুংকা ডাকপিও ওরা ।

সা কা ল। রিং যার ৪ না ঐবু খাবিছনা ডাকপিও ওরা ।

হা সো লাইয়েক যারানা খাং নিংছনা ডাক, খম্মা লৈবিও ওরা ।

হো সা রৈ শিলোন খুদিংগা ওমদবা হৈতবী হো সো কা লা  
রীং যার ৫ না মতম পুখদা ডাকপিও ওরা ।

খুদিং খুরাইনা হো সো রানানা ডাকপিও ওরা

হা সো রানানা হকচাং পুমবসে ডাকপিও ওরা ।

হো সো কা লা রিং লাইয়েক্সা কুংবা খেংগা ডাকশেয়া লৈবিও ।

হো সো রানানা মখা মাইগৈদগী লাকপা য়েকববু মাংহল্লো ওরা ।

হে ইমা শিদাকুখী খোরম খুদিং ডমদবা লৈতখী হ্রীং ক্রীং  
ব্রুং মাং রানানা সখোং মাইগৈদগী লাকপা য়েকববু ডাকপিও ওরা ।

হো সো হো সো কো লো হ্রীং হা সা রো লাইয়েক ১০ না  
নোংচুপ মাইগৈবু ডাক শেখবিও ওরা ।

ক্রীং ক্রীং ক্রীং লিক্সমদগী য়েকববু ডাকপিও ওরা ।

হুং হুং রাতা ইখোয়া অভংপা লৈতনা হ্রাং হ্রাং রানাত মখা  
মাইগৈদা কখাল্লিখী হিয়াংলৈমা পাখোইখী ইমানা এগী কোক অমদি  
খোং কাওবা ডাকপিছনা মাইগৈ ১০ গী য়েকনবা লাকববা পুথবু  
ডাকপিও ওরা ।

হে ইমা অমাং অতা নাটচবা খাংখাং পাউরিখী য়েকনববু ওম  
হ্রীং ক্রীং হুং কট মাংহল্লো ওরা ।

হো সা রৈ হো সো কা লা রী হোস রো লাইয়েক ১১  
য়রা ৭ না নাওয়োম শাখোকগী ইমানা এবু কনবিও । য়েকনবগী  
মশকপু মাংহল্লো ওম হুং কট ওরা ।

## ৯ খোংগাক লাইয়েখী লৈনুং হিরিবি

ওম ইমা লাইয়েখী পুয়া পুরারি পুখা শৈশক শৈরেংখী লৈনুং  
হিরিবি ইমাবু নিংশিং খাগোয়জরি । খোরম খুদিং খোঙমজ্রিমখৈ  
ভোক্তবা খোঙমদববু রাদবা মতু শোনববু কনবিবা কস্তবা য়েকন-  
ববু নমখবিবা ইমা ওম ঐং হ্রীং ক্রীং হ্রীং হ্রীং ক্রীং লাইয়েখী  
লৈনুং হিরিবি য়েকনবগী মশকপু মাংহল্লো হুং হুং হুং হুং হুং হুংকট  
ওরা, ওম ক্রীং মাংহল্লো ওরা ।



ওম ইমা মাংহললগে নিংবদা মিকুল নাহম অমগী মম্বুদো য়েকনববু  
মথক মথা ওনবা ওয়া য়েকনবশিংবু মাংহললো তুমহললো ওরা ।

ওম হে ইমা লৈত্বং হিরিবী কনবিগে শেখীরগে নিংবদা মিকুল  
নাহম অমগী মম্বুদো অকবা উরাংবু অনো য়েয়িং চোংহনবা ওয়া  
ইমানা লৈবাকি তুংঙাউনবা কুবিও ওরা ।

ওম হে ইমা লৈত্বং হিরিবী ওম কারনা কংলোইয়া—কোক্তা  
লৈবিছনা ডাকলিয়ু ওরা ।

হুং হুং এং লাইয়েক অছরা লাইবক্তা ইগী মশক ওউনা  
য়েকুনা শিলোনবু নোংহন্বীছনা জিং হুং হুং এং দং শো লাইয়েক ও না  
কংলোইয়া=কোক্তা লৈবিছনা শিলং খৌবুদা লৈডাক লৈকনবিরো  
ওরা ।

খোপু খৌরম পুখদা অমাং অতা লৈত্বা নোংমৈ শিংজংগী  
মতোগুয়া খৌঙমহললো হুং ফট ওরা ।

নাকোংদা শিললোন ১০ বু তাহন খংহনবিসু হুং হুং ফট ওরা ।  
অথোইবা থরাই য়াইবিরেলগী মশক ওইবী নতিক নঙম অহেনববু  
লৈচাপ লৈখম্বীযু য়েকবশিংবু চংহনবিগনু নৈহত্বনা মাংহললো হুং হুং  
ফট ওরা ।

হুং হুং নখুদা খদীছনা জিং হুং হুং য়রা ইখোয়া য়েকবশিংবু  
নৈহত্বনা মাংহললো ওম হুং ওরা ।

মথা মাউগৈদা কাইবিরেলবী হিয়াং লৈমা পাংছোইবী ইমানা মম্বোং  
লমমগী চংলকনবা চংলকইবা য়েকবশিংবু নৈহত্বনা মাংহললো ওম  
হুং ওরা ।

নোংচুপ, লিক্রমদগী ওরাং মাউগৈদগী জিংখৈদগী মৈরমদগী চংলকপা  
য়েকবশিংবু নৈহত্বনা মাংহললো হুং হুং হুং হুং মোইরাং লাইচিদা  
মোইরাং লাইচিদা ক্রীং ক্রঃ ক্রীং নোংচুপ্তা হুং হুং, কোক্রদা  
হুং হুং মতম পুখদা ডাকশেয়া শেখীরো ওরা ।

নথুং ৩৩ খাংলুন খাংলান হাইয়না য়েংবা পুম্বী মমিক ময়াইবু  
কতুনা শ্লোশিনবিলে কংচরবনি নকম্মাংগো য়েংবা পুম্বী শ্লোশিনবিলে  
নকম্মাংগো হুইং হুইং ফট ওয়া ।

## ১০ খোংগাক লৈমুং খোমচি মীনপ্লী

### ইয়াং খোনি

ওম হে ইমা লাইয়েমবী মশকখোংবু খংখিনি হায়বগী হকচাং  
পুমবা উংফুল রাইফুল তৈতুনা শম্মাং কাহৌনা অঙাওবিগুম লৈরিবী  
তাইবা পুমবা নোংমদি শোইদনা শিগনি, শিরবদি অনোবা হক  
অমা শেমগং লাগংতুনা পোকলখিনি । পোকলবদি শিগনি, শিরবদি  
অমুক পোকলপা খোঁয়ম অসি খোইয়ম তাইখঙগী শম্মা কুইমনি  
খেনবা নোংম শিন্তাকবগীদমক্ত; ইয়াং নিংশিং খাগোমজরি কুবিও  
ওয়া ।

### লৈমুং খোমচি মিনপ্লী

ওম ইমা লাইয়েমবী লৈঃ খোমচি মিনপ্লী নচুনা লংনা মৈথু  
মচুবু খাংকোবী, ধুং লাইয়েক্কা মেক্কা নাওয়াম ওইবী শিলোন খুদিংদা  
খোঁঙমদবা লৈতবী হুং হুইং হুং লাইয়েকি মশকপু লৈখাবাছনা  
য়েক্কা মশক পুমবা পুছম চনবা ওমবিলে ওম হলীং ফট ওয়া ।  
লৈবাকপু ঐবু কনবিয়ু অরা অনা পুমববু ওকপিয়ু হুইং ধুং লাইয়েক  
লাইলক্কা কোক্তা খাবিলে । ক্কাইং হুং লাইয়েক্কা লাইপক্তা খাবিলে ।

হুইং হুং ক্কাইং লাইয়েক্কা মিৎ অনিদা লৈখাবাছনা অমোংপা  
লৈবা পুমববু কোকহলো । পুজুং খবাক্তা, ওকখোংগো ওকুনা মতম  
পুমববু লৈবিও (ওম ওম হুইং হুইং হাং হুং হুইং হুইং ফট  
ঐবু অমদি ইপা ইয়াং ইতিং ইনাও পুজুবু ওকপিয়ু হিংচা ।

মাইতুবা পুত্ৰবু তুমহলুনা মাংহনবিৰো ওম ওম ওম হ্ৰীং হ্ৰীং ক্ৰীং  
ক্ৰীং হ্ৰং হ্ৰং কট ওৱা ।

ওম ওম হ্ৰীং হ্ৰীং কট কট ওৱা ।

ওম হ্ৰীং হ্ৰীং হ্ৰং হ্ৰীং হ্ৰং হ্ৰং ক্ৰীং ক্ৰীং ক্ৰীং ধ্ৰং ধ্ৰং ধ্ৰং  
নীং নীং নীং হেং হেং হেং সেকং সেকং য়েৱবু লৌশিনবিৰো মাংহলো  
ওৱা ।

## ১১ লাজোল লাইৱেথী ইয়াং

ওম ইমা লাজোল লাইৱেথী লৈবাকপু মাই কনোংম তথীয়ু, কুমকা  
খাজা খুদিলী অৱাবা লাকদবা পুয়মক লৈঙাক লৈকনবিও য়োলহেবী ।

ওম ভেংবানবগী মমা হুংমু তুমদ-মাংদবী মোংপোক লোইয়া  
পানকবী চিংখং লৈমা শাকবী চিংখৈ লৈময়েল শিদবী কালম খুদিংদা  
মখোং কাজয়ৱবী তনৌ তহেনবী লকখোং ওইনা শাকোংবী ইমাবু  
খাগোৱা নিংশিংজরি লৈবাকপু কুবিয়ু । ঐং হ্ৰীং ক্ৰীং হ্ৰং হে সৌ  
লৈমা লাটিনাওতাৰী ওৱা ওম ক্ৰীং হ্ৰীং ঐং চিংখং লাইৱেথী নচু  
নঙাৱা নোদ্রী মচুবু শাকোংলিবী লৈঙাক লাইৱেথী হোং ভোং ৱোং  
লেং তাং কোবী ওৱা ।

আং ওম শোৱোংগী সিনখোথী অৱি শংখুপলেন কোবী চিংখৈ  
লৈময়েন ওৱা ।

ওম শংখুপলেন হুংতাৱংবী ভেংবানবগী মমা খৌৱম পুত্ৰদা খৌ-  
তুমদবা ৱাহবী ক্ৰীং ক্ৰীং ক্ৰীং হ্ৰং হ্ৰং হ্ৰীং হ্ৰীং অসি তুজুং খাহবী  
ক্ৰীং ক্ৰীং ক্ৰীং হ্ৰং হ্ৰং হ্ৰীং হ্ৰীং লৈবাক লাকয়েন খুংলত্ৰবা অসিবু  
খুংহনবিয়ু অৱা অনবু কোকপীৰো ওৱা ।

নৃতিক হেনকী ইমানা হরমকেনা ঙাংমিবর শিল্লোন নোংকমিবর  
খোঙমবগীদমক হরিকেনা ইভমদা লাইমিং তল্লোন ভানবী ওম থমক  
শিল্লোন মিংল্লা খোঙমুম তাইবঃ ইগোংক পুতুবগী লাল্লোন শিল্লোনব  
শিল্লোংগে নোংল্লা মিংল্লোর কুম হাউরেমবী লৈল্লোন হিহিবী হাউমিং  
লমুল্লোন ওম ইল্লোন খোঙমি মিবল্লী লমখোক শাকোংবিত্তন কইল্লোন  
লৈকম খোঙাক মচিথেন হামোই মকোট চিং লৈল্লোন শাকম লৈল্লোন  
কুবি নোংম লৈকমবী ওম লাইরেমবী যোলহেবী অরা অনংব কোক-  
পীরো ক্রীং হীং হীং কুবিয়ো ওরা ।

লৈল্লোন লৈকল খো হেবী, মীরোক মীকল শাকবী অচান  
মিরাই নাইল্লবী, ল্যাংল্লোন শিল্লোন খোয়ুগী শিঙাবদা খোঙমবগী নতিক  
নকমভনা খোহেমবী উমাবু হুয়া হুয়া হাকংচরি ।

ওম হীলীং লৈল্লোন লৈমা লাইরেমবী য়েতুবগী মশক পুমবব  
মার্লো ওম হীলীং ওরা ।

তুলী ফালুমগী নোংমগী কুয়েব শামলে হাউবগী ল্যাংল্লোন কুমশিং  
৪৭৫৪ হেরো নোংলোটি কুমশিং ১৬৪৬ কী মতমদা লাইরেমবী থরল্লোন  
কীকোই কুংল্লোন মিংলেন তল্লোন লৈল্লোন অমতল্লোন শাকোংকুম  
পুংম খোংলানা কীকোই ইপোক মরায় তল্লোন ইগোং মিংল্লোন ইপোক  
ইল্লোন শাকোংবীং নিংশিংনা পুংম হাকংচরি কুবিও যোলহেবী ওরা ।  
লৈল্লোন লুটিং পিবাগী রালক শিল্লোনব তেংবাং হায়বগী নোঙাইল্লোন  
মরায় পুংম লৈল্লোন শিঙা পাওলা খোঙমবগী উমানা ল্যাংল্লোন  
কুমশিং ৪৭৭৯ নোংলোটি কুমশিং ১৬৭১ চৈথায়োল কুমবাবী ১২৫  
সোটবম অমবগী কুমদী লৈল্লোন লুটিং পিবা কুমদে রামো মৈতৈত  
লাউখোংলী তেংবাংলিহুনা নোংলেন শঙব লৈল্লোনবল্লোন উগাং ইগোংক  
১২ নী কেমলিহুনা চিহী নোংলোম ১১ কংলিহুনা কুমম লোংলোন কোংল  
লৈল্লোন নহনকমদা লৈল্লোন অইল্লোন 'এই হীং' 'হীং হুং' হে প্রো

অরো অরো অরোবী মনুস লাজলাল লাউরেন্দী কোঁস ককুমারি  
লৌরাক মৌলন হৈসি জৈমবু ককুমারি । লৈবাকি মৌলন ককুমারি লৌরাক  
ককুমারি ওরা ।

ওম ইম। রোলহৈবী শরখাক ফালন খুদিং। ওম লাইয়েকন  
মেরবা নাওরাম খাবী, শিলোল শিলম খুদিং। ওম লাইয়েকন  
মৌলম শিলম খৌলুবা ।

ক্রীং যারা ইংখোলা ভূনা লেজকখু ওউরিবী । খৌপু খৌরন  
খুদিং। খৌজমদবা যাদবী । খাংশে কিরোম কুমলিন ককো খাংশে  
শেংগী । পাখা কৈয়েক লাবা শাদোংবী । নোশোশী যবেল্লা ওউজনা  
শাখে লাহেংনংবী । যোথকি চৈও পাইরিবী, য়াং যাদবা খুজকি  
১০ পাউরিবী । য়েজবগী মশকপু ওম হলীং নৈহজুয়া মাংহজো  
ওম হলীং ওরা । লৈবাকি লুচিং পিখাবু, কুমলাই কুমলু কোজিন্দুনা  
উসিদগী লাজোনবিরো ক্রীং ক্রীং হুীং ঐং লাজোহৈম। ওরা । য়েজ-  
বগী মশক পুসবু নৈহজুনা মাংহজো তুমহজো হুং হুং হুং হুং হুং, হুং  
ফট ওরা ।

ওম হলীং লাউরেন্দী খমলুং শিদামবী য়েজবগী মশক পুসবু  
ময়ুম মকৈ লৌরি ইংখোল লৈহন্দনা চংহনপ্রো ওম হলীং চংহনপ্রো  
ওরা ।

ওম হলীং লাউরেন্দী লৈজুংহিদিবী য়েজব। পুমবগী মমিং ২ বু  
তাংহজো ওম হলীং ওরা ।

ওম হলীং লৈজুং খোমজিলেল মিনম্বী য়েজবশিৎ মট্টিন মট্টিন  
ককুম। মাংহজো ওরা ।

ওম হলীং লাজোল লাউরেন্দী 'য়েলহৈবী কুমজা' খুদিং। শাখোকা  
লৌবাকি অরা অনং পাওদাকপীগে ককুমশিৎ 'জাক'খৌকপীগে হৌজিকি  
শাখোক্রোই খৌউম্বী জাইবং নাওরা খমলুং শল 'জানকলকপশিং।

পালেমসী খৌয়াংবু নিংলক, তরং ইখৌ লাংবনা নৌয়াংলনা মিকপ  
মিরাওখোয়া ষাকৌনবনা এবু খাখোকপা ইতম তানফংজে। উনিংখৌ  
লৈখাক লৈতাক নিংল খৌপুৰী ওটনা লৈওলগে কুবি নৌদয়া লৈকমবী  
ইমা লাইরেমবী ইমানা য়েকবা পুমববু তুমহলো, মাংহলো হং হং  
কট ওয়া।

হং হং হং, হং হং, হুীং হুীং হুীং, হুীং হুীং, ক্লীং ক্লীং ক্লীং,  
ক্লীং ক্লীং, ওম ওম ওম ওম ওম মাংহলো মাংহলো। (হাটিনিংবা হাইরনি)

ওম ওম ওম, ওম ওম, খোং খোং খোং, খোং খোং, য়োং য়োং  
য়োং, য়োং য়োং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং, বোং  
বোং, হং হং হং, হং হং, হুং হুং হুং, হুং হুং ওম কট ওয়া য়েকবা  
পুমবা তুমহলো।

ওময়ো ওমখৌ ওমঠা ওমঠা ওম হং হং মাংহলো।

## ১২ নিংখম পুৰী লাইলৈমা খৌনি

ইমা অসিবু কুমজাগী ওটনা নিংখম কাখী লোয়বনা খৌনিহৌর-  
বদি লাই খোকপা লাইনা চংদে, লাইনা অমসী লাইথৈ ভোদে।

ওম নিংখম লাইরেম্বী ইমাবু নিংশিং ষাগোজরি। ইমানা  
চানবিহুনা কুমসী লাইনা লাইথুং ফুরি ফুরাং লাইওং ৯ বু চংহনবিগলু।  
হুীং ক্লীং নিংখম লাইরেম্বী ওয়া কনবিও।

লাই খোকপা লাইনা ৯ বু চংহনবিগলু ওম জাং জীং জাং জৈং  
জৌং ওম ইমা লাইরেম্বী অমাং অতা লৈতরী নখুতা ষাংখাং পাই-  
রিবী য়েকবনী মশক ওইবা লাইনাবু মাংহলো ওয়া।

## ১৩ লাওদা লাইরেদ্বী ইরাং থোনি

ওম হে ইমা ইরু ইছন তম্বু কুবি নোংদমা নাওরোক নাও-  
কোমবী ইমাবু পুরুমজরি । পম্বোনা পলেমদা ইরু ইছন পিঙৈদগী  
কোলজিন মিৎয়েং ভাওদ্বী ওম পুরুমজরি । ক্রুং ক্রুং ক্রুং দৃং ছং ছং  
লাইরেদ্বী ইমা অথোইবী ভেংবানবগী ইমা য়েব্ববগী মশক পুমববু  
নৈহত্তুনা মাংহুয়েং ইরু ইছনববু কুবি নোংদমা কোজিলিবগী মকু  
থোকা কোলজিলিবও । হুং জ্রীং ক্রুং ক্রুং কট ওরা ।

কারব! অমনা - মমানা মিরোনবা থা ৫ হেক চংলকপনা থমং  
মকুদা ইরপা মমাসী থাংদা শিহু । পোকুগা অভাদী থুত্তা মথংদা  
ওত্তা শিহু । অভাংদো মহাদা মাংদে মরুশিংনা স্বদ্বীরথা বানি ।

## ১৪ লাইবুংধো ৯ বু ইরাং থোনি

১ -- ওম লাইবুংধো মরোং কুমজা ৬ কী অরা হুংভাই  
নোংদম্বগী শিলবুরেল থোপুববু নিংশিংজরি । ঐবু অরাবগী শিল্লোনবু  
কনবিছনা ডাকপী শেনবিয়ো । ওম হুইং হুইং মরোং মরু ওরা ।  
ওম তরং ছই ওরা ।

ওম লাইয়েক্সা ঐগী কোকী লৈকমদা লৈবিছনা মিৎ, নাকোং,  
নাভোন, চিল, রা লৈয়েংদা অশোই অভাম লৈববু ডাকশেয়া লৈডাক  
লৈকনবিও ওরা ।

হুইং লাইয়েক্সা পীওম অনিগী মরুত্তা লৈবিছনা থবাক, লাকা,  
থোইদো, চনিং, কময়াদা কত্তবা লৈবা পুমমক ডাকথোক থেংদোক-  
পীরো ওরা ।

য়েকবগী মশক ওইবা। পুন্নমকি শাখোরুহনা এবু অন্নাবা পীবা  
পুহবু নৈহত্তনা মাংহল্লা ওরা।

ওম য়োংচংবী লাইয়েকী ইমানমু অন্নাবগী নোংমম পুহবু ডাক-  
খোক শেংদোকপীয়গা রাইক নোংমম শিল্লোরা কুবি নোংমম ওখীও।  
ওম হুং ক্লিং হুং য়োংচংবী ওরা। ওম কট কট ওরা।

২- ওম লাইবুংখো অরা নুংঙাই শিনবুরেল ওইনা কুমজা ১৫  
খোপুববু কুবি নোংমম লৈডাক লৈকনবিনবা নিংশিংজরি। ওম এং  
ক্লিং মশিং মরু ওরা। ওম অঙাইবা কোঁবা ওরা। ওম উনবিরেন  
কোঁবা ওরা কুবিও। লাইনা লাইথুং অরা অন্ন তাম্বুং-রিহা য়েকবগী  
মশক পুহবু মাংহনবিহুনা কোকহনবিও।

কাদগী ক্কা ফাওবা লাইয়েক ০৫ না ঐগী লাইনা লাইথুং য়েকবগী  
পুহবু ডাকখোক শেংদোকপীও ওরা। ইকচাং পুহবু শিন্না (কা খা  
গা বা ডা) গী মশক ডাকশেয়া লৈবিও।

কংলোয়াদা লাইনা লাইথুং য়েকবগী মশক ওইবা পুহবু ডাক-  
খোকুম কনবিও। (চা ছা জা ঝা এল) মাংহল্লা ওরা। লুয়াই  
হামুল কিশিকমদা লৈবা লাইনা লাইথুং পুহবু কোকখোক শেং-  
দোকপীয়ে।

টা ঠা ডা ঢা না লাইয়েকপু লৈহাপ লৈগানা তনো তহেল্লা শেখী  
শাতিয়ে ওরা।

তা খা দা ধা না লাইয়েক লাইবক্তা লৈহাপ লৈখমবীহুল  
অশোই অডাম লৈবা খিবিক ডাকপি শেনবিরো ওরা।

পা কা বা ডা না লাইয়েক মিং ২ গী মরু লৈখাবীহুনা মিং  
মডান লামবা পুন্নমক ডাকখোক শেংদোকপীহুনা তনো তহেল্লা খখীও  
ওরা।



হকচাং পুহা হাই—চিল, নাভোন, না, হক, লোজুম থাখোম  
খুংলা, খবাক, লকা, পুক, খোইলো থাং নিংহ, কৈবাক, কৈরোম,  
খুট খুৰোম, খুৰিং খুহাং, খোংপাক-খোংলা পুহুদা কংলিবা ভিনখুং  
লাইখুং পুহবু যা রা রা লা রা, শা, বা, সা, হা, ক্কা হাইয়েক ১০  
না ডাকশেন্দুনা লৈবিরো ওহা ।

ওম মলিং মরুগী শিল্লোন ভেংবাংলিবা ইমা লাইয়েমবী কপ্পা  
রী কোবীবু পুরুম লৈপাইনা ডাকপিহু খৌনিজরি কুবিও ওহা ।  
মরুগী শিল্লোনগী মনুংলা অরা অনকী শিল্লোন পুহববু ডাকখোকপীয়গা  
য়াটক নোংহুয়া শিল্লংবিহু ওম ইমা ইমা লাইয়েমবী ওম ঐং হুইং  
ক্রীং ক্রীং ওহা ।

ওম লাইয়েমবী কপ্পা রী কুবি নোংদমু পীবিহু । নচু নভাম  
চিউ থাগী মভানগী খোইম যান্না ঙ্গনা লুনা ডাল্লিবা ক্রীং লমৈমগী  
মশক ওইবী কুবিয়ো ওহা ।

৩ - ভেংবানবগী অরা হুংঙাইবু কুমজা ৮ বু খৌপুবা লাইবুংখো  
মকাপ মরুবু নিংশিং থাগোম্মা লাংচরি । ওম হুং ক্রীং মকাপ মরু  
ওহা । ওম লাংয়েন শিহবা কোবা ওহা ।

অরাবগী শিল্লোনবু তানফংগদবা পুহববু ডাকখোকশিহুনা ধৌঙম  
শিল্লোনবু শিল্লংলংবিও ।

কংলোইয়া—কোক্তা অং আং লাইয়েকপু থমবীহুনা মকম অসিলা  
লৈবা লাটনা লাইখুং পুহববু কোকখোক শেংদোকপীহুনা ডাকশেন্দা  
লৈহললে ওহা ।

ইং ঙ্গে লাইয়েক লাইবজল লৈখাবিহুনা মকম অসিলা কংলিবা  
অরা অনা পুহবা ডাকশেন্দুনা লৈবিরো ওহা ।

উং উং লাইয়েক নাংকাং অশোই অজার লৈববু ডাকশী শেব-  
বিহুনা লৈঙাক লৈকনবীও ওহা ।

ধাং সিং হিং কার, ৯৭ লিহিং কারগী মশক। প'ওম ২ গী মরক্তা  
লৈবিহুনা অশোই অঙাম পুমব্বু ডাক শেনবিও ওরা ।

এং এং লাইয়েক্কা নিংখা ইছনগী খোংনা অকাইবা লৈবা পুমবা  
ডাকপী শেনবিও ওরা ।

ওং ঠেং লাইয়েক্কা সিংকী লৈকমদা ফত্তবা অমোংপা পুখা ডাকপী  
শেনবিও ওরা ।

অং লাইয়েক্কা অমংখেন্দা থখীছনা ওম লাইয়েক্কা অশোই অঙাম  
পুমমক তনো তহেন্না কুবি নোংদম্মা লৈডাক লৈকনবিও ওরা ।

ওম ইমা লাইয়েক্কা মকাপ মরুগী নোংদম্ম শিল্লোনবু তেংবাংলিবা  
ইমাব পুরুম ইরাৎনা পুরুমজরি ।

নোংদম্ম শিল্লোন ডাকখোকপীছনা নোংদম্ম শিল্লোনবু কুবিও ।

ওম ক্লিং অকোকশা লাইয়েক্কা ওরা । হিপোকপী রাউপোকপী  
মশকপু ওইবো কুবি নোংদম্মীয়ো য়েক্কা মশকপু মাংহল্লো হ্রীং ওম  
ওরা ।

৪ — তেংবানবগী অরা অনং রাইকা শিল্লোনবু নোংদম্মা কুমজা  
১৭ বু শিলবুরেল ওইরিবা অসিং মরুব পুরুম লৈপাই খাগোজরি ।  
মরুনা শিলবুরেল ওইরিঙেগী মরুংদা অরা অনংবু কোকপিছনা য়েক্কা  
মশক পুখবু মাংহল্লো ওম এং সিং জ্রীং অসিং মরু ওরা ।

ওম ভোংকাপলেন কোবা ওরা ।

ওম নোংভংলেন কোবা ওরা ।

ওম ভালখারেল কোবা লাইনা লাইবু তাংহেংবু কোকপীয়ো ওরা ।

য়েক্কা মশক পুখা নৈহত্তুনা মাংহল্লো ওম হ্রীং ওরা ।

কংলোইয়া কোবা তেংবানবগী কাইয়েল লাইখং ঐগী কোকা  
লৈকমদা হ্রীং লাইয়েকপু থখীছনা মকম অসিদা লৈরিবা লাইনা  
পুমব্বু খোংদোকপীছনা তুংদা লাক্তনবা ডাকপীয়ো ওরা ।

লাইবক্তা হ্রীং হ্রীং লাইগু য়াৰাবু থমবীছনা ডাকশেন্না লৈবিরো ওৱা ।

লিবুকহুংদা ফস্তবা লাইনা লৈরিবা পুথবু শেংদোকপীছনা হুংশিংকী ঈরম খোংলম অকাইবা অমোংপা লৈবা পুমববু শেংদোকপীছনা ডাকশেন্না লৈবিও ওৱা ।

হুংবাথেন কোবা লাইখংদা হুং হুং লাইয়েক য়াৰাবু থমবীছনা মফম অসিগা লৈবা লাইনা লাইখুং পুমবা কোকথোক শেংদোকপীছনা লৈবিরো ওৱা ।

ঝি কান ঝা, লি ক'র ৯ না থাংদা ওম হ্রীংনা লোংজুম ২ না থমবীছনা ফস্তব লৈবা পুমববু ডাকশেন্না লৈহনবিরো ওৱা ।

কংলৈ খেলবুংদা লৈবা অমোংপা লাইনা লৈবা পুথবু শেংদোক-পীছনা লৈহনো ওৱা । হুং কট ওৱা ।

হ্রীং হ্রীং লাইয়েক য়াৰানা নিংছু কৈগল খোংমটিংবদা লৈরিবা লাইনা পুথবু শেংদোকপীছনা লৈহনবিরো হ্রীং কট ওৱা ।

কোক্তা আং, খেউংদোদা হ্রীং হ্রীং লাইয়েকপু লৈহাপবিছনা পেংখোং কাওবগী মনুংদা লৈরিবা লাইনা লাইখুং পুথবু ডাকশেনবিরো ওৱা ।

কাদগী ফা কাওবা লাইয়েক য়াৰা ২৫ না লাইনা লাইখুং ফলিবা পুথবু কোকথোক চামথোকপীছনা তুংদগু চংলকপা ওমদনবা ঐগী পুথবা কোইনা লৈহাপবিরো ওৱা ।

কা খা গা ঘা ডা ওৱা ।

চা ছা জা ঝা ঞা ওৱা ।

টা ঠা ডা -টা ণা ওৱা ।

ତା ଥା ନା ଥା ନା ଓରା ।  
 ପା କା ବା ତା ମା ଓରା ।  
 ଧା ଗା ଗା ଲା ଗା ଓରା ।  
 ଣା ବା ଣା ହା ଫା ଓରା ଲୈବିରୋ ।

ଓମ ହେ ଇରା ଅସିଂ ମରୁଗୀ ନୋଂଦମ ଶିଲ୍ଲୋନବୁ ଡେଂବାଂଲିବୀ ହୋ  
 ସୋ କୋ ଲୋ ଗାଂ ଲାଈୟେକ ଲାଈବୁ ୧ ନା ନାଂଓରୋମ ମେରୁବା ଓଡ଼ିରିବୀ  
 ଇରାବୁ ପୁରୁମ ଲୈପାହିନା ଥୋନିଜ୍ଜରି ଲାଈବୁ ଗାରାବୁ ହୈଶିଂବୀ ଓରା

ଅସିଂ ମରୁଗୀ କୁମଦମ କୁମଜା ୧୨ କୌ ମହୁଂଦା ଅରା ଅନଂ ଅକି  
 ତୁଚୁବା ତାହେଂନବଗୀ ନୋଂଦମ ଶିଲ୍ଲୋନ ପୁସ୍ତବୁ ଡାକଧୋକପୀଓ ଓରା ।

ନଓମ ଶିଲ୍ଲୋନ ଲାଈୟେକ ୧୨ ନଂ ଏବୁ କନବିଓ ହେ ଇରା ଗାଈରୈରା  
 ହିପୋକପୀ ହୋ ସୋ ରୋ, ହୋ ସୋ କୋ ଲୋ ଗା ହୋ ସୋ ରୋ  
 ଓରା । ଯେରୁବା ପୁସ୍ତବୁ ଲାଈଥୁଂ ଲାଈନାନଟିବା ନୈହତ୍ତୁନା ଓମ ଛୁଂ  
 ଗାଂହଲୋ, ଓମ ଛୁଂ ଓରା ।

୧ — ଡେଂବାନବଗୀ ଅରା ଗୁଂଡାଈବୁ କୁମଜା ୧୩ ବୁ ଶିନବୁରୋନ ଓଡ଼ିରି-  
 ରିବା ହେଂ ମରୁବୁ ନିଂଶିଂ ଥାଗୋରା ପୁରୁମଜ୍ଜରି ଓମ ହୁଂ କ୍ଳିଂ ଛୁଂ  
 ହେଂ ମରୁ ଓରା ।

ମରୁଗୀ ନୋଂଦମ କୁମଜା ୧୩ ଗୀ ମହୁଂଦା ଅରା ଅନଂ ଅକି ତୁଚୁବା  
 ଫଳଦବା ପୁସ୍ତବୁ ଡାକଧୋକପୀଛୁନା ଗାଈହା ନୋଂଦମ ଶିଲ୍ଲୋନବିଓ ହାଂ ଶଂ-  
 ତରେଂ କୋବା କୁବିଓ ଓରା ।

ଏଗୀ ଲରାଈଦା ଲୈବା ଅମୋଂପା ଫଳଦବା ଲାଈନା ଲାଈଥୁଂ ପୁରୁମକ  
 ଡାକଧୋକପୀୟୁ ଅଂ କଂ ଗଂ ଗଂ ଗଂ ଆଂ ଲାଈୟେକ୍ତା ଏବୁ ମତମ ପୁସ୍ତଦା  
 ଡାକପୀଓ ଓରା ।

ଥବାଜ୍ଜା ଅମୋଂପା ଫଳଦବା ଲୈବା ପୁସ୍ତବୁ ଡାକଧୋକ ଲେଂଦୋକପୀରୋ  
 ହିଂ ଚଂ ହଂ ଛଂ ବଂ ଏଂ ଡିଂ ଓରା ।

খোইদৌদা অমোংপা কত্তবা লৈবা পুন্নমক ডাকখোক শেংদোক-  
পীও উং টং ঠং ডং ঢং ণং উং ওৱা ।

চিংউ শলাটিলেন অমদ্বা অভিয়া মক শিদবনন্ত শিষ্টাক্লা লৈবিও  
ওম ছীং ছীং ওৱা ।

চনিংদা হুংশিং হুংছম অকাইবা লৈববু ডাকখোক শেংদোকপীমু  
এং তং ষং ঙং ঙং ঙং এং লাটয়েকপু থম্বীছনা ডাকপীমু ওৱা ।

লজুমথেন কোবা লাটশংদা মৈ, ঈশিলী মরমদা অকাইবা লৈব্বিবা  
পুহবু তিনকোক লাটকোকপীছনা থম্বীও ওং পং কং বং ভং মং ঙং  
ওৱা ।

কুমজা ১৯ বু খোং, খুবোম, খুউ, কৈবাক, নি ছ, খাং মিং,  
নাতোন, চিল, য়া, পাহোম খুজ্জং খুংশানচিংবদা কত্তবা লাকদবা  
পুহবু ডাকপীমু অং যং যং যং লং ঙং ঙং ঙং সং হং কং আং লাই-  
য়েকপু থম্বীছনা ডাকপীও ওৱা ।

হয়েং মকুগী ভেংবাংবীবা টেমানন্ত শিল্লোনবু অহবা ভানকনহন-  
বিও ওম টেমা য়োলহৈবী ওম ছীং ছীং ছং মোংশাংথম্বী অকি  
তুচুংবা লাটিনা লাটীথুবু মাংহল্লো তুমহল্লো ।

৬ - ভেংবানববু কুমজা ২ গী অৱা অনং অক-হুংঙাইবু নোং-  
দল্লিবা হুংশিং মকুবু নিংলিংনা পুরুম লৈপাটজরি । ওম ছীং ছীং  
লাটবুংথো হুংশিং কোবা মকু কুবিও ওৱা । এং শংখাকুপ কোবা  
য়াইফ শিল্লোনবু কুবিও ওৱা ।

অৱাবা শিল্লোনবু কোকপীও ছাং য়ারান পীবকভুঙ্গী লাইনা  
লাটথুবু কোকহনবিৱো ওৱা ।

কোকা লৈকমদা ছাং লাটয়েকপু থম্বীমু । ছীং লাইয়েকনা  
লুৱাই লেমফুফা লৈবিও । ছীং লাটয়েকনা মিং ২ দা লৈবিও ।  
ছাং লাটয়েকনা মিউবদা লৈবিছনা অমোং অকাই লৈবা পুন্নমক ডাকপী  
শেনবিও ওৱা ।

ଆକାରଦଶୀ ଅଂ କାର, ଆଜ୍ଞିଦଶୀ କ୍ ଲାଈୟେକ ୫୨ ନା ହକଟାଂ  
ପୁନ୍ଦା ଶିନଧୁଂନା ଲୈବିହୁନା ଯାଟିଗୈ ୫ ଚିବା ୫ ଲୈଥକ ଲୈଧା ୧୦ ଦଶୀ  
ଡିଲୟ ଲାଈୟୁ କନ୍ଦବା ଲାଈନା ଲାଈଂ ଧନ୍ଦବନା ଐବୁ ଅରାବା ଶିନବା  
ହୋଂନବଶିଂବୁ ତୁୟା ଯାଂହଲୋ ଓରା ।

ଅଂ କାର, ଆ କାର, ଇ କାର, ଈ କାର, ଓ କାର, ଊ କାର, ଋ କାର,  
ଲି କାର, ଏ କାର, ଐ କାର, ଓ କାର, ଓ କାର ଆଜ୍ଞି ଇଞ୍ଜାଲ ଲୈଶାବା ଓରା ।

କା ଖା ଗା ଘା ଙା ଓରା ।

ଚା ଛା ଜା ବା ଞା ଓରା ।

ଟା ଠା ଡା ଢା ଣା ଓରା ।

ତା ଥା ଦା ଧା ନା ଓରା ।

ପା କା ବା ଡା ଯା ଓରା ।

ସା ଯା ରା ଲା ରା ଓରା ।

ଶା ଷା ସା ହା ଙା ଓରା ।

ଅରାଷବୁ କୋକହନ୍ଦୁନା ଡାକଶେୟା ଲୈବିରୋ ଓରା ।

ଓମ ଲାଈରେନ୍ଦ୍ରୀ ହଂଶିଂ ମରୁଗୀ ନୋଂନସ୍ତୁ ଶିଲ୍ଲଂଲିବୌ ଇମାବୁ ଲିଂଲିଂନା  
ମରୁଗୀ ଶିଲ୍ଲୋନବୁ ଲୈଞ୍ଜାକ ଲୈକରା ଡାକ ଶେନବିଓ ଓରା ।

ଓମ ଯାଈରେମା ଇମା ଓରା । ଇମା ହିନାଞ୍ଜିଂନୋ ନଚୁ ନଞ୍ଜାଆ ଅଞ୍ଜାଂବା  
ଧରୋଗୀ ଲୈଚୁବୁ ଶାଘୋକଶୀ ଯେକବା ପୁନ୍ଦବୁ ତୁମହନଂଧୋ ଓମ ହଲୀଂ ଓମ  
ହଲୀଂ ଓରା ।

୨ — ତେଂବାନବଶୀ ଅରା ଅନା ଅକ-ହୁଂଞାଟିବୁ କୁମଞ୍ଜା ୧୦ ବୁ ନୋଂ-  
ନସବିରିବା ମଶେଂ ମରୁବୁ ପୁରୁମଞ୍ଜାରି । ମରୁନା କୁମଞ୍ଜା ୧୦ ବୁ ଶିଲ୍ଲଂବଶୀ  
ମହୁଂନା ଯେକବା କନ୍ଦବା ହୋଦିବା ପୁନ୍ନମକ ତୁମହଲୋ ଯାଂହଲୋ ଓମ ଐଂ  
ହୁଂ ଶ୍ରିଂ ମଶେଂ ମରୁ ଓରା ।

ଯଂ ଲାଈୟେକା ମେକବା ଲାଈୟେକ ଓଈବା ଯେକବା ମଶକ ପୁମବୁ  
ଯାଂହନବିଞ୍ଜୋ ଓମ ଚିଂଈ ଅଞ୍ଜିଂବା, ଓମ ଡୋଂଞ୍ଜେ ଲେନ କୋବା ଓରା ।  
ଧଂଧୁପହିଂ ନୋଂନସ୍ତା କୋବା ଓରା ।

কোকী হামুল কিলিকমদা অমোংপা লৈবা বিবিহ ছং ছং ছং  
লাইয়েকপু থম্বীছনা য়েক্কাব পুম্ববু মাংহল্লো ওরা ।

চিল্পা হ্রীং হ্রীং লাইয়েকপু থম্বীছনা থাংদা আং হ্রীং, পুকচেপ  
অনিদা ছং ছং লাইয়েকপু থম্বীছনা য়েক্কাব নৈহন্তুনা এবু কনবিও ।

থবাক্তা ক্লীং লং থোমথা ২ দা ওম য়ৌ লাইয়েকপু থম্বীছনা  
অমোংপা ক্তব্বা লৈবা পুম্ববু শেংদোকপীছনা অনো তহেহ্না ডাক-  
পীও ওরা ।

খোইদৌদা ছং ফট য়রাবু থম্বীছনা থাজী অকোইবদা ছংশিৎ  
ছংছম অকাইবা কাইছনবা শেথীছনা এবু কনবিও হ্রীং ফট ওরা ।

লৈয়েংদা আং হ্রীং ক্লীং লাইয়েক্কা লৈবিছনা লাইরা পাওথা  
খুদিংদা রাঙম পাওশা ওইবিও ওরা ।

পীশুম ২ গী মরক্তা হংফং লাইয়েকপু লৈবিছনা অমদি লাইয়েক  
৪৭ না ঐগী হক পুম্বা লৈডাক লৈকনবিছনা এবু ডাকপীও কনবিও  
ওরা ।

ওম লাইয়েথী য়াইয়্না মশেং মরুগী শিল্লোন ভেংবাংলিবী থৌরম  
খুদিংদা থোঙমম্বা য়াদবী থা ফম্বাল লাংবীগী মশকপু ওইরিবী ক্রীং  
ক্রীং ক্রীং ছং ছং ছং হ্রীং হ্রীং য়াইয়্না কশাখৌরী নথানুংদা কোন-  
জিন্না থম্বীও ক্রীং ক্রীং ক্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং ওরা ।

য়েক্কাব মশক পুম্ববু মাংহল্লো ওম হলীং হলীং ওরা । এবু  
কনবিও ক্লীং ক্লীং ক্লীং ওরা ।

৮ — ভেংবানবগী অৰা মুংডাই নোংদমনবা কুমজা ১২ গী নোংদমগী  
শিল্লোনবু নোংদম্বা ছনি কোবা মরুবু পুরুমজরি । নোংদমগী শিছাবু  
শিলবুয়েল ওইনা অফ মুংডাই পুম্বমক নোংদম্বা মরুনা অৰা অনা  
লাকদবা ভিঞ্জু লাইচুবা ডাকপীছনা য়াইক শিল্লোনবু কুবিও ওরা ।

ঐগী কোক্তু ওং ওং আং লৈবিছনা মকম অসিচা অশোইবা লৈববু শেমবী শাবিছনা ডাকপীও ওরা ।

পীতম ২ দা হুীং আং ফোং লাউয়েকপু থমবীছনা অমোংপা লৈবা বিবিকপু ডাকথোক শেংদোকপীও ওরা ।

খোংলমদা ক্কাং ক্কাং ক্কাং লাউয়েকপু ডাকশেয়া লৈবিও ওরা ।

আং ঙ্গে উং লাউয়েক য়ারানা পামবোম ২ দা লৈবিছনা ডাক শেনবিও ওরা ।

নাকোং ২ দা লৈয়েংদা ক্কাং হংসো লাউয়াবু থমবীছনা ডাক-শেয়া লৈবিও ওরা ।

গ্ৰাং গ্ৰীং গ্ৰং লাউয়েক পীবুকছুদা লৈবিছনা অমোংপা লৈবা পুমববু ডাকপিও ওরা । হুীং ওরা ।

খুংদা ক্কাং ক্কাংবাথেলা যং যীং যুং লাউয়াবু থমবীছনা মকম অসিচগী মিউবা, মিউবী ফাওবগী মনুংদা লৈবা লাইনা পুমববু ডাক-শেয়া লৈবিও ওরা ।

ওং হুীং ক্কাং লাউয়েক য়ারানা পেংখোংদা লৈবিও । ক্কাং লাইরানা খুউগী লৈফমদা লৈবিছনা ক্কাংশিং ক্কাংহম কক্তবা লৈবা পুমববু ডাকশেয়া লৈহেয়া ওরা ।

ওং ক্কাং য়ারানা খোইদো লৈফমদা তংনংলগদব ক্কাংশিং ক্কাংহম কক্তবা ডাকশেয়া লৈবিও ওরা ।

নোংদমবা ছনিগী শিল্লোনবু খোঙল্লবা তেংবাংবিবিবী চিংচোইবী ক্কাং ক্কাং হুীং ঐং লাউয়েক মকম ওইবীবু পুরুমজরি । নোংদম শিল্লোন অরা অনাবু কোকহনবিও । অয়েং অখোং য়েকব পুমববু মাংহনবিবো হং হং কট ওরা ।

৯ - ওং হুীং ঐং লারো মকবু পুরুমজরি । অরা অনা অকি অখং কক্তদবা লাইনা পুমববু ডাকথোকপীছনা অক-ক্কাংশিং শিল্লোনবু কুবিও ওরা ।



লাইয়েকপু লৈবিও, অহুগা  
খোইহো লৈফমগগু থানবা লৈফমা ডাকশেনা লৈবিও ওরা। হুইং  
হুইং আং অং ক্রেং ক্রেং ফট ফট ওরা।

বাকল অং হুইং ক্রেং লাইয়েকপু পীবুহুংদা অমদি খাংদা  
নুংলিং নুংহুম অকাইবা লৈবা পুমবু কাইদনবা ডাকশেনবিহুনা লৈবিও।

খালী মধাদনী মিউবা মিউবী অকাইবদা লৈবা লাইনী লাইথুং  
পুমবু ডাকশেনা লৈবিও হুং হুং হুইং হুইং ফট ফট ওরা।

খোংখা খোংপাক, খুমিং খুবোম খুউ, কৈগন, কৈখাক নিংহুন-  
চিংবদা লাইনা লাইথুং লৈবা খিবিকপু এং ক্রীং ক্রীং লাইয়েকপু লৈবিও  
রং রং ওরা। হুং হুং ওরা।

নোংপোকুগী মৈরম ফাওব, মধাদনী শোং ফাওবা, নোংচুপুগী  
লাইজি ফাওবা, ওরাংদগী চিংখৈ ফাওবা লৈথক লৈখা মফম ১০ দগী  
নুংলিং নুংহুম ফন্তবদা ঈহোরফুনা ঈবু মাংহেনগদবগী শাখোরকপা  
পুমবু লাইয়েক ৪৭ না লৈডাক লৈকনবিহুনা ঈবু কনবিও। কং খং  
গং ঘং ওং। চং ছং জং ঝং এং। টং ঠং ডং ঢং নং। তং থং লং  
ধং নং। পং ফং বং ভং মং। যং ঝং রং লং রং। শং ষং সং হং  
কং। আং ঈং ঐং উং উং ঝা ৯৯ এং ঐং ওং ওং অং ডাকপী  
শেখীয়ে।

নারো মরুগী নোংদম্বু খৌঙম্বা তেংবাংলিবী ইমাবু পুরুমজরি।  
চিংবীলৈমা ইমা নচু নঙালগী অম্বা খেগী লৈচুবু মুন লংনা শাখোকগী  
য়েকবগী মফমদা অকি তুজুনা উহনবী মতু শোনবা লাইবু নিংজবা  
মফমদা কোজল মিংয়ে লৈথখী ঈবু মতম পুমদা ঈবু ডাকপী  
শেখীয়ে ওরা।

হুইং লাইবাবু মতম পুমদা ঈগী য়েকবগী মশক পুমবু হুং হুইং  
হুইং মারা ইখোমা তুমহলো মাংহলো। ওং ইমা চিংবা লৈমা

হুং ধুং লাইয়েক্কা কোক্তা লৈবিছনা রাথল লুয়াংবু কোটজাইনজনবা  
শজিহু কালেন থা ২ গী মঙম্বু হাপ্পীরো ওরা ।

ক্রীং হুং লাইয়েক্কা লাইপক্তা বহীছনা ফত্তবু কনবা শেহীরো ওরা ।

ক্রীং হুং ক্রীং লাইয়েক্কা য়ারানা মিৎ ২ দা লৈবিছনা ফত্তবা লৈবা  
থিবিকপু ডাকশেয়া লৈবিও ওরা ।

ঐং হুং হুং লাইয়েক্কা থোরম খুদিংগা ডাকশেয়া লৈবিরো  
ওরা ।

ক্রীং লাইঙ লাইয়েক্কা ঐগী পীবুকমুংদা লৈবিছনা ঐবু মতম  
পুতুদা ডাক শেয়া লৈবিও ওরা ।

ইমাগী মতিক মঙয়া মেয়া হীয়াগৈ থা ২ গী মথো মঙম্বু  
লৈহুমবিও ওরা ।

লৈয়েংদা ওং হুং হুং ক্রীং ওং লাইয়েক্কা মুংবাখেন্দা লৈবিছনা  
থোরম খুদিং রাঙম পাওলাবিছনা ইমানা থোপুবিরো ওরা ।

ইঙা ইঙেলগী মথোবু রাস্তনা ইমানা উরাম য়াইগী অকোং তন্তনা  
অরাই কাংচনা শিল্লোনবু শিল্লোনবিও হাং হুং থোক্তানবিও । ক্রীং  
লললৈমা ওং ঐং হুং ক্রীং ক্রীং ওরা ।

তেংবানবগী মিরেন থরাইবু হিংনবগী মশক ওইবী রাস্ত-পাদনা  
লৈবিও হুং চাকশৌবী ওরা ।

ঐং লিং হুং লাইয়েক্কা লাকাদা লৈবিছনা মফমতুগী ফত্তবা  
অমোংপা লৈবা থিবিকপু শেহীছনা বরান লাংবন থাজ ২ গী মথো  
মঙম্বু ডাকশেয়া লৈহুয়ে ওরা ।

চনিংদা হুং ঐং হুং লাইয়েক্কা মফম অসিদা লৈবিছনা অমোং  
অকাই কত্ত-হোদি পুন্নমক শেংদোকলীছনা পোইছু, রাফচিং থা ২ গী  
শিল্লোনবু রাস্তমবা শেহী শাবিও ওরা ।

ক্রীং ক্রীং লাইয়েক্কা কম্বোংদা লৈবিহুনা মকম অসিগী অমোং  
অকাই লৈবা থিবিং লৈহন্দনা কাইরেন, লমকা থা ২ গী মথো মঙবু  
কাইদনা শেখী শাবিরো ওরা ।

ওং হে ইমা কুখি নোংখীয়ো । ওং ওং ওং হং হং  
হ্রীং হ্রীং ফট ওরা য়েক্কা পুমমকী চৈথেং পুমমকপু কোকখোক  
চামখোকগীহুনা লাইনা লাইথুং পুমবু মাংহল্লো ওং ওং হ্রীং হ্রীং  
ফট ফট ওরা ।

য়েক্কাবগী মশক ওইদিবা লাইনা লাইথুং পুমবু নৈহতুনা মাং-  
হনখো ওং হ্রীং হ্রীং হং হ্রীং হং হং ক্রীং ক্রীং ক্রীং ধুং ধুং ধুং  
নিং নিং নিং হেং হেং হেং সেকং সেকং তুমহল্লো মাংহল্লো ওরা ।

## ৯৫ লাইফুরেখী ইমাগী অয়োক অকল

ওং ইমা পুমমজরি কুখি নোংদম পিবিরো থোপু থোরম খুদিংদা  
হ্রীং হং য়ারাব থোপুনঙখী, থোরম খুদিংদা থোঙমদবা য়াদবী, থো-  
নিজবা মতমদা ক্রীং লাইরাব লৈহাপা লৈপাউজবদা পেমবিবগা  
লোয়ননা কখাঝাঃনা শিলংবী লাইরেখী লাইফুরেখী হং হং হং হং হং  
হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং ওং ওং ওং ওং  
ওং য়োলইবী ইমা ওরা ।

এগী য়েক্কাবশিংবু নৈহতুনা মথক মখা ওরা তৈনহন্দুনা মাংহন-  
বিরো তুমহনবিরো ওং ফ্লীং ওরা ।

ওং ইমা লাইনা লাইফুরেখী মতম অহমদা এবু কনবিও আং  
কা থা গা ঘা ঙা আং ইং চা ছা জা বা এগা ঙ্গে উং টা ঠা ডা  
ঢা ণা উং । ঙিং ঝাং তা থা দা ধা না লিং ৯৯ । এং পা ফা  
বা ভা বা এং । ওং যা য়া রা লা রা । খা বা সা হা  
ফা ওং লাইয়েক ৪৭ না এগী হকচাং পুম্বা লৈকোই লৈহাপ লৈথানা  
ডাকশেল্লা লৈহল্লো ওরা ।

য়েকবগী মশকপু মথক মথা ওরা চাকথেকুনা মাংহলো ফং হং  
সং বং অং ওরা । রং লং রং রং বং ওরা । মং ভং বং কং  
পং ওরা । নং ধং দং খং তং ওরা । ণং ঢং ডং ঠং টং  
ওরা । ঞং ঝং জং ছং চং ওরা । ঙং ঞং গং ং কং ওরা  
মাংহলো । ঔং ঔং ঐং ঐং ওরা মাংহলো ৯৯ ধাং উং উং ওরা  
মাংহলো । ঙ্গং ঙ্গং আং অং ওরা মাংহলো ।

ওং ইমা খৌঙমদবা লৈডবী অকংবা পামেয়া অনৌ য়েয়িং চোংবগুম  
ঐব কনবিও য়েকববু মাংহলো হং হং হং হং হং, হং কট কট মাং-  
হলো ওরা ।

ইমা ঐবু কনবিও হাং জাং জাং হাং জাং, যোং যোং যোং  
যোং যোং, যোং যোং যোং যোং যোং, লোং লোং লোং লোং  
লোং, বোং বোং বোং বোং বোং, হং হং হং হং হং, জ্রীং জ্রীং  
জ্রীং জ্রীং জ্রীং, ক্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং ওরা কনবিও ।

নচু নডাল কাহী মৈবু শাকোংবী ঐগী য়েকববা পুথবু চাকথেকুনা  
মাংহলো । হং হং হং হং হং জ্রীং জ্রীং জ্রীং জ্রীং জ্রীং, ক্রীং  
ক্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ওং ওং ওং ওং ওং, কট কট মাংহললো  
তুংহললো ।

ওং হে ইমা তেংবানবগী খৌঙমু খৌপুনবা হকী মশক ওটবা  
ইমা হকলৈমবু পুরুম লৈপাটিনা খোনিজরি । ইনা শিল্লংজবদা ইমানা  
খৌঙমবা খৌপুবিও । জ্রীং জ্রীং জ্রীং জ্রীং জ্রীং বোং বোং বোং,  
বোং বোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, যোং যোং যোং, যোং  
যোং, যোং যোং যোং, যোং যোং, ওং ওং ওং, ওং ওং,  
খৌপুবিয়ো ।

য়েকবগী মশকপু মাংহলো হং হং হং, হং হং, জ্রীং জ্রীং  
জ্রীং, জ্রীং জ্রীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং, ওং ওং ওং, ওং ওং  
মথুং মশাবু থুংহলো ওরা ।

ওং হ্রীং ক্রীং ওং হে ইমা হকলৈমা মৈ, ঙ্গিৎ, ঙ্গিৎকী  
ময়ম্ব মথক মখা ওন্দুনা নৈহংলো ওং ঠা ঠা ঠা ওরা ।

ময়ম্ব মকৈ খংদনা চংহনপ্রো ওং অং জং ওং ঠা ওরা ।

মমিৎ মমাই পৈহলো ওরা ওং অং ঠা, ঙ্গিৎ খোংবু পেং  
খোংবু ঙ্গিৎনা নৈহংলো ওং অং জং অংঠা ওরা ।

মচিম ময়ৈবু কাজিন্দুনা রা ঙাংবা পাঙশাবা ঙোকহল্লম্ব ওং  
অং জং ওং অং ঠা ওরা ।

মিকুপ অমগী মূংদা মালেম পুহা মথক মখা ওনবা ওয়া ইমানা  
য়েকবশিৎব মাংহলো হ্রীং হ্রীং হ্রীং, হ্রীং হ্রীং, বং বং বং, বং  
বং, লং লং লং, লং লং, রং রং রং, রং রং, যং যং যং, যং  
যং যং, ওং ওং ওং, ওং ওং তুমহলো মাংহলো ( ওং যো ওং-  
ঠা ওংঠা ওরা ) অসিতনা হাইনিংবা হাইতুনা লৈহল্লম্ব ।

করবা - ওং ঐং জ্রীং ক্রীং সেকং সেকং ঐবু কনবিও ওরা ।

খাং য়াংলেনবু চিংখেতুনা মাংহলো ওং সেকং সেকং হং হং  
ফট ফট ওরা ।

ওং যো ওংয়ো ওংয়ো ওংঠা মমিৎ ২ বু হল্লাতুনা তাংহলো  
ওরা ।

ওং হ্রীং ইমা য়েকববু মাংহল তুমহলো ওং হ্রীং ওরা ।

অরোইবা লৈছন খুস্তা চেং-লৈ খরা পাইগনি । পাইগিরা অহ  
য়েকবা মথক অহমি ওন্দুনা লৈছনগনি ।

ওং ইমা য়োলহৈষী করিনা লৈছন তমগনি নপোং মরন ঙাক্তনি  
ঐগী হায়ববু পাউজরিবা ( মথক মমিৎ ) অসিতনি । মথক অসিঁবু  
লৈকং লৈছন তমগয়গে কোরো অসিদগী লৌবিয়ুকে অয়োল অয়াল  
রাভেম লৈখিনা কুবি নোংদম তথীয়ো ।

(ମିରିଂ) ଓଂ ଓଂ ଝିଂ ଝିଂ ଲୋବିରୋ । ଓଂ ଓଂ ହିରାଂ  
ଲୈମା ପାଞ୍ଚୋଇଁବୀ ଈମାଗୀଦବନ୍ତା କଂଟାରି ଲୋବିରୋ ଓଂ ଓଂ ଜୀ ଶ୍ରୀ  
ସେଞ୍ଚ ସେଞ୍ଚ ଥା ଲୈତୋଂ କହାଲ ଲାଂ ଲୋବିରୋ ମରିଂ ସେଞ୍ଚ ସେଞ୍ଚ  
ଓରା ।

ତୁଂଦା ମୈଗୀ ଖୁଞ୍ଚିଲବୁ ସେଞ୍ଚଲିନି । ଲୋଈରାପା ହୈଜାଂ ରାଟି କୁହିବା  
୧ ନା କିଞ୍ଜାଂ ୧ ନା ସେଞ୍ଚୁନା ସମା ଡାଂଗା ଲୁପା ଡାଂଗା କଞ୍ଚୁନା ଲୁମିଂ  
ଈଞ୍ଚୁଗୀ ମୈଗୀ ଲୁଟିଂବଦା କଞ୍ଚଲିନି ।

## ୧୬ ପାଥଂବା ଈରାଂ ଥୋନି

ମୈଞ୍ଜିନା କରିଞ୍ଚୁହା ପୁରୁଷ ଈରାଂ ଥୋନି ଅମା ଡୋବଦା ଅହାନବଦା  
ଚିଂଟି କାହୀବୁ=ମୈବ ଈରାଂ ଥୋନିରାଗା ମତୁଂଦା ଥୋଞ୍ଜମଦବା ଲୈତବୀ ଈମା  
ହକଲୈୟବୁ ଥାଗୋରଗାନି । ମୈଞ୍ଜି ହାୟବଦି ମୈଗୀ ମଞ୍ଜାନ ଲୈବା ହାୟବନି ।  
ପୋଈରୈ ହାୟବଦି ମଞ୍ଜିକ ମଞ୍ଜୁ ଲାମକଦବା ଡୋଗେ ନିଂବଦା ଥୋଞ୍ଜମଦବା  
ସାଦବା । ଅମଦି ସଞ୍ଜକ ମଚୁ ହୋଂଫ-କାଟିଫଦବା ସମା ସମୁଗୀ ଖୁବସୁ ସାଂଦନବା  
ଜିଞ୍ଜିଂବା, କଞ୍ଜବା ଚଞ୍ଚଲସୁ ଲୈମାଂ ଲୈୟୁଦନବା ଡାକଞ୍ଚେରା ଚିଂଟି ଲାଈଞ୍ଜକ  
ଞ୍ଚନା ଥୋଂନାଂ ଥାବବୁ ଞ୍ଚନେ ।

ଲାଈରା ଲାଈଞ୍ଚୋନ୍ଦୁନା ମଚୁ ମଞ୍ଜାନଗୀ ଅମଦି ଥୋରମଗୀ ମତୁଂଈରା ଲୈଞ୍ଜିନେ  
ଲୈକମସୁ ଅହମ ଥୋରା ଥବାନଗୀ ମତୁଂଈରା ନୋଂଦମ ଗୋଦା ଥୁପୁନରାନ୍ଧି ।  
ହସମ ଲିଂଥେଜୁବା ଈତରଦା ଲାଈଞ୍ଜିଂଥୋଇନା ଥାହଦା ଥୋରାଧିଦବଗୀ ମପୁକ  
ଞ୍ଜିକ ଥୋଈଞ୍ଜାଞ୍ଜନା ଲୈବଦଗୀ ମଚୁଗୀ ଲାଈଞ୍ଜିଂ ୦ ନା ଲାଈଞ୍ଜିଂ ମେଞ୍ଚବା  
ଓଟିନା ସଞ୍ଚୋଂଲମଗା ସଞ୍ଚାଲମଗଦା ଲୈହନଞ୍ଚବଗୀ ତୁଂଦା ନୋଂଲୋନ ଲୈଟିଲ୍ଲ ।  
ଞ୍ଚମଧିବନି । ଲାଈରମଲେନ ଈରାଂ ଥୋନିବଦା ଡିଲ୍ଲରେ ସାଂଦରେ ସଞ୍ଚୋ  
ଲିଞ୍ଜୋନ ଅମମମଦଗୀ ହେରା ଲିଞ୍ଜିଲ୍ଲହେ ।

ଈରାଂ ଥୋନିବା ମତମଦା ଲୈଞ୍ଜାଦା ଲୈବା ଥବାନ ୧, ୬, ୧୧, ୧୬, ୨୧, ୨୬  
ମପୁକ ଡମ୍ମା ମୈନି । ଥବାନ ୨, ୭, ୧୨, ୧୭, ୨୨, ୨୭ ନା ଈରାଂପାଦି

অহিংস্বী মৈনি । মধা মাউগৈদা উং মৈ শাহুদী মৈম্বৎশন ওরা  
হায়না খাইগনি । বহোংলোমদা উং মৈ শাহুদী মৈকোমহুদী ওরা  
হায়না খাইগনি । খৌগুগদবা মৈনি

১- ক্রীঃ ক্রীঃ ক্রীঃ নচু নভায়া অশনবা থরো লৈরাংবা ভমজ  
নিবা উং মৈ শাহুদী ওরা কোবা ওরা ।

২- উং মৈশাহুদী নচু নভায়া ভাংভাননা স্রা অহিংস্বী লৈচুবু  
শাহোংনবা ওং স্রা হিং পাংবা মৈভরং ভাং ওরা ।

৩- উং মৈ শাহুদী নচু নভায়া থহাল ১০৮ অভোবগী, লৈরাং  
থরো অভোবগী মচুবু শাহোক শাহোংবা ওং মহা মনিক থোদা  
মৈ মিত্তেং কোবা ওরা ।

৪- নচু নভায়া বোংখো মচু মুঠে হাওখানববু শাহোংবা ওং  
খাং থোকথোংবা মৈশন হাওহু কোবা ওরা ।

৫- উং মৈ শাহুদী নচু নভায়া কোরি অহিংস্বী মচুবু শাহোক-  
নরিবা ওং মিত্তেংলেন মনিক কোবা কাহী মৈভান ভুভান ওরা ।

৬- উ মৈশাহুদী নচু নভায়া মুনা থে কোবা মচুবু শাহোকপা  
ওং স্রা লৈত্রো থোদা কাহী মৈভান ভুহিং ওরা ।

৭- উ মৈশাহুদী নচু নভায়া মুমিংলৈগী মচুবু শাহোক্রিবা  
ওং তরেং তরঃ স্রাটিক তরঃ থোদা কোবা উং মৈহিংল ওরা ।

লৈমাইদা লৈবা অভেদদা মৈফু শেমছনা ইরাংকনি । থবান  
৩, ৮, ১০, ১৮, ২০, ২৮ অয়া বা মৈনি । থবান ৪, ৯, ১৪, ১৯, ২৪,  
২৯ মপাঙ্গন কনবা মৈনি । মপাঙ্গা উ মৈ মুংগুন কোববু খাইগনি ।  
বহোংদা উং মৈকোমহুদী কোববু খাইগনি ।

## খৌগুগদবা মৈলা

১- কোরি মচু শাহোক্রিবা ওং মিত্তেংলেন মনিক কোবা  
মৈভান ভুভান কোবা ওরা ।

୨— କ୍ରୀଃ କ୍ରୀଃ କ୍ରୀଃ ନଚୁ ନଡ଼ାରା ଅଜନବା ବରୋ ମୈରାଂନା ଉମଜନିବା  
ଉ ମୈନଃ ତରଃ କୋବା ଓରା ।

୩— ଓଃ ମୈନାନ୍ନୁବି ନଚୁ ନଡ଼ାରା ଡାଂଡ୍ରାନିବା ଆ ଅହିଂସୀ ମୈଚୁବୁ  
ନାଧୋକବା ଓଃ ଆହିଂ ପାଧବା ମୈତରଃ ଡାଂ ଓରା ।

୪— ଓଃ ମୈ ନାନ୍ନୁବି ନଚୁ ନଡ଼ାରା ବହାଳ ୧୦୮ ଅଡ଼ୋବୀ, ବରୋ  
ଅଡ଼ୋବୀ ଅଚୁବୁ ନାକୋବା ଓଃ ମହା ମନିକ ଧୋବା ମୈମିଂତରଂ କୋବା  
ଓରା ।

୫— ନଚୁ ନଡ଼ାରା ନୋଂଧୋ ଅଚୁ ମୁଁର ଡାଂଡ୍ରାନିବା ନାକୋବା ଓଃ  
ବାଧଂ ଗୋମଜେବା ମୈନନ ଡାଂଡ୍ର କୋବା ଓରା ।

୬— ଓଃ ମୈନାନ୍ନୁବି ନଚୁ ନଡ଼ାରା ମୁନା ଧେ କୋବା ଅଚୁବୁ ନାଧୋକବା  
ଓଃ ସନା ମୈତ୍ରଂ ଧୋବା କାବୀ ମୈତାନ ତୁହିଂ ଓରା ।

୭— ଓ ମୈନାନ୍ନୁବି ନଚୁ ନଡ଼ାରା ହୁମିଂଲୈଶି ଅଚୁବୁ ନାଧୋକବା ଓଃ  
ତରଂ ତରଂ ସନା ଡିକ ତରଂ ଧୋବା କୋବା ଓଃ ମୈହିଂନ ଓରା ।

## ଗୋଂଲୋନ୍ନୁ ଜେବା

ବହାନ ୧, ୧୦, ୧୧, ୨୦, ୨୧, ୩୦ ପାନବଦା ଇରାଂପା ତାରବନି  
ଧୋନ୍ନୁବା ମୈନ୍ନୁ ମେମଗନି । ବହାନା ମୈ ମୁଂଶଳ କୋବୁ ବାହିଗନି ବଂଡ୍ରାନା  
ମୈକେମନ୍ନୁବି କୋବୁ ବାହିଗନି ।

୧— ବହାଳ ୧୦୮ ଅଡ଼ୋବା ଅଚୁ ଓଟିବା ଓଃ ମହା ମନିକ ଧୋବା  
କୋବା ମୈ ତରଃ ଡାଂ ଓରା ।

୨— ବରୋ ଅଜନବା ଅଚୁବୁ ନାକୋବା କ୍ରୀ କ୍ରୀ କ୍ରୀଃ ମୈ ନଂ  
ତରଃ ଓରା ।

୩— ଡାଂଡ୍ରାନିବା ବହାଳ ୧୦୮ କୋବା ମୈରାଂନା ଉମଜନା ନାକୋବା  
ଓଃ ଆ ହିଂ ପାଧବା କୋବା ମୈତରଃ ଡାଂ ଓରା ।

୪— ମୈଟିଲି ଅଡ଼ୋବା ଅଚୁବୁ ନାକୋବା ଓଃ ବାଧଂ ଗୋମଜେବା  
କୋବା ମୈନନ ଡାଂଡ୍ର ଓରା ।



৫— কোরি মচুবু শাকোংবা ওং মিতোলেন মনিক কোবা মৈতান তুতান ওরা ।

৬— খেগী মচুবু ভমজনা শাকোংবা ন্না লৈজ্জৈ খোংবা কোবা মৈ তানতুহিঃ ওরা ।

৭— হুমিংলৈগী মচুবু ভমজনা শাকোংবা ওং তরেং তরং স্নাতিক তরং খোংবা মৈহিংশল ওরা ।

## পাখংবা লৈছন

হয়ম অচুবু খৌখিনা খৌবিবুবু থাগোজরি । কোরৌ অসি হুমিতা অচুয়া বানা বাভেখীছনা পামেরা অনোবা মেরিং চোংবঙম লৈরাংনা শরা শাংপঙম, তাওজিংনা চুয়া পানবঙম পালহমবিরো ।

১— হে মরু পাখংবা হয়মঙৈদা লৈরোল নোংলোনবু শেমঙৈদা ওমলৈ নোংখোং তরংবা চাভেং কোবা ন্না কোজন তুখোকপা ওরা ।

২— হরি চংবু হৌঙৈদা লৈবাকি লুচিং পিবারেল ওঁম মেন মনিক পাখংবা কোবা কুবিও ওরা ।

৩— লৈবাক লুচিং পিবারেল খোইয়ুম পথংবা ছমচি উম ছক শোমনিক শেল তরংবা ওরা ।

৪— খোইয়ুম মৈঙৈঙু কংলৈ খোংবা লাইনিংছল পাখংবুবু নিং-  
শিংনা লাংচরি কুবিও ওরা ।

৫— হয় চংদা কংলৈ পিবারেল ওটবিবা তাং লাংওন পাখংবা মীজুংনি খংদবু নৈহংকে, মতু শোনবু কোনজিনখিগে হাইবগী লম-  
লাংপুংদা, খোংদোবা, কুরুম চিংদা কখনবা, খেংগ্রু চিংদা নমঙাবা  
কালৈ পুজী চিরা ৪ দা লৈচু লৈখন ৯ দা থকখন ফিরান ওইনা  
হুংছনা চিংলেন ৪ বু থবাক চুমটাই নাগুম লেনা শাখোক কখনবা  
ওং ন্না কোনক কোনখৌলেন ক্রিং লীকলাই তকুল তরংবা ওরা  
তাকপীও কনবিও ।

୬— ଏକ ଥେନଡରୁ ପାଖରା ଲେବାକ୍ତି ଲୁଚି ପିସାରେଲ ଓଃ ତରେ  
ତରେ ଗାଟିକ ସେନ ମନିକ ଆ କହାଲ ଲେବା ସନା ଓଃ ତରୁବା ଓରା ।

୭— ହେ ମର ଗୋଲଟିହବା କୋରୋ ବୋବୋଲଗୀ ବକବରକୁନା ଥୋଇସୁର  
ଡାଉବନା ଓରା ଲାଈଗୀ ଶରୋଇବୁ ଅକି ତୁଜୁବଦଗୀ ଲେକମ କୋଇଜାହି-  
ବନ୍ଦିବଗୀ ପୋଡିଟେନସିବୁ ଲେବି କୋଜିରା ପାମି ମୁନି ଧୁବୁ ଲେସୁବନବା  
ନୋହୋ ଶାବୋରୁବଦୀ ହାହିଚୁନା ଲାଈମିବୁ ଓଃ ବୋକୋଲାଟି ପାଖରା  
କୋବୁ ନିଃଲିନା ଥାଗୋଜରି ଓରା । ଅକବା ପାମେରା ଅନୋ ସେଲିଃ  
ଚୋବଗୁର ହିରାଃ ଲେରାନା ଚୁରା ଶରା ଗାନବଗୁର ପାଲଟନବିଚୁରା କୋରୋ  
ଆସିଦଗୀ କୁବିଓ । ଓଃ ନୋ ବାଲାଈ ପାଖରା ଆଫିଃ ପାଖରା ଓରା ।

୮— ହେ ମର ନୋ କୋରୋ ବୋବାଇଜି ହୁରିଡା କୋରୋ ବଜୁଗୀ  
ଲେମାହି ବଜୁ ଶାବୋରା ଲେବି ହାରବଗୀ ଓଃ ଦିହୀଃ କୋବା ମରୁନଡ  
କୁବିଓ ଓରା ।

୯— ହୋ ଡିଂଗା ଶାବୋକ ଶାକୋଂବା ଡିଂଡ ଲେକାଟିଲେଲ ଥିକପୁବା  
କୁବି ବୋଦରା ଭିନେଂ ଲାଈଶେବିରିଂ ଓରା ।

୧୦— ଡିଂଡୁନା ପାଃ ଗା ଦୋଃ କାରକଡିଗୀ ଲାଈମିବୁ ଓଃ ଆ  
ଲେରୋରାଂ ତନୋବା କୋବନଡ ନୋହୋନା ଶେବୀ ଶାବିଓ ଓରା ।

୧୧— କହାଲ ମେଲା କରଡିଗା ମି ଲେନବୁ ଓଃ ପାକକଥାଃ କୋବା  
ଡିଂଡୁନଡ ଅନର ଅହା କୁଦନବା ଲେବା ଥିବିକପୁ କୋକଥୋକ ଶେଂଦୋକ-  
ନୀରୋ ଓରା ।

୧୨— ଗୁଂକେଃ ପାଂଡା ଟକୁ ଇଟାହିନା ଶାରବଗୀ ଲାଈମିବୁ ହୋ ରୋ  
ଲୋ ଲେହନବନଡ କାପରାଂ ଡାଂରାନବା କୁବିଓ ଓରା ।

୧୩— ଗାରେନ ଶୁଢେନେନ ଧୁଦିଂଗା କହାଲ ଲାଂନା ଗୁଢୁମ ଗୁରାନ ପାଓ  
ଡାନା ଶିନ୍ଦ୍ୟାକ ଗାଡେବିଗୀ ଲାଈମିବୁ ଓଃ ମେଞ୍ଜେ ଅରାବା କୋବନଡ  
ଗୁଢୁମ ଗାରେନ କରଡିଗା କିରା କିରରଲେନା ଲାଈନା ଲାଈରଲେନା ଧାବିରିଂ  
ଓରା ।

১৪ - খুয়াই তো মানবা মেন খুয়াইগী মশক ওইঝিবদা খাদোং  
লিবা মাজি পাখংবা ওং ঙ্মীং খংতে হিংতে কোবনতু রাইকা নোংদমা  
লৈপামবা নোংদম্বীয়ো ওরা ।

১৫ - রাংনা থৈনা পুংমাইতেম কোবা মেনবু কাইমোংবা পাখংবা  
ওং ভাকপা কাওচি হোংনিপা কোবা চিঙুনতু অবা অনা তানফংবু  
কোকপীনবা নোংদম্বীয়ো ওরা ।

১৬ - রাইখুলি হিচম রাইচম কোবা মেনবু কাইয়েল কখাল  
লাংবিবা ওং পিজাতি মোইমিং কাওলাংয়েন কোবা চিঙৈ পাখংবনতু  
রাইফ রাইফং তানফংবো ওরা ।

১৭ - উরিপোকপা লমমু শি খুটিগী পুগী মেনবু ইমা লৈমা ৭ না  
মেনগী ফিবান চল্লিবা মেনফম (৩) রাংমোনপুং, খো ভাকপুং, মপাপুং  
পুংলেন অহমু কাইয়েল কখাল লাংলিবা চিঙৈ পাখংবা ওং লিকপা  
কাওগাই খংবা কোবাও, ওং মুবা কোয়াই তোখা কোবনতু লৈভাক  
লৈকমা কুবিও ওরা ।

১৮ - হে মরু ক্রুমলেন মৈগী মশক ওইবনা কুবি নোংদমা  
পাম্বরশে শেনরশে ওরা ।

১৯ - ওম হে মরু ক্রুমলেন কিনাইবা ওরা ।

২০ - হে মরু ক্রুমলেন বাশানাই কি নাইবা পাখংবা ওরা ।

২১ - ওম নো দাও কপনেং লিকত্রেংবা কোবা রাইফ নোংদম  
ভম্বীয়ে: ওরা ।

২২ - কংলৈ পিনমঙাদা লৈবা ওং খংত্রেংমনিফু কোবা পুলি  
মুংখাংবা পিনবিও ওরা ।

২৩ - হে মরু নচু নভায়া চিংখাও অঙাংক মপানবু তমজবা  
খাংলোং কিয়োয়া অখংবা কিয়োনবু শেংলিবা, লংহিং লংজা ৩১ না  
লংকাই ৯ শাখোকা লিপুন (৩) বু খাইনা কিনি ৫ কিহুনা খোওয়া

ହଜୀ ମିଲୋନବୁ ଇମାଜ୍ଜା ନା ଶିଲ୍ଲୀନା ଏ ନବବୁ ଏ ହନ ଉହନବିସ୍ମିବା କଢେଲୋଇନା  
 ହୁବାଧେନ, ଅମାଧେନ, କାଲେ ଥେଲବୁ: ଅକୋଇବଣି ଲା ଯେନ ଲେକର ୬ ନା  
 ଡେବାବଗୀ ସମାଗୀ ମଳକମ୍ବୁ ଶିଲ୍ଲାରା ନା ହକଟାନ୍ଦା ଲେଜିନ ଲେରା ନା  
 ଏହନ ଉହଲିବା ମରୁ ଆଜି ମୋ: ହେ ମୋ: ହେ ହୁମ ହୁମ ହେ ହେ ଖେଚାକ  
 କୋବବୁ ନି ଶିଲ୍ଲୀ ଲାଢ଼ଚରି ଓରା ।

## ୬୭ ମସୁମ ୭ କି ତୁବି ଅଥାହି ଥାବା

ହେ ତୁବି ତାଓରୋଇଲାହି ମସୁମ ସେଲୁମ ଲଥାହିନା ତିନଧିବା ୭ ମୁ  
 ନିଃଶିଲ୍ଲୀ ଲାଢ଼ଚରି ତିନଧୁ:ବା ଲାହିଥୁବା ତିନସେମୋ ଲାହିସେମୋ କୋକ-  
 ନରାଧେ ।

ସତା: ମରୁ ମୁଜିବନା ସତା: ସେନ କେନରକପନା ତୁବି ତାଓରୋଇଲାହି  
 ସିଂଗା ସିଂଗେ: ତନୋବବୁ ସସୁମ ସତା: ସୁମଜା ତିନଧିବା ୭: ସିଂଗା  
 ସିଂଗେବା କୋବା ଓରା ।

ଲୁରା: ମରୁ ମୁଜିବନା ଲୁରା: ଶାକମରକପନା ତୁବି ହୁହବା କୋବବୁ  
 ଲୁରା: ସୁମଜା ତିନଧିବା ତୁବି ଲେନନବା ଲାହିରେଲ ହୁହବୁ ଲାଢ଼ଚରି କୁବିଓ  
 ଓରା ।

ଧୁମନ ମରୁ ମୁଜିବନା ଧୁମନ ଶୁମନ ଡିଂଗଲକପନା ଲାଓହୋହୁନା ମସୁମ  
 ଧୁମନା ତିନଧିବା ତୁବି ଲାହି ହୁହବୁ ଲାଢ଼ଚରି ଓରା ।

ମସୁମ ଅଢୋମ ସେଲୁମା ଲୁଡିଲ ଥାବା ତୁବି ତାଓରୋଇଲାହି ଛିରିକ  
 ଡିରୋଂବା କୋବବୁ ଲାଢ଼ଚରି କୁବିଓ ଓରା ।

ସସୁମ ସୁରାଓ ସୁମଦିନବା ତୁବି ତାଓରୋଇଲାହି ଡୋବୁଲ ଡୋରେଲ ଲାହି  
 କୋବବୁ ଲାଢ଼ଚରି ଓରା ।

ସସୁକ ଧା-ଡାବବା, ଲରା: ଲେନା: ସୁମଦିନବା ତୁବି ତାଓରୋଇଲାହି  
 ହିଂକୂମ କୋବା ଓରା । ଅମାଦି ଡିରିସିକ କୋବା କୁବିଓ ଓରା । ସସୁମ

লখাই ৭ কি ভুবি তাওরোইলাই পাখংবা ৭ পু লাংচরি রাইকা নোংদম  
ভবীয়ে ওরা ।

অরোইবদা—ক্রীং লাইনিংখোট অশিবা ক্রীং ক্রীং পাখংবা স্না  
কোঞ্জন্তুখোকপা ক্রীং ক্রীং লৈমরেল সনা খোংনাং লৈমা ক্রীং সনা  
লিক্রাট পাখংবা ভুবি লাইরেল লাইবগী য়াখংনি অনম্বা অহাবা তিগুবা  
লাউচুবা কোক্ররশে মীনা মীরমলেন্দা লাইনা লাইরমলেন্দা তিনথরো  
নোংপোক উনিংখোঙম হাইইহে লৌনা পুজি ম্বুংখাংনা পালহোরশম্ব  
তাওরোইলাই পাখংবা লৈম্বুংকোনচিলাংবা নকোক্রা কংলানি । খোই-  
মৌনা হোগাইবিনি, নমৈনা শনখোংনি নমৈ মৈভোন শিনবিয়ু ভোম্বা  
মৈশাংবা তাংজা লুপাংবা মমৈবু নয়ানা চীক্রা কোঞ্জিন্না লৈবা নমিংবু  
হোমনিকমুক্তা কোবা হোচিক কোবা হে মরু চেপক-লেংকদে হাইকদে  
কাইদোং সনা কখাংলাংনা কাইদোংবিচুনা লেংবিরম্ব হয়ম হোরাসো  
উংসে ওরা ।

## ১৮ লাইরেখীশিংবু ইরাংপা

অহানবদা উরাং ডাকপা লামু মকোক পানববু থুরুমগনি ।

ওম লাইয়েক্রা থুঙগী খোং ফাওবগী মশকপু ওউরিবী হে ইমা  
লাইথুরেখী নখোংখাদা চংজনা পুরুমজরি । ইমা নজী নঙমতনা ওম  
হোং ওম হোং লাইয়েকি মশকপু উবদা থরাই পানবা পুরুমকপু  
লৈমাং লৈমুংনপ্রনি হারতুনা ম্বুংবা মহারাবনা নজী লাইয়েকপু লোভুনা  
পশ্মিদো, নঙমগী লাইয়েকপু খংজবনা পাওলাজরগা নভিক নঙমবু  
খোনিজবদা ইমা নজী কুবি নোংরম্বা খৌডমহম্বু হায়না থুঙুমা লৈখিববু  
হাংননবা নিংশিংজগে ভাবিও ।

ওম কুং, ওম কুং, ওম ক্রীং, ওম ক্রৌং, ওম ক্রো, ওম ক্রেং,  
ওম ক্রেং, ওম ক্রেং, ওম ক্রৌং, ওম ক্রৌং, ওম কুংগী মশকপু থুঙগী

ଖୋଂ କାଓବଶୀ ନକପୁ ଓଈରିବୀ ଇମା ନୁବା ମହାରାବନା ଥୁପଚାନନା ବହୁନୋ  
 ଷାଫୋଂଲେସେ ଲେଂଖେଲୋ ।

ଧୁଂ ଲୋଗହୁନା— ଓମ ଶାମୁ ମକୋକ ପାନବା ଥୋଈସୁଧୁ ଥୁରୁମଜ୍ଜରି ।

ଓମ ନୁବାମହାରାବବୁ ଥୁରୁମଜ୍ଜରି ।

ଇମା ନକ୍ତୀ ନୋଂକମଦି ନୋଂଦହୁନା ତମଞ୍ଜବା ରାନି, ଲାଈ ଧୁଂଲୋଂବୀ  
 ଇମାଶୀ ନକପୁ ଷାଫୋଂବିବଦା ବରାଈ ପାମବଶିଜୀ ଅରା-ଅନାବୁ ଧୁଦକ୍ତା  
 କୋକହନବିବା, ଶ୍ରୀହୁଂଶି ଧନ୍ଦବଶିଂଶୀ ମହମଦନା ନୁମିଂ ଲାପୁନ ଅମଶୀ ମଞ୍ଜାନ  
 ମୈଶାନା ଯୈହୁନା ଧାଂବା ଓଞ୍ଜଦନା ଲୈହଜିବା, ଶ୍ରୀହୁଂଶି ଧାଂବା ମଶାଶୀ ଚେଲଧୁ  
 ନାୟଂ ଚେଲମ ଥୋପୁଜବା, ମାଶୀ ଧାଦୋଜୁନା ଅରାବା ଶ୍ରୀହୁଂଶି ଧାଂବଶିଜୀ  
 ମହମଦଦି ଧାଞ୍ଜ ଲୀପୁଲ ଅମଶୀ ମଞ୍ଜାଲଗା ଲୋଈନନା ଶ୍ରୀହୁଶୀ ବସୋଈବୁ  
 ଇଂହନ୍ଦୁନା ଅରାମ ଥୋରାଂବବୁ କୋକହନବିଦୋ । ଇମା ନକ୍ତୀ ନକମଦା  
 ଥୋନିଜବଦା ଗଚା ନିରେ ଗଚା ପିବା, ଲମବୁ ପାଞ୍ଜେ ଲଲବୁ ପିବିବା, ସାନା  
 ମାନା ପାମଜବବୁ ନିଜବଦା ମୀଦନା ଡୋକ୍ତବୀ ଇମାନି, ଓମ ଲାଈୟେକି  
 ନକପ ଓଈରିବୀ ଥୁରୁମଜ୍ଜରି । ରୁଂ ପୋକପୀ ଇମା ଲାଈଧୁଂଲୋଂବୀ ମକମ  
 ଅସିଜା ଲେଂଶିନବିଓ ।

ହେ ଇମା ନହାଜି ହଂ ଲାଈୟେକା ଲୈହୋଂକମ ଓଈବୀ, ଜ୍ରୀଂ ଲାଈ-  
 ଯେକା ନତିକ ନଞ୍ଜମ ଓଈରିବୀ, କୁଂ ଲାଈୟେକା ଅରାନ ଧୁବମ ଓଈରିବୀ  
 ଇମା ନଂନି । ଐନା ଡୋଜ୍ଜରିବା ଅସିବୁ ଧୋଞ୍ଜମହନବିଓ । ସୁମ ଡିଂଖୋଲ  
 ଲୈବାକ ଅସିଶୀ ଅକ୍ତୋଈବଦା ଯେକ୍ତବନା ସାଂନବା ଡୋରକପା, ନାଈ ଚାଦବା  
 ଲୈରେନା ଥୋପୁରକପା, ଶିଜମହୁବୁ ଡାକପିରକପା, ଡୋଗେ ହାଈନ ଧଜିବା,  
 ଅଗଦି ସାନା ଥୋପୁରକ୍ତିବା ମୀ, ଲାଈ, ହିଂଚାବା, ଗାଈଡ଼ବା ହନି ନାରେ  
 ଲୈବଧିବିକପୁ ସାଂହନବିଓ, ହାୟା ଲୈରନ୍ନବବୁ ଡାହୋକପିନ୍ନୋ, ଲାକ୍ତଦବା  
 ଲୈବଧିବିକପୁ ଡାକପିଓ । ନନାଈ ଐବୁ କନ୍ଦବିହୁନା ଲୈବାକପୁ ସରା ଲେମ-  
 ହୁତାନା ପୁଲି ହୁଂଶାଂନା ଡାକହୋଂ ଡାଞ୍ଚୋଂନା କିଞ୍ଚୋଂନା ଧୁଞ୍ଜାଓ ଲୈଚାଞ୍ଜନା  
 ଲାଈବବୁ ମିନବିଓ ।

ওম ওম ওম, ওম ওম, জোং জোং জোং, জোং জোং,  
 য়োং য়োং য়োং, য়োং য়োং, লোং লোং লোং, লোং লোং,  
 বোং বোং বোং, বোং বোং, হং হং হং, হং হং,  
 হুং হুং হুং, হুং হুং, ওম কং কং ওঁরা ।

ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো, ওম খো, ওম ওম হুং হুং কস কঁস  
 ওঁরা ।

হে ইমা রা চকপু খুঙগী খোং কাওবব ওম লাইয়েকি মলকা  
 ওইরিবী লাইয়েবী ইমাবু থাগোজবদি য়েক্কা কত্তবা লৈবা শিবিকপু  
 মমববিছনা ননাইবু 'কলিংবা' ) নবা হুংদা কোনশিনবিহু অহুহুদীমক  
 নে কুবিও ।

ওম সেফং সেফং হুং হুং কস ওঁরা । ওম য়ো, ওম য়ো,  
 ওমখো ওমখো ঐগী য়েক্কা পুন্নমকি লরাইবু হোগাইছনা মাংহনবিও  
 ওঁরা ।

ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো ঐগী য়েক্কা লৈবাকী  
 য়েক্কাবিশিবে মমিং তাংহলো ।

ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো মচিন মরৈ ককখংগীরো ।  
 ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো মথবাক শেগাইরো ।  
 ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো মশাখোম ২ বু ককখংগীরো ।  
 ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো য়েক্কাবগী মখোমাইবু শেগাই-  
 ছনা মাংহলো ।

ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো য়েক্কাবগী পেংখোংবু হোগাইছনা  
 মাংহলো ।

ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো য়েক্কাবগী খুঁউ ২ বু থুদেক্কা ।  
 ওম য়ো ওম য়ো, ওম খো ওম খো য়েক্কাবগী মখোং ২ বু থুদেক্কা  
 মাংহলো ।

হে ইমা লাইখুয়েবী নংনা খৌজানবিছনা য়েক্কাবগী থরাই মাংহলো ।  
 হং হং হং, হং হং, হং কং কং ওঁরা ।

ହାଂ ହାଂ ହାଂ, ହାଂ ହାଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ ଜୋଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ, ରୋଂ  
 ରୋଂ ରୋଂ, ରୋଂ ରୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ ଲୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ  
 ବୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ, ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ ହୁଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ  
 ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଓମ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଡିଥେରେଲ ଲାଟି-  
 ଓଇବୀ ଇମାନା ଐଶୀ ଲରାଈଶୀ ଲୈକସୁ ଡାକମିଓ ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ,  
 ହୁଂ କଂ କଂ ଓରା ।

ହାଂ ହାଂ ହାଂ, ହାଂ ହାଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ ଜୋଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ, ରୋଂ  
 ରୋଂ ରୋଂ, ରୋଂ ରୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ ବୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ  
 ଲୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ ବୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ, ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ  
 ହୁଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଓମ  
 ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଲୈଶିରେଲ ଲୈପୁନବୀ ଇମାନା ଐଶୀ ଲାଈବୀ  
 କନବିଓ ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ କଂ କଂ ଓରା ।

ହାଂ ହାଂ ହାଂ, ହାଂ ହାଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ ଜୋଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ, ରୋଂ  
 ରୋଂ ରୋଂ, ରୋଂ ରୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ ଲୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ  
 ବୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ,  
 ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଓମ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ହୈରେଂ ଲୈମା ଇମାନା ଐଶୀ  
 ମିଂ ୨, ନା ୨ ବୁ ଡାକମି କନବିଓ । ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ ହୁଂ, କଂ କଂ ଓରା ।

ହାଂ ହାଂ ହାଂ, ହାଂ ହାଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ ଜୋଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ, ରୋଂ  
 ରୋଂ ରୋଂ, ରୋଂ ରୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ ଲୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ, ବୋଂ  
 ବୋଂ ବୋଂ, ବୋଂ ବୋଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ  
 ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ, ଓମ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ମନା ଖୋନାଂ  
 ଲୈମା ଇମାନା ଐଶୀ ଜିନ, ନାଡୋନ, ଲୈରେଜୀ ଲୈକସୁ ଡାକନେନବିଓ ।  
 ହୁଂ ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ ହୁଂ, ହୁଂ କଂ କଂ ଓରା ।

ହାଂ ହାଂ ହାଂ, ହାଂ ହାଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ ଜୋଂ, ଜୋଂ ଜୋଂ, ରୋଂ  
 ରୋଂ ରୋଂ, ରୋଂ ରୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ ଲୋଂ, ଲୋଂ ଲୋଂ, ବୋଂ



বোং বোং, বোং বোং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্লীং  
ক্লীং ক্লীং, ক্লীং ক্লীং, ওম ঐ জীং ক্লীং ক্লীং নোংথাং লৈমা  
ইমানা ঐগী খবাকপু কনবিও । হং হং হং, হং হং, হং  
ফং ফং ওরা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, জোং জোং জোং, জোং জোং, রোং রোং  
রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং,  
বোং বোং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্লীং ক্লীং ক্লীং, ক্লীং ক্লীং  
ওম ঐ জীং ক্লীং ক্লীং ইমা থিংবা ওখীনা ঐগী থুংলা ১০ পা  
পাংখোম ২ গবু ডাকশেনবিও । হং হং হং, হং হং, হং ফং ফং  
ওরা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, জোং জোং জোং, জোং জোং, রোং  
রোং রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং,  
বোং বোং বোং, বোং বোং, জীং জীং জীং, জীং জীং,  
ক্লীং ক্লীং ক্লীং, ক্লীং ক্লীং, ওম ঐ জীং ক্লীং ক্লীং ইমা তরিংলুনা  
ঐগী থমোই লকাবু ডাকশেনবিও । হং হং হং, হং হং, হং ফং  
ফং ওরা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, জোং জোং জোং, জোং, জোং জোং,  
রোং রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং,  
বোং বোং বোং, বোং বোং, জীং জীং জীং, জীং জীং,  
ক্লীং ক্লীং ক্লীং, ক্লীং ক্লীং, ওম ঐ জীং ক্লীং ক্লীং ইমা শোবোন  
লাইরেখী ইমানা ঐগী খোইদৌবু ডাকশীও । হং হং হং, হং হং,  
হং ফং ফং ওরা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, জোং জোং জোং, জোং জোং, রোং  
রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং  
বোং বোং, বোং বোং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্লীং ক্লীং

ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ, ওম ঐ জ্ৰীঃ ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ পাণ্ডোইবী ইমানা  
ঐগী পোখোঁবু ডাকনী কনবিও হং হং হং হং হং, হং কং কং  
ওৱা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, জোং জোং জোং, জোং জোং, রোং  
রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং  
বোং বোং, বোং বোং, জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ, জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ  
ক্ৰীঃ, ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ ওম ঐ জ্ৰীঃ ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ ইমা হংসু তুমদ-মাদবী  
ঐগী খুউ কাং ২ বু ডাকনেনবিও । হং হং হং হং হং, হং কং  
কং ওৱা ।

হাং হাং হাং হাং হাং, জোং জোং জোং জোং জোং, রোং  
রোং রোং বোং রোং, লোং লোং লোং লোং লোং, বোং বোং  
বোং বোং বোং, জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ জ্ৰীঃ, ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ  
ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ, ওম ঐ জ্ৰীঃ ক্ৰীঃ ক্ৰীঃ হিয়াং লৈমা ইমানা ঐগী  
ইকটাং পুখবু ডাকপীও । হং হং হং, হং হং, হং কং কং ওৱা ।

হে ইমা লাইখুংলাবী নডিক নডামা খাডা লাপুন ১০না ইংনা ডানবগুম  
ডাল্লিৰী, য়েৰুৰগী মকমদা হুমিং লাপুন ১০ খোকপগুম নডান্তমা য়েৰুৰগিঃবু  
চাকথেনুনা মাংহাল্লিৰী, ইঁডো মনাক নক্লিৰী থাংনৌবী ইমু নম্বাংনচুনা ইভাং  
পামকেন্লিৰী পাৰ্বা কৈৱেল লাবগী মউৱা থাংলি ওইন কিলেংগী, ডাংজ  
খৌওন লেংগানবী, ডাজিন অহম পানবনা নখুংসু খুংলাই ওইদিবী, নখ্যাং  
মখক মখানী নোখৌ মালেশ্ব খৌল্লিৰী, নৈৱ লৈয়েংনা মালেশ্ব খৌল্লিৰী,  
খৌভম খৌপুনবৰা হুংলিৎকুর্ম খৌৱাংবী, ননাইগী অনিঃবশিঃদি থুংহনবিও ।

ওম ইথৈৱেল লাইওইবী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েৰুবা পুখা  
নৈহংলিও ।

ওম লৈলিয়েল লৈপুনবী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েৰুবা পুখা ডাও-  
হঁটো ।

ওম হৈরোংলৈমা সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিকী মইহে মনিং পুখা  
মতিক ময়াই পুখা চমহলো ।

ওম সনা খোনাং লৈমা সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিকী ময়ুম  
মকৈ পুখা মাংহনলো ।

ওম নোংখাংলৈমা সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিকী মচা মতশিংবু  
তুমহলো ।

ওম থিংবা ওখী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবা পুমমকি মশাবু  
মৈগুয়া চাকহলো ।

ওম তসিংবু লাটয়েখী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিকী মচাক  
ময়নবু মাংহলো তুমহলো ।

ওম শোবোন লাটয়েখী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিকী নিংবা  
খৌরম পুমমকি রাধনবু থুগাইয়ো ।

ওম পাংছোইবী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবা পুখনী মমিং ২ বু  
তাংহলো ।

ওম লৈমুংখু রাবী সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবা পুমমকপু হাং-  
তোকপীয়ো ।

ওম টমা লাটখুংলোংবা সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিংবু হাংখুগা  
ঐগী টমা উচাবুদি কনাংবও ।

ওম শিলৈম। লাটয়েখী ঐ' ম্লীং সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবা  
পুমমকী মইগী মতিক ময়াইবু ককখন্তুনা লৈরখা পুখবু মাংহলো ।

ওম লটৈমা ঐ' ম্লীং ম্লীং সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী য়েক্ৰবশিংগী  
ময়ল মথুম লৌরি ইংখোলবু তুম্বা মাংহনবিখো ।

ওম উংখেল লাটইটবী ঐ' ম্লীং ম্লীং সেক্ৰং সেক্ৰং ঐগী  
য়েক্ৰবা পুখনী লুবাইবু হন্দোকুনা মাংহনবিখো ।

ওম লৈনিয়োন লৈপুনবী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী  
য়েক্‌বশিগী মিং ২ মনা ২ বু তাংহন্নো মাংহন্নো।

ওম সনা খোংনাং লৈমা ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী  
য়েক্‌বা পুয়গী মচিন মরৈবু ককথজুনা মাংহনবিয়ো।

ওম মোংখাং লৈমা লাউয়েহী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং  
ঐগী য়েক্‌বশিগী খবাকপু শেগাউছনা ঐ চুপুনা মাংহনবিয়ো।

ওম লাউয়েহী থিংবা ওহী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী  
য়েক্‌বা পুয়গী পাখোম ২ পা খুংনা ১০ গবু ককথজুনা মাংহন্নো।

ওম লাউয়েহী তরিংহু ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী য়েক্‌বা  
পুয়গী খমোই লকাবু হোগাউছনা মাংহনপ্রো।

ওম শৌবোন লাউয়েহী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী  
য়েক্‌বা পুয়গী খোউদৌবু মথক মখা ওলহলুনা মাংহন্নো।

ওম লাউয়েহী পাছোইবী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী  
য়েক্‌বশিগী পেংথোংবু মেনশিন্দুনা মাংহন্নো।

ওম মোংপোক লৈমা কুংমু তুমদ-মা হবী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং  
সেক্‌ং ঐগী য়েক্‌বশিগী খুউগী কাং ২ বু হিক্তোজুনা মাংহন্নো।

ওম লৈহুং রাথু রাবিশী লাইরে লাথুপ খোয়াংবী ঐ জীং প্লীং  
সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী য়েক্‌বগী মথোং ২ বু বুদেজুনা মাংহন্নো।

ওম ইমা লাউখুংলোংবী ঐ জীং প্লীং সেক্‌ং সেক্‌ং ঐগী  
য়েক্‌বা পুয়গী মনা পুয়বু চাকথেক্‌জুনা উৎ ওলহলুনা মাংহনবিয়ো।  
ওম খোং খোং, ওম খোং খোং, হং হং, ক্লীং ক্লীং, কং কং ওরা।

ওম ইমা লাউখুংলোংবী ইমাং নানা কৈগী মউনবু খাংশেংনা  
তা জ লিন্না জেংখাই খোওরা শন্নোংবু লুকাইল হামুল লৈ, টাজিল  
• কাংবা যোংগুতি চৈগুং পাউছনা উৎ লৈরাং মপাংগী মথকপু

উক্তা লিঙ্গাং পৱেং শিবগুম লৈতে,না মালেম চিথেক ৪ চিৱা ৪ বু  
কোউনা চতুনা মালেম লৈমবা অহক লৈপুনববু কোকহন্দুনা অরুদবু  
মাংহনগে কন্তবা নামুং চংলম থোপুবা মীলুংশি থংদবু মাংহনগে  
লৈবাকি য়েকববু লৈহল্লোই হাইবগী মকম থুদিং শিনথুংনা য়েলিবা  
মীলুংশি থংবশিংবু কোনশিনবিগে হাইচুনা অঙাওবীওম কোইজাই-  
নৱিবা ননাই ঐগী ইমা ইচা পুথবু কোনশিনবিয়ো য়েকবশিংবুনা  
মাংহনবিথো । ওম ওম, তুং তুং, সেকুং সেকুং, ছং আং ক্ৰীং  
কস ওহা ।

খলদবা : সনা ভাল, লুপা ভাল কতুনা শলোম অনৌবা হৈচুনা  
মৈ সুংকনি ।

উমা নজী নজী থোংলোই থোঙাবদা লোইনবিথো নচা ঐথোই  
থাংবা ওমত্ৰ :—

১— ত্ৰীং ত্ৰীং ত্ৰীং, ছং ছং, ছুীং ছুীং লাউয়েদী হৈবোং লৈমা  
ত্ৰীং ত্ৰীং ত্ৰীং, ছং ছং, ছুীং ছুীং হরমচং হরমচং ওহা ।

২— ওম ওম ওম, ওম ওম, জোং জোং জোং, জোং জোং, য়োং য়োং  
য়োং, য়োং য়োং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং,  
বোং বোং, ছং ছং ছং, ছং ছং, বুম ইথৈয়েল লাউওউবী ওম  
য়ো ওম য়ো, ওম থো ওম থো ঐগী মাংনবা ভৌবা মশক  
পুল্লমক তুমা মা তলো ছং ছং ছং, ছং ছং, কস কস ওহা ।

৩— হাং হাং, হাং হাং হাং, জোং জোং জোং, জোং জোং, য়োং  
য়োং য়োং, য়োং য়োং, বোং বোং বোং, বোং বোং, ছং ছং ছং,  
ছং ছং, জুীং জুীং জুীং, জুীং জুীং, ক্ৰীং ক্ৰীং ক্ৰীং, ক্ৰীং ক্ৰীং,  
ওম ঐ জুীং ক্ৰীং লৈশিয়েন লৈপুনবী ওহা ।

৪— ওম জো ওম জো, ওম থো ওম থো, ওম ওম, ছং ছং, কস কস,  
বুম ছুীং জুীং ছং কং নোংথাং লৈমা ওহা ।

- ୫— ଚୁମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଓରା, ଜ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ମନା ଶୋଂ-  
ନାଂ ଲୈମା ମିନାହି କମଥୋଳ ୧ ଲୈକସୀ ।
- ୬— ଚୁମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ସେକ୍ରଂ ସେକ୍ରଂ ଲୈକ୍ସୁରେନ ଥିଂବା ଓସୀ ଜ୍ରୀଂ  
ହ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଓରା ।
- ୭— ଓମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ସେକ୍ରଂ ସେକ୍ରଂ ଲାଈରୈମା ତସିଂନ୍ତୁ ମ-କ-ଜ  
ହ୍ରୀଂ ହସିଂ ହସିଂ ଓଁ ତସିଂନ୍ତୁ ଜ୍ରୀଂ ଓରା ।
- ୮— ଓମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ସେକ୍ରଂ ସେକ୍ରଂ ହସାଂ ହସାଂ ଶୋବୋନ ଲାଈରେସୀ  
ଧୁଂ ଧୁଂ ଧୁଂ ଓରା । ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଓଁ ହଂ ହଂ କସ ଓରା ।
- ୯— ଓମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ସେକ୍ରଂ ସେକ୍ରଂ ଲାଈଲୈମା ପାନ୍ତୋହିବୀ ଓମ୍  
ଜ୍ରୀଂ ଲାଈରେକା ଶାଧୋକ୍ତବୀ ହ୍ରୀଂ ଓରା ।
- ୧୦— ଓମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ସେକ୍ରଂ ସେକ୍ରଂ ଧୁରଂ ଧୁରଂ ନୋଂମୋକ ଲୋହିରଂ  
ପାନ୍ତୋହିବୀ ଚୁଂୟୁ ତୁମହ-ମାନ୍ଦବୀ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଓଁ ଲୋହିରଂ  
ମାନକବୀ ହଂ ହଂ କସ ଓରା ।
- ୧୧— ଓମ୍ ଓଁ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଲାଂବଂ ଲାଂବଂ ଲୈମୁଂ ଯାଧୁ ଯାବୀ ଓରା ।  
ଓମ୍ ଓଁ ହ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଲୈରୋ ଲୈୟାବୀ ଓରା ।
- ୧୨— ତଳୀଂ ତଳୀଂ ତଳୀଂ, ହଂ ହଂ, ହ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଲାଈମା ତଳୀଂ ତଳୀଂ  
ତଳୀଂ ହଂ ହଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଲାଈସ୍ତରେସୀ ଓରା ।
- ୧୩— ତଳୀଂ ହ୍ରୀଂ ହ୍ରୀଂ ଲାଈସ୍ତୁଲୋସୀ ପାନ୍ତୋମ ୧୦ ଶାଧୋକ୍ତ  
ଲୈତାକ ଲୈମା ଓରା ।
- ୧୪— ଓଁ ହଳୀଂ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ମାଲେନ ଧୁମିଂବା କସାନବୀ ଜ୍ରୀଂ ଜ୍ରୀଂ ହଳୀଂ  
ଓଁ ଲାଈରେକୀ ସଜକ ଓହିବୀ ଓରା ।
- ୧୫— ଓମ୍ ଲାଈମା ଲାଈସ୍ତରେସୀ ଓମ୍ ମୋକ୍ତୀ ଇମା ନୟୁ ସୁକ୍ତକରି,  
ହୈରେଲ ମାନକା ମୋଡିକଦବୀ ମାଂହଜୋ ତୁମହଜୋ ।
- ୧୬— ଧମୋଇ ଲୈମା ୧୨ ମାନବା କ ଧ ଗ ଘ ଙ, ଟ ଡ ଢ ଢ, ଟ ଡ  
ଡାକ୍ତୀ୩/୩ ମାଂହଜୋ ।

১৭—খোইদৌ লৈনা ১০ পানবা ৬ চ ন, ত থ দ ব ন, প ক  
ভাকপীও/মাংহল্লো ।

১৮—শজুত্বনা লৈনা ৬ পানবা ব ত ম, র র ল ভাকপীও/মাংহল্লো ।

১৯—পেংথোংনা লৈনা ৪ পানবা র শ ব স ভাকপীও/মাংহল্লো ।

২০—খৌনাওদা লৈনা ১৬ পানবা অ আ ই ঈ উ ঊ ঋ ঌ ৯ ১৯  
এ ঐ ও ঔ অঃ অঃ ভাকপীও/মাংহল্লো ।

২১—পীতম ২ গী ময়াউদা লৈনা ২ পানবা হ্ ফ্ ভাকপীও/মাং-  
হল্লো । হ্ হ্ হ্, ফ্ ফ্ ফ্, ঠা ঠা ঠা ঠা ঠা,  
খাঃ খাঃ খাঃ, ঠা ঠা ঠা, ঠা ঠা হ্ ফ্, হ্ ঠা,  
হ্ খাঃ হ্ খাঃ ।

ওম ক্লোঃ হিয়াংলৈমা পাংহোইবৌ য়েবগী মকোকপু (হাইনিংবা)  
হ্গীঃ ওম । য়েবগী মিৎ ২, না ২, মথৌরি, থমোই মথক মথা,  
খোইদৌ, মথাং, মিউ মিউবী, খুউ কাং, খুংনা থোংনা, হাইনিংবা  
হাউত্বনা লৈছনগনি ।

ওম হ্গীঃ ক্লীঃ ওম ঐগী ইপা উমা উচা পুথবু কনবিও  
হ্গীঃ ওম ঐগী কনবিবা য়াবা পুথবু কনবিও ।

হ্গীঃ ক্লীঃ ওম য়েবগিশিকৌ মচিন মঠৈ মথোং মথুং (হাই-  
নিংবা) হ্গীঃ ক্লীঃ ওম ফ্ ফ্ ওরা ।

ওম হ্গীঃ ক্লীঃ ওম য়েবগী পুথগী মরি লৈনবা পুথবু ময়ুম মকৈ  
(হাইনিংবা) হ্গীঃ হ্গীঃ সেফ্ সেফ্ ঠা ঠা ফ্ ফ্ ওরা । হ্গীঃ হ্গীঃ  
হ্গীঃ হ্গীঃ হ্গীঃ হ্গীঃ হ্গীঃ, ক্লীঃ ক্লীঃ ক্লীঃ ক্লীঃ ক্লীঃ,  
ওঁ ওঁ ওঁ ওঁ ওঁ, ফ্ ফ্ (হাইনিংবা) ওরা ।

ওঁ অঃ জো, ওঁ অঃ ঠা, ওঁ হ্গীঃ ক্লীঃ ঐ ফ্ ফ্ ওরা ।  
ওঁ হ্গীঃ ক্লীঃ ঐ হ্গীঃ হ্গীঃ ফ্ ফ্ ।





২	ওম	ঐ	জীং	জীং	জীং	চিংথে লৈময়েন ওরা ।
৩	"	"	"	"	"	মুম্মু ভুমদ-মাংদবী ওরা ।
৪	"	"	"	"	"	লাইয়েক লাইথে চম্ম শিলৈমা লাউনাওভাবী ওরা ।
৫	"	"	"	"	"	শনিক লাইনাওভাবী ওরা ।
৬	"	"	"	"	"	ললৈমা অহোং অচাওবী ওরা ।
৭	"	"	"	"	"	পুকশি খোদী ওরা ।
৮	"	"	"	"	"	অভাই লৈমা ওরা ।
৯	"	"	"	"	"	ধারৈমা ওরা ।
১০	"	"	"	"	"	অভাই লৈমা ওরা ।
১১	"	"	"	"	"	খিংবা লোইখোদী ওরা ।
১২	"	"	"	"	"	খোভাইবী ওরা ।
১৩	"	"	"	"	"	কোটিংলৈমা ওরা ।
১৪	"	"	"	"	"	মুচেং লৈমা ওরা ।
১৫	"	"	"	"	"	চিংচুইবী ওরা ।
১৬	"	"	"	"	"	অভাইবা চম্ম সনা খোমোং লৈমা ওরা ।
১৭	"	"	"	"	"	চিংবা লৈমা ওরা ।
১৮	"	"	"	"	"	লৈকুয়েন চম্ম খিংবা ওদী ওরা ।
১৯	"	"	"	"	"	চিংবা লৈমা ওরা ।
২০	"	"	"	"	"	লৈচিক ভানবী ওরা ।
২১	"	"	"	"	"	লৈখমলেন ওরা ।
২২	"	"	"	"	"	চিংমু লৈমা ওরা ।
২৩	"	"	"	"	"	হাইমু লৈমা ওরা ।
২৪	"	"	"	"	"	শীনিখোদী ওরা ।

୨୫	ଓମ	ଏ	ଜୀ	କ୍ରି	କ୍ରି	ମୀରାହିନ୍ନୁ ଓରା ।
୨୬	"	"	"	"	"	ତରିନ୍ନୁ ଓରା ।
୨୭	"	"	"	"	"	ନୋଂପୋକ ଲୋଇରଂ ମାହୋଇବୀ ଓରା ।
୨୮	"	"	"	"	"	ଶୋବୋନ ଲାଈଲେମା ଓରା ।
୨୯	"	"	"	"	"	ହିନଜିନବୀ ଓରା ।
୩୦	"	"	"	"	"	ମୋଂମାତ୍ତହୀ ଓରା ।
୩୧	"	"	"	"	"	ରୋଂଚଂବୀ ଓରା ।
୩୨	"	"	"	"	"	କମାରୀ ଓରା ।
୩୩	"	"	"	"	"	ଅକୋକମା ଓ ନୋଂପୋକ ଲେକନ୍ନୁ ଓରା ।
୩୪	"	"	"	"	"	କମାର୍ତ୍ତୋରୀ ଓରା ।
୩୫	"	"	"	"	"	ନୋଂତା ନୋଂଥୋଂଲେନ୍ନୁ ଲେନ୍ନୁ ଯାଧୁ ଯାବୀ ଓରା ।
୩୬	"	"	"	"	"	ଓରାଂ କନ୍ୟାନବୀ ଇଚୁମ ଲେମା ଓରା ।
୩୭	"	'	"	"	"	ଲାଈଧୁରେନ୍ନୁ ଓରା ।
୩୮	"	"	"	"	"	ଥୋ ଡାକ ଲେମା ଓରା ।
୩୯	"	"	"	"	"	ଲମ୍ବା ଲାମ୍ବନ୍ନୁ ଓରା ।
୪୦	"	"	"	"	"	ନୋଂମୋଇ ଲେମା ମେତେଡା ଓରା ।
୪୧	"	"	"	"	"	ବୋମ୍ବୁବୀ ଓରା ।
୪୨	"	"	"	"	"	ହିମୋକ ଲେମା ଯାଈମୋକମୀ ଓରା ।
୪୩	"	"	"	"	"	ଚାକଶୋ ଡାକଶୋ ଥୁମଥୋଂ ଲେମା ଓରା ।
୪୪	"	"	"	"	"	ଚୈନ୍ନା ଓରା ।
୪୫	"	"	"	"	"	ମାଲେନ୍ନୁ ଓରା ।

ଲାଈରେନ୍ନୁ, ଲାଈଲେମା ଇମାନା ଏମ୍ମି ଲଂଜାଧିବା ଇରାଲ ଥିବିକମ୍ପୁ  
ଲେଡାକ ଲେକନବିଓ ।

## অফ-ফন্তু লৈছন

- ১ — ওম ইথৈৱেল লাইওইবী সেফং সেফং য়েৰুবগী মকমদা ইমানা  
খোকপা ভৌবিৰো ।
  - ২ — ওম সনা খোংনাং লৈমা সেফং সেফং ইমানা য়েৰুবগী মকমদা  
( হাইনিংবা ) ভৌবিৰো ।
  - ৩ — ওম নোংপোক লোউৱং পানফবী সেফং সেফং ঐগী লৈবাকি  
রানবা ভৌৱিৰাংবু ( হাইনিংবা ) ইমাগী নঙম হৌবিও ।
  - ৪ — ওম ইমা লৈফুৱেল লৈচিক ডানবী সেফং সেফং য়েৰুবগী  
লুয়াংবু ওয় তৈনহলো ।
  - ৫ — ওম ইমা লৈখমলেন সেফং সেফং য়েৰুবগীংবু ফাংল লাংবা  
উমহল্লু ।
  - ৬ — ওম ইমা চিংমু লৈমা সেফং সেফং মতিক ময়াই লৈহল্লু ।
  - ৭ — ওম ইমা চৈশ্রা য়েৰুবগীংবু লৈমাংহলো ।
- খল্লদবা — ৰাওমগে নিবনা ( থুম, মোয়োক, মনাহি মকুপ, যাইঙং  
লাইবনা ) কংকনি । অফববু নিবনা চেং, খৌইদিং, লৈ তিংখো,  
খৌইদিং অম্বা তিলগা লৈছনগনি । লাই নুপীদনা চেং অঙাংবা  
অহুগা লাই নুপাচনা চেং অঙোবনা লৈছনগনি । ঘিন্তা নুপাগীদনা  
শনগী ঘিনা নুপীদনা ইরোইগী ঘিনা লৈছনগনি ।

## লৈঙাক লৈকল্লবা লৈছন

- ১ — ওম ইমা শল্লেনবী য়েৰুবগী মখুঙগী কনবিও ওম সেফং সেফং  
হুং হুং ফট ফট ।
- ২ — ওম ঐ জীং ঐং সেফং সেফং ইমা ইথৈৱেল লাইওইবীনা  
ঐগী লয়াইবু ডাকপীও ।

- ৩— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং ইমা হুংমু তুমদ-বাংবী ইমানা  
হুংবা মহারাবগী মনাক্তা য়োংকি চৈত্ত পাইত্থনা লৈবত্তয়া ঐগী  
ইত্তম হাপ্পীত্থনা লৈবিও ।
- ৪— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং ইমা নোংপোক লোউয়ং  
পানফবী শাথেক খুদিদা ভনো ভনোনা শাথোকদী ঐবু য়েংবা  
খুদিংবা নু শি হুংঙোয়া লৈহনবিও ।
- ৫— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং ইমা শোবোন লাউয়েবী ইমানা  
ঐগী থষাক্তা অশোউবা লাকদবা পুন্নমক ডাকপীও ।
- ৬— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং ওকী মশক পুথোকপদা  
ভেংবাংখিবী ইমানা ঐগী নাকোং ২ বু ডাকপিও ।
- ৭— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং শগোল মহামনিক তেপাক  
কৌববু কাওদনবা কুচ্ বায়েন শংবু লিংখিবী ইমানা ঐগী পান্হোম  
১ বু মত্তম পুহুদা ডাকপীও ।
- ৮— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং চিংখৈ লৈমা ইমানা ননাইগী  
খোইদৌবু ডাকপিও ।
- ৯— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং সনালেবী ইমানা ঐগী খুউবু  
ডাকপীও ।
- ১০— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং মালেম লৈমনা ঐগী খোংবু  
ডাকপীও ।
- ১১— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং হিয়াংলৈমা পান্হোইবী ইমানা  
ঐগী পেখোংবু ডাকপীও ।
- ১২— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং লৈশিয়েন লৈপুনবী ইমানা  
ঐগী খোইদৌবু ডাকপীও ।
- ১৩— ওম ঐ জীং ক্রীং সেক্ৰং সেক্ৰং লাইনোতাবী ইমানা ঐগী  
রাখল চাওখংহনবিও ।

- ১৪-ওম ঐ জীঃ শ্রীঃ সেক্রঃ সেক্রঃ লঙ্কলৈয়া ইমানা এগী  
রাস্তনবা লনথুয় পীনবিও ।
- ১৫-ওম ঐ জীঃ শ্রীঃ সেক্রঃ সেক্রঃ লাইয়া ইমানা এগী বিং  
২ বু মঙম শাংহনবিগল্প ।
- ১৬-ওম ঐ জীঃ শ্রীঃ সেক্রঃ সেক্রঃ ইমা লৈফুয়েন ঠলু কিংবা  
ওহী ইমানা এগী লোরি উ থোলবু তেস্ত কাউদনবা ডাক শেনবিও ।
- ১৭-ওম ঐ জীঃ শ্রীঃ সেক্রঃ সেক্রঃ হে ইমা লাইথুয়েনহী ইমানা  
ননাইগী হকচাংগী মফম খুংহিন্দা ডাকশেনা লৈবিও ।

## লৈতুন

- ১-ওম নোংলোক লোইরঃ পানফবী লুংমু তুমদ-মাংদবী ঐ জীঃ  
শ্রীঃ সেক্রঃ সেক্রঃ এগী য়েক্ববা মাংহলো ।
- ২-ওম পুকশিখোদ্বী ঐ জীঃ শ্রীঃ সক্রীঃ সক্রীঃ এগী য়েক্ববা  
পুধগী মপুক্রিঃ রাখনবু ওয়া তৈনহলো ।
- ৩-ওম লঙাইয়ী ঐ জীঃ শ্রীঃ সক্রীঃ সক্রীঃ এগী য়েক্ববা পুধবু  
নমথচুন থন্বীও ।
- ৪-ওম থারৈয়া ঐ জীঃ শ্রীঃ সক্রীঃ সক্রীঃ এগী য়েক্ববশিথবু  
ডাওচুনা চংহলো ।
- ৫-ওম থোডাউবী ঐ জীঃ সক্রীঃ সক্রীঃ এগী য়েক্ববশিলী লোরি  
ইংখোলবু মুংহলো ।
- ৬-ওম থিবা লোইখোদ্বী ঐ জীঃ শ্রীঃ সক্রীঃ সক্রীঃ এগী  
য়েক্ববশিঃ কাংথং পুথং থংদনা লৈহলো ।
- ৭-ওম কোংচিলৈয়া ঐ জীঃ সক্রীঃ সক্রীঃ য়েক্ববগী মলক মঙংবু  
কাইহলো ।

- ୮— ଓମ ସ୍ବଚ୍ଛେନୈରା ଐଁ କ୍ରୀଃ କ୍ରୀଃ ସକ୍ରୀଃ ସକ୍ରୀଃ ଐଶୀ ଯେକ୍ବବା ପୁସ୍ବଶୀ  
ମଥାହି ଯାଃହରୋ ।
- ୯— ଓମ ଚିଃଜ୍ଜ ଲୋଈଘୋସ୍ବୀ ଐଁ କ୍ରୀଃ କ୍ରୀଃ ସକ୍ରୀଃ ସକ୍ରୀଃ ଯେକ୍ବବଶୀ  
ମଚା ମସ୍ତୁ ଶାଠିଗେ ନାଠିତେ ପୁସ୍ବମକ ନୟସ୍ବହୁନା ଥସ୍ବୀରୋ ।
- ୧୦— ଓମ ଚିଃବା ଲୈମା ଐଁ କ୍ରୀଃ କ୍ରୀଃ ସକ୍ରୀଃ ସକ୍ରୀଃ ଐଶୀ ଯେକ୍ବବଶୀ  
ତକପୁ ଚାକସ୍ବେହୁନା ଯାଃହରୋ ।

## ୧୧ ଧୁହୋଂ ଖାନବୀ ଝିରାଂମା

୨

ଓମ ପୁରୁମଜ୍ଜରି ଖୋଜାଲ ହୈବୀ ଲୁମଲାଂ ଚାଓବୀ ପୁରା ପୁରା ଶୈରେବୀ,  
ଝିମା ନଜୀ ନୋଂନମଦଶୀ ପାଠିଆବୁ ଡାଞ୍ଜବା ପାଞ୍ଜବଦା ଡେଂବାନବନା ଖୋଈଜ୍ଜଃ  
ଖୋଈଦାଞ୍ଜବା ଓଈରିବୀ ନଡ଼ିକ ନଡ଼ସୁ ଚିଂଢ୍ ଧୁସ୍ବନା ଶିଂଘାହୁନା ଶୋମ୍ବରିବୀ  
ହେ ଝିମା, ଧୁହୋଂ ଖାନବୀ ନଚୁ ନଖାନବୁ ଅସନବା ଧରିକସା ଧରୋନା ତମଜ୍ଜନା  
ସୁଠିେ ଶାଂଘାଂନା ଶାଂଘବୀ । ଛଂ ଯାରା ଝିଘୋଲନା ଲାଈମିଂବୁ ଲୈହାଞ୍ଜୁନା  
ଯେକ୍ବବୁ ଡାକସୋକ୍ରୀବି । ହୀଂ ଯାରା ଝିଘୋଲନା ଡୋଂଗେ ନୀଂବା ପୁସ୍ବମକପୁ  
ଖୋଈଜ୍ଜ ଖୋୟାଂ ଖୋପୁବୀ । କ୍ରୀଂ ଯାରା ଝିଘୋଲତନା ଖୋଈଜ୍ଜଃ ଖୋଈଦାଞ୍ଜବା  
ଓଈଜ୍ଜମା ମତ୍ତମ ପୁସ୍ବଦା ଡାଞ୍ଜିବୀ । ଯାରାବୁ ଧାଂଗୋଞ୍ଜବା ମଶକପୁ କୁବି  
ନୋଂନସ୍ବୀରିବୀ ଓମ ଆଂ କ୍ରାଂ କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ ଖୋଈଜ୍ଜଦବା ଲୈତବୀ ନୋଂଘୋ  
ସଚୁ ଅସୁବା କୁମଶ୍ବରା ଡାଞ୍ଜିବୀ ଧୁହୋଂ ଖାନବୀ ଯେକ୍ବବା ପୁସ୍ବବୁ ଯାଃହରୋ;  
ଲୈଈସ୍ବା ମଶକ ପୁସ୍ବବୁ ମଥକ ମଥା ଓଲହରୋ । କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ ନଚୁ ନଖାନବୁ  
ନୋଂଘୋ ସଚୁ ସାନବୀ ଲାଈରେସ୍ବୀ ହୀଂ କ୍ରୀଂ ଐଁ ।

ଧଜ୍ଜଦବା : ଝିମାଶିଦି ଘି, ଶଜୋମ ଅନୋବା, ଖୋଈହି ୦ ନା ଲୈହନମଜ୍ଜି  
କାହିବା ଯାଦେ । ଯାଈଢ୍ଜନା ଲୀକ ଚଡ୍ଜନା ଲୀକଓନ ୦ ଲକ ଚଡ୍ଜନା ସୁମିଂ  
ଧୁଦିଜ୍ଜୀ ଚଂଘବା ଡଞ୍ଜବଦି ମିଂଘଂମା ଓଈ ।

২

## ললৈমা লাংপা

ললগী মপু ওইবা ওম্বি । ইয়াংপা নজগা নোংমগী কাওনমা  
লোক চংচবা ওম্ববদি ইয়ামা চানবী ।

খুং জীং হুীং তেংবানবগী থমোইবু ওমহংলিবী লল লৈমা ওরা ।  
ওম ঐ হুীং জীং কীং হো সো ওরা ।

## ২০ নোংপোক লোইয়ং পাছোইবী লাংপা

লৈঙাক লৈকন খোনিবা যাই । অহিং অথংবদা মৈফু লিংনা  
( যাইজ, মনাহি, খুম, ঘী, খোইছি, চিনি অভোবা, লৈনাপুনা )  
লৈছনগনি । লোকওন ৯ লক ওম্বগা ২৭ লক কংকনি । ওম্ববদি  
হাইঙ না লোক শেমগনি ।

ওম হুীং নোংপোক লোইয়ং পাছোইবী লাইয়েদ্বী অঙাওবী  
লৈকন খুদিংনা শিনখুংনা ননিং তোনা ভোগে নিংবদা খোপুতী ইমা  
ঐগী য়েজবা পুত্বগী মচিনবু পৈহলু, মরৈবু ককৎলু, মপুক রাধলবু  
ঙাওহন কৈহলুনা মাংহলো হুীং ওম ওরা ।

খলদবা : লাইমিং থাগোনবদি ওম হুীং, হুীং ওম নি । ঐনা  
হাইনিংবা নিনিংবা নিছনা ইয়াংকনি । লোক ওইনা চত্ৰনা খোনিয়ন  
ইমা মানা চানবী ।

## ২১ হিয়াং লৈমা লাংপা

হে ইমা নোংপোক লোইয়ং পানফবী হিয়াচক খুমচক লোম-  
কপগী মতমদা কংলৈ পুংমাইয়োন লৈবাক্কা তরং ইথুমহনা লৈবাকপ

খুস্তাক লৈতাকরবদা লৈঙল্লখা তাইবংমী কনাবু লৈঙমখিদববু উছনা  
 লৈবাকপু নোহোনা শেখীগে তাইবংবু লৈতাকহল্লনা খুল্ল-লৈতানা  
 লৈহনবিগে, কুবি নোংদগ্না লৈপালহনগে হাইবগী অঙাওবীওম লাখুল  
 লাইরৈনা নশম শল্লাং কাহোনা মাইগৈ ৪ চিরা ৪ বু নিংলক নিংলকপা রাই  
 পাউশানা অমাং অতা লৈতনা, নপুক রাথল্লা নিংখিবা খোরশু খোঙমজিবা  
 মথৈবু কোইলাঙ লাওনা কোইজাই লৈখুনা পাওলা পাওহোলা  
 লৈখাক লৈকল্লবগী লাইরৈ লাখুলা শাখোকনৈএ হাইবগী লাইরৈখী  
 অঙাওবী ওম ক্রীং নোংপোক লোইরং পানকবী কোবী । কোরো  
 খক্তা ব্রাকয়ে হিলাল্লবঙম ভাল্লছনা মালেম খক্তা ভিল্লুক হিখাংনঙল্লা  
 শালোংনখি হায়ল্লনা ননিংবু ওম ডিয়াংলৈমা লাইরৈখী অঙাওবা হ্রীং  
 ওম লোইরং পাংছোইবী থাকোবী । হে ইমা নজী মেক্কা লাইয়েক্কা  
 হ্রীং মশক্কা ওইবী । নডিক নঙশু হুং লাইয়েক্কা খোপুবী । য়েক্কা  
 মাংনবা খোরম খোপু খুদিংদা হ্রীং ব্রাভা ইখোলনা লিখানবী । ইমা  
 মংবু খাগোন লৈপাইমবদা ক্রীং ব্রাভাগী ইখোলা থাকোবদা ইমাগী  
 পেনবীবা খোইজংবিবা ওইবী । ইমাগী নশকখোং মঙশু ফ্লীং ফ্লীং  
 হ্রীং হ্রীং ব্রাভা উখোনগী উনিলা ওউবী লাইলৈমা অঙাওবী ঐগী  
 য়েক্কা পুখবু মাংহল্লবা ভৌবিরো । ময়ুম মকৈ লৈহল্লনা কোইজাই-  
 ননা চংহনপ্রো । মচা মঙ শাগৈ তাউ লৈবা খিবিব ঐগী য়েক্কা  
 ওইরগদবা পুখঙ লৈহল্লশু মাংহল্লো । অহু হুগী ইমাবু থাকো  
 খাগোলা লাংচবনি । ওম ক্রীং হ্রীং ওম । খা কখাল লাংবী  
 ক্রীং ক্রীং ক্রীং হুং হুং হ্রীং হ্রীং ।

ওম ইমা নোংপোক লোইরং লাইলৈমা অঙাওবী হিয়াংলৈমা  
 ইমানা ইচা, ইত, শাগৈ নাউ মপীজা পুখগা ঐগবু ডাকগী শেন-  
 বিছনা মখামুংলা কোনখিও অরাবা অনংবা, অয়েং অখোং ভোরখা  
 পুখবু ডাকখোকপীও, য়েক্কা পুখবু ইমাগী নটিজাক ওইহনখো ওম  
 হ্রীং কট ওলা ।



ওম হে ইমা অঙাও অকৈগী মশককুয়া লৈফম খুদিংগা কোইনা চতুনা লৈবী পাম্বোম ৮ পানবী তেংবানববু মাংহনবা ওম্বগী মঙম্বু ৮ না ওইরিবী থরাই পানবা পুন্নমকপু ওমহংনবগী শকথোং ওইবী । তেংবানববু লান্ন খুবম্বু নোংদহী নতিকপু নঙান্না জুমিংকুম জাল্লিবী । অফবা মী লাই পুহগী মফমদনা অরান খুবম্বু নোংদহী মপুক রাখনবু ইংনা থোইজং থোইজানা লৈঙম্বববু নোংদহী । য়েজবগী মফমদা জুমিংকী মঙান মৈগুয়া চাকথেক্সা ডানবা জুমিং লিপুয়া থোকপগুম চাকথেক্সা য়েজবশিংবু নমথতুনা মাংহজিবী । লাটবু নিংবা, মীম্বুশি থংবা, চংলম লুডিন চংথোববা লাইয়কচনবু লৈথংবা নংবু নিংলিং থাগোনজবশিকী মফমদা থাজ লিপুয়া থোকপগুম থম্বোইবু ইংনা জাল্লিবী । নতিক নঙম্বু য়েজুনা থবাক লৈফমদা হাপচা থমজবদা য়েজবগী মঙম্ব লৈবা বিবিকপু নমথতুনা মাংহজিবী ইমাবু লাংচবনি কুবি নোংদহী তহীও ওরা ।

ওম হলীং লৈফম খুদিং কোইজাই লৈগু লৈফম্বী ঐগী য়েজববা পুহবু কোইজাই লৈপান্নহল্লো ওম হলীং ওরা ।

ওম হলীং তেংবানববু মাংহনগে নিংবদা থোঙম্বী ঐগী য়েজববা পুহবু মাংহল্লো ওম হলীং ওরা ।

ওম হলীং লৈমাং লৈমুংহনবগী মঙম্বু শকথোং ৮ না তিলুক শাফোংনবী ইমা পাম্বোম ৮ পানবী ঐগী য়েজববা পুমববু মথুং মশাবু লোংথোক পোমথোকহল্লুনা মাংহল্লো ওম হলীং ওরা ।

ওম হলীং তেংবানববু নজী শকথোংনা ওমহংলিবী ঐগী য়েজববা পুমববু লৈহল্লু ওম হলীং ওরা ।

ওম হলীং তেংবানবা অসিগী লান্নবগী মশক ওইবী ইমা ঐগী য়েজববা পুমববু লানবিরো ওম হলীং ওরা ।

ওম হলীং লাথুপ লাংগন খুদিংদা তনো তহেল্লা শাখোকবী, মঙম্ব পুমবদা মথোং কাজববী লাইলৈমগী মশকথোংদা ওইরিবী ইমা

ଐଶି ଯେକବୁ ମପୋକ ଇହନ ଅମୁକ ଡମବୀଧରୋ ମପୋକ ଅମଳା ଅମୁକ ଡମବୀଧରୋ ଓମ ହଲୀଂ ଓରା ।

ଓମ ହଲୀଂ ଇମା ଲୋଇରଂ ଲାଇରେମବୀ ଅଡାଓବୀଶି ମଳକଥୋଜୁମା ଶାଧୋକ୍ତନା ଯେକବା ମୁମବଶି ନତିକ ମଡ଼ୁ ନମଥନବା ଥୋଡ଼ମ ଥୋମୁବୀ ଐଶି ଯେକବା ମୁମବୁ ନମଥନୋ ଓମ ହଲୀଂ ଓରା ।

ଓମ ହଲୀଂ ଇମା ନୋଂପୋକ ଲୋଇରଂ ପାହୋଇବୀ ଲାଇଲେମା ଅଡାଓବୀ-  
ଶୁମ ଶାଧୋରକମୀ କୋରୋଥକ୍ତା ନତିକ ନଡ଼ୁ ରାକୟେ ହିମାରବଶୁମା  
ମାଲେମଦା ଲେତାନା ନତିକମୁ ନଡ଼ୁ ଶାଫୋନା ଡିଥାଂ ତିଲୁ ମଡ଼ମବୀ  
ହିମାଂଲେମା ଲାଇରେମବୀ ନଡାନବୁ ଗୁମିଂକୀ ମଡାନବୁ ଗୁମଜବୀ ଯେକବା ମୁମବଶି  
ନତିକ ମଡାନବୁ ଡାକଥେକ୍ତନା ଡୁମହନଥୋ ଓମ ହଲୀଂ ଓରା ।

ଘଟଦବା : ମତମ ଅହମନା ଥାଗୋନଭବା ଗୁମବଦି ଯେକବଶିଂବୁ ମୁହମ  
ଚନବା ଗୁମି । ଲାଇମିଂଦି— ଓମ ଡ୍ରୀଂ ହିମାଂଲେମା ( ହାଇନିଂବା ) ଡ୍ରୀଂ  
ଓମ ଓରା ।

## 22 ଗୁମୁ ଡୁମଦ-ମାଂଦବୀ ନୋଂପୋକ ଲେଡେଂ ଫନ୍ଦୀ

ଇମା ଅସିଦି ମେରମନା ଲେରଗା କଳାଧୋରୀ = କୋଲୋଂ ଲେମା କୋଇ ।  
ଲୋଂଚୁଣ୍ଡା ଲେରଗା ଲାଇନା ଲାଇଥୁରେମବୀ କୋଇ । ଓରାଂଦା ଲେରଗା  
ଈଚୁନ ଲାଇରେମା କୋଇ ।

ଓମ ମୁକମଜଗି ଲାଇରେମବୀ ଗୁମୁ ଡୁମଦ-ମାଂଦବୀ ମଂଥୁମଲେନ ଗୁମ-  
ଡରେବୀ । ଡେଂବାନବଶି ହକି ମଳକ ଓଇବୀ, ନତିକ ନଡ଼ୁ ଲେହକମା  
ଧୋରମ ଗୁମିଂଦା ଅକ-କତ୍ତା ନାହିନା ଡୋମେ ନିଂବଦା ଥୋଡ଼ମଦବା ଗାଦବୀ,  
ଧୋଡ଼ଗବା ହୋଥନବବା ଧୋରାଂ ଧୋମୁଦବଶ ଗାଦବୀ, ଇମାଶି ମଡ଼ୁ ଅକି  
ଡୁଜୁନେବଦଶି ଡିଂଡୁ ଲାଇଗାରା ରାହୋରା ନତିକ ମଡ଼ମ ଗାରାବୁ ନିଂବି  
ଚଂଘୋଜ ଯେକବା ମିଂଡେ ମିଂହନ ଗୁମହନା ନମକ୍ତନା ଗୁମିବୀ । ଇମା ଗୁମୁ  
ଡୁମଦ-ମାଂଦବୀ ଧୋଡ଼ମଜବା ଲେଡବା ଇମା ନଜୀ ଗାଜା ଈଥେକ ଅସିବୁ ଧୋମୁରଗା

খরাই রাইবীবু হাপুনা যাকৈ পাউশানা ধোনিজবদি ধোঁওবা য়ারন  
মী চৈখিববু লৈকোকবা লৈখন্নবা লাইয়েক য়ারাবু পাওহোমজরণে  
ধোঁওন্নবা ডাবিরো ।

হে ইমা লাইয়েদী ভেংবানবনা ধোঁপুতবদা ধোঁ, খুং, নাতোন  
কোক, নাকোং, চিল-লৈ, মালী মশক ওইনা মতম পুতবা ইমানা  
ধোঁপু কমবান লা লিবি হুং লাইয়েক য়ারানা লাইমিং মেকবা ওইবী ।

হীং য়ারা ইখোলনা ধৌরম খুদিদা মতক নতু ডোঁওমদবা  
লৈজবগী মশক ওইনা লাকোংবী ।

ক্লো লাইয়েকি য়ারা ইখোলনা ইমা নলী খোইজু খোইদাবা  
ওউনা লৈমিবি । য়ারা ইখোলবু মিংলিঅবদা ইমা নলী পেরবা  
ওউচুনা কুবি নো দয়া খোঁজানবু পিরিবি । নীজবা খিবিবপু রাইকং  
কুবি নো দমবী ঐগী ধোঁনি পরম অসিবু ধোঁওমহনবিও ।

ওম আং ক্রোং হীং ক্লীং ক্লীং নচুনা অমুবা খেবু মালিবি,  
ভেংবানবগী ধোঁওম ধোঁপুনবা ধোঁ, খুং, মিং, নাকোং, চীল, রা,  
নাতোনগী মশক ওইবী লাইয়েমবী । মেকবগী মশক ওইবা লাইনা  
লাইখুং ভীজু লাইচুবা কোকহল্লা ভিনশেং লাইশেংনবা ওইবশে ওরা ।

ওম ধোঁওম ধোঁপুনবগী হকি মল্লংদা খুবি, খুদোমবী, নাকোং,  
নাতোমজিবগী মশক ওইবী লাইয়েমবী ইমা ঐগী মেকবা ওইমিবা  
মশকপু মাংহনবিখিনবা মিংলিঅবনি, ভানকংজবা বাঁহে খন্নদং অসিনা  
পেনমিষবু ওইবিও ।

ওম ঐং হীং ক্লীং ক্লীং ভেংবানবগী অখোইবা হকি মশক ওইবী  
ঐগী ল ভখিবা বাঁহে পাউশা পুমববু ইপা ইমা, ইচা-ইতু, ইচিন-  
ইনাও পুমববু কনবিও কল্লমিও ওরা ।

খলদবা : মতবগী খবকপু ধোঁওমগে হায়রবদি অকি তুজুবা  
ওইবী পাওহোম ৪ পানবী ইমাবু নীজনি । অকবা খবক ধোঁওমবা  
ওইরবদি নি খি চংখোনবী পাওহোম ২ পানবী ইমাবু নীজনি ।

## ଲାଈରେନ୍ଦ୍ରୀଗୀ ମନ୍ଦକ ମଞ୍ଚ

ହେ ଇମା କୈଶୀ ମଞ୍ଚରା ଖାଂଶେନନ୍ଦନା ମୁରବା ଶମ୍ମା.ନା କାହୋରନ୍ଦନା  
 ରେକ୍ତବୁ ଖାଂଶେନମେ ହାନ୍ତବଶୀ ଅକି ତୁଚୁ-ନହନ୍ତବୀ, ଅକିବା ଲୈତନା ରେକ୍ତବୀ  
 ଶିଂବୁ ତୁମିଂ କାଂଶେନ ଉଚ୍ଚନା ନମନ୍ଦନା ବାନ୍ତବୀ । ମହ ଚେନବା ଲିନ୍ଦୁବୁ  
 ଖାଂଶେନା ରେକ୍ତବଶିଂଶୀ ସକୋକପୁ କତ୍ତୁନା ଲୈମ୍ପରେଂ ଖୋନବଶ୍ଚମ ମନ୍ଦକ-  
 ଲମଦା ଶିରିବୀ । ନଶା ପୁସକା ଶକ୍ତି ଉଂପୁ ଡୈଶିନ୍ଦୁନା ନି ବି ଚଂଖୋନବା  
 ନଶକଥୋବୁ ଲୋକ୍ତନା ଅକାଂ ଅକୈବୁ ଶାନ୍ତନା ରେକ୍ତବଶିଂବୁ ଅକି ତୁଚୁ-  
 ନଚନବୀ । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଖବା ଅକବା ସୌଶୀ ମକମଦନା ପୁକ୍ତିଂ ୨ ଲୋକଦୀ  
 ଲାଈନିଂ ଚଢ଼ଲୁ ଖୋବଂବୀ ଖୋଜାଲ ସୌରୋକ ସୌଜାନ ହୈଶିବୀ । ତୋଗେ  
 ନିଂବା ବବକ ଖୁଦିଂମଜ୍ଜା ଖୋକମଦବା ଲୈତବୀ । ନକ୍ତିକ ମନ୍ଦମ ଖୁଦି ନା  
 ଖୋକସଦା ନନ୍ଦନା ଖୋୟାଂ ଖୋପୁନରିବୀ, ଲାଈବା ଲାଈତ ପୁରମକି ଲାଈରେକ  
 ରେକ୍ତବଶୀ ମନ୍ଦକ ଓଡ଼ିବୀ । ଲୁଗାଂ ଚାଂବୀ ଇମା, ମ.ଲବା ଲୁଗାଂ ଖେକ୍ତବଶୀ  
 ମମଲ ଶାଂଦରବା ଲୁଂଶି ଲୁଂଗୋନ ପାଉଳାବୁ ହୈଜଦବନା ହାଈଜବା ଚଢ଼ଲମ  
 ଲୁଗାଂ ଲୈଖ.ଦବନା ପୁରମ ଲୈମ୍ପାହିନଜବା, ଚଂଜକମଦା ଚଂଜବା, ହାଈଜକମଦା  
 ହାୟଜବା, ହାୟଜ ହାଈତ ଖଦବା ପୁରମ ଖାମୋନ ଲାଈରଂତ ବ.ଅ ହୈଜବା  
 ନଂଚଦେ, ଜାନଖେନବା ପୁକ୍ତି.ଦା ଲାକପା ହାଈହ ଖରନା ଲୈମ୍ପାହିଜବା ଅସିବୁ  
 ପେନବା ହାଈହ ଓଡ଼ିବିନ୍ଦୁ । ଲ.ଜ ପାଉଜାନବିବା ବିବିକପୁ ଲଂଖୋକମିନ୍ଦନା  
 ଇମାଲ ପୁସବୁ କନବୀନ୍ଦନା ହାଈହ ବଜିକ ଅସିନା ପେନବିବା ଓଡ଼ିବିଂ ।

## ଲାଈରେନ୍ଦ୍ରୀବୁ କୋଶିଲବା

ଓମ ପୁରମଜରି ଡେବାନବଶୀ ମମା ଓଡ଼ିବୀ ରେକ୍ତବଶିଂବୁ ମନ୍ଦକ ମଧା  
 ଉନ୍ଦୁନା ଖାଂଶେନବୀ । ଓମ ଇମା ଲାଈରେନ୍ଦ୍ରୀ ମକମ ଅସିନା ଚ.ବିରଜୁନା

য়েকববু মাংহনবা ওয়া নথুংগু লাইরা, অকিবগী মশক পুখোকলী, পুলিগী অয়েটিবা পাউভেল পীবা ওহী ইমানি । তেংবানববু মথক মথা ওয়া তৈনহন্দুনা অরাবা পীছনা মাংহনবা ওহী । হুং লাইয়েক য়ারানা মেরুবা ওইছনা খৌঙম খৌপুৰী । হুীং লাইয়েক য়ারানা খৌয়ম পুথবু খৌপুৰা মতিক ময়াই হাঙুনা ওমববা লৈভনা খৌপুৰী ।

ক্ৰীং য়াৰা উখোলনা নপুক খৌইজং খৌইদবা ওইছনা খাগোন খাকৌজবনা খৌজালগী মিংয়েনা কুৰি নোংদছৌয়িৰী ঐনা নিংজয়িবা অমদি ভৌজয়িবা অসিবু খৌঙয়বা তেংবাংবিয়ু অছুয়ীমক খাগোন খাকৌ লৈপাইজবনি ।

## লৈছন লাইয়েক

ওম হুং হুীং ক্ৰীং ওম তেংবানববু অরাবা পীছনা মাংহনবা ওহী, অরাবা অনববুগু কোকপীছমা হুংঙাই য়াইফংববু পীনয়িৰী । মীওই মপোকা খৌঙয়বা খৌপুৰা খুৰী, খুৰোয়ী, খোং-খুং, মিং নাকোং নাভোন চিল লৈগী মশকপু ওইনা খৌপুয়িৰী ইমা ঐগী ইমা ইচা, উচিল ইনাও পুথবু কনবিও অরাবা অনংবা লৈবা বিবিকপু কোকহনবিও হুং হুীং ক্ৰীং ওম য়াৰা অসিনা কুৰিবা কুৰিও ওয়া ।

ওম হুং হুীং ক্ৰীং ওম লাইয়েক য়েৰুবা কতবা পুথগী মপুক রাখনবু ওয়া তৈনহন্দুনা ঐগী অমদি ইপা ইমা ইচিন ইনাও শাগৈ মাতে পুথবগী য়েৰুবাংবিয়ু তুয়া মাংহনো হুং হুীং ক্ৰীং ওম কট কট ওয়া ।

ওম হুীং ক্ৰীং ওম রাখনবা নৈহংপা মথক মথা ওম তৈনহন্দুনা মাংহনবা খৌপুৰী, থায়াই পামবা পুন্নমতি থায়াই য়াইৰী শিদবগী



লৈমাঃনহনবব্ব ষোড়শী হং হং হং হং হং, হ্রীঃ হ্রীঃ হ্রীঃ হ্রীঃ  
 হ্রীঃ, ক্রীঃ ক্রীঃ ক্রীঃ ক্রীঃ ক্রী, ওং ওং ওং ওং ওং কট কট ওবা।

ওং হ্রীঃ ক্লীঃ ওং য়েষ্‌বগী মণকপু মা হন্নো । নখৎ‌শ্‌যোৎ‌কি  
চৈশ্‌চ মচিন অহম পানবা ( মৈ ঈশিং‌ হ্নাশিং‌ ) চিং‌ঙ্‌ অহমগী মভীক  
মঙধু খৌপুনরিবা অজনা থল্লুনা মাং‌হন্নবা ভৌবিরো । মৌঙইবগী  
হকচাং‌ব মথক মথা এল্লুনা মাং‌হনবব খৌঙ‌দ্বী লাউরেবী হ্নং‌ম তুমদ-  
মাং‌দবী ইমানা মথক মথা এন্‌দোকীরো ।

ସହସ୍ର ମଠେ ମନା ମଟା ପୁସ୍ତକଗୁଣୀ ଧାର୍ଯ୍ୟଦୋକ୍ତନା ସ୍ଵାଧିକ ସତ୍ତମ ସାଂ-  
 ହାରୀ । ସ୍ଵାଧିକ ସ୍ଵାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସାଂହାରୀ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଲାଈବୁଲୋକୀ, ଶ୍ରଦ୍ଧା  
 ଶ୍ରଦ୍ଧାପୁନରା ଶ୍ରଦ୍ଧାଶ୍ରୀ ସ୍ଵାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ  
 ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଶ୍ରଦ୍ଧାଶ୍ରୀ ସ୍ଵାଧିକ ସ୍ଵାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା  
 ଅରା ଅନା ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା  
 ସତ୍ତମ ସାଂହାରୀ, ମଟା ସତ୍ତମ ସତ୍ତମ ସାଂହାରୀ ନାଶ୍ରୀ ସତ୍ତମ ସାଂହାରୀ  
 ଦୋକ୍ତନା ଶ୍ରଦ୍ଧା ସାଂହାରୀ । ଶ୍ରଦ୍ଧା ଅଂ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ  
 ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରଦ୍ଧା ପୁସ୍ତକଗୁଣୀ ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ ସାଂହାରୀ  
 ଶ୍ରଦ୍ଧା ସାଂହାରୀ ।

ওঃ অঃ কঃ ওঃ অঃ ঠ য়েব্বা পুণ্ডরী মরৈবু ককলো ।

ॐ अः ठ मटिन ममाहेवु पैंहना मांहल्लो ।

ওং অং কঃ অং ঠ য়েব্বগী পেংখোংবু ফুলহল্লো ।

ଓଃ ଅଃ ଙଃ ଓଃ ଅଃ ଠ ଯେକ୍ରବଗୀ ସମା। ମୁସବୁ ସାଂହଲୋ ।

ଓଃ ଅଃ ଙଃ ଓଃ ଅଃ ଠଃ ସ୍ୱେଦବନ୍ଧିନା ଡୋରିବା ଶୌରମ ମୁହା  
 ବାଂହଜ୍ଞୋ ଯୁଂହଜ୍ଞୋ ।

ওং হীং ক্লীং ঐং মথক মথা ওল্লনা জরাবা শীবা ওখী লাইনৈখী  
লাইখংলোংখী ভেংবানবগী চক্কি মশক ওইবী হুংমু তুমদ-মাংবখী

কন্তবশিবে মাঃহন্নবা ধৌতম ধৌপুবা ছা হ্রীঃ ক্লীঃ ঐঃ কট কট  
ওরা ।

ঐগী অমদি ইপা ইমা (কল্লিবা) পুখবু ডাকশী কনখিও, যাইক  
নোঃদম ভখীও ওঃ হুঃ ফট ফট ওরা ।

ওং হ্রীং ক্রাঃ ঐঃ অরা অনবব নোদম খোঙম্বী হকচাবু  
মথক মখা ওলা তৈননা পালহন্দুনা মাংহনবী ওম্বী ঐনী য়কবশিব  
মপুক লুম্নাবু ওম্ব তৈনহন্দুনা মাংহলো উদবা খংদবা মফমদা চংহনখো  
হং হং ওরা ।

## চংজ্ঞ রাহে অশোক অকন

হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং, বং বং বং বং বং, লং লং লং  
 লং লং, রং রং রং রং রং, হে ইমা থৌডম থৌপুনবা হকি মশকপু  
 ওইবী, হকচাগী মশক মওংব ওর তৈনহন্দুনা অরাবা পীবা ওহী  
 লাউরেহী ইমাব ওং পুরুমজরি কুবি নো দহীও ।

କନ୍ଦବା ମୌରୁଂଶି ଶଂନ୍ଦବା ଶ୍ଯାଶୀନା ଶନବା ମୌଶି ମାଂନବା ଶନବା  
 ହିଂଚା ଶାଈତସ୍ଯଶି ଲମଚେ ଚଂପଶିଂବୁ ମାଂହସ୍ଯବା ଶୌପୁରିବୀ ନଧୁତା  
 ମୈ, ଈଶିଂ, ହୁଂଶିଂନା ନଧୁଂସ୍ତୁ ଧୁଂଶାଈ ଓଈନା ପାଈରିବୀ ନୋଂମୈ,  
 ଶିଞ୍ଜ, ଲିଞ୍ଜ, ଜେନ, ଥାଂ ଟା, ଯୋଂସ୍ତକ ପାଈଛନା ଅମାଂ ଅଥା  
 ଲୈତବା ଧୁଂଶାଈ ପୁମବବୁ ମାଂହନବା ଓମବା ଧୁଂଶାଈବୁ ନଧୁଂସ୍ତୁ ଓଈନା  
 ଯତ୍ତମ ଚାଈବା ଅପୋକପା ନଧୁଛନା ଓଈଓଞ୍ଜି ହାସବଶି ପାମବୋମ ୧୦ ପାନବୀ  
 ଲାଈଧୁଂରେମବୀ=ଲାଈଧୁଂଶୋ ବୀ ଥାକୋବୀ । କୈ ଯତ୍ତମା ଧ୍ବାଂଶେନା, ଶି  
 ଯକୋକ୍ତା ଧ୍ବାଂଶି ଓଈ, ନଧୁଂ ନାଞ୍ଜନା ଯିରାଂ ଥାଂ ଜୋନକୋନବବୁ ପାଈ,  
 ନଧୁଂ ଓଈନା ଶି ଯକୋକପୁ ଯଶମବା ଧୁଂଶାକ ଚେନା ପାଈଛନା ନତିକ



মঙালবু মুমিং লিপুল লাপুনা থোকপঙনা ডান্দুনা য়েৰুবশিংবু নঙাঙনা  
চাকথেকুনা মাংহনগে মতাগুম নশনা কাহোনা অঙাওবীগী পান্দনা  
লৈকম খুদিংনা কোইচুনা অকি তুজুবা লৈতনা য়েৰুববু নমখনবা  
থোঙম থোপু থোয়াংবী । মমিং থুংদরিবা মথৈবু থামবা য়াদে  
হাৰবগী লাইয়েমবী অঙাওবী থাকৌবী, নচু নঙান্না লৈচিন্না থন্দবা  
নোংথো মচু অসেবনা তমজনা ডাল্লিবা । ভোগে নীংবদা থোঙমদবা  
লৈতবী য়েৰুবশিংবী মথৈ মশিং, মতিক মঙমু মাংহল্লো । মথোং  
মথুং থুংদেল্লো । মচিল ময়ে কাভিল্লো । মমিং ২ বু উহল্লমু ।  
মনা ২ বু তাহল্লমু । ঈলিং থোংবু থীংজিন্দুনা মিউবা মিউবীবু  
মাংহল্লো । লেংথোংবু মেনশিমলো । মপুক হাখলবু কঙাঙননা  
চংহল্লো । মশা পুমববু নফল্লাংদা লাংজরে চাকথোক্লো হুং হুং ফট  
ফট ওরা ।

ঐগী ইপা ইমা ইচা ইগুদা য়েৰুবগী মথৈনা অরাবা পীৰিবন্ত  
কোকহন্দুনা লাকদমন্ত ডাকথোকপীচুনা কোজিন মিংয়ে, তানা নখা  
হুংদা কোজিমবিয় । য়েৰুবগী মথৈ মশিংবু মাংহন্দুনা মশা পুমবা  
মথক মথা ওল্ল তৈনহন্দুনা মাংহল্লো ওং ওং ফট ফট ওরা ।

হুং হুীং ক্লীং য়েৰুবশিংবু মথক মথা ওল্ল তৈনহন্দুনা অয়োল অয়াল  
লৈন্তবশিংবু হুংঙাই রাইকং নোংদম্বী, মাংহনবন্ত থোপুৰিবী য়েৰুবশিংবু  
মথক মথা ওন্দুনা মাংহনথো হুং হুীং ক্লীং ওং ফট ফট ওরা ।

## লাইয়েক ৯৬ হামোইবা ৩৫ না লৈগাক লৈকনবা

ওং হুীং ক্লীং ওং ভৌয়হা থৌয়মু মথক মথা ওল্ল তৈনহন্দুনা  
অরাবা পীচুনা মাংহনবা ওহী হকচাংগী মশকপু অশোই অতায় কন্ত  
হাওবি অতেক অকাই লৈতনবা মুমিং খুদিংগী ডাকশেনবিচুনা লৈরিবী

ইমা হুম্ব তুমদ-মাংদবা য়েব্ববগী মভিক-মঙবু মাংহন্দুন। মচা মঙ  
লৈব। বিবিকা তিন্নহন্দন। চংহনপ্রো। ওং হ্রীং ক্রীং ওং কট কট  
ওরা।

কং লং হং সং ষং । ঞং ঞং লং ঞং ষং । মং তং বং  
 ফং পং । নং ষং দং থং তং । গং ঢং ডং ঠং টং । ঞ্ঃ ঞ্ঃ  
 জং ছং চং । ঙং ষং গং ঞং কং । ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঐং ওং ।  
 ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঞ্ঃ । ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঞ্ঃ । ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঞ্ঃ ঞ্ঃ ।

হং হ্রীং ক্লীং ওং মলক মণ্ডবু ওন্ন তৈনহন্নুনা অরা অনং  
পীছনা মুমিং খুদিগী হকচাংবু লৈঙাক লৈকনবী ঞবু অমদি ইচা  
ইশু পুথবু ডাকপী শেববীও কস্তবা পুমববু ফনবা শেমবীও ফস্তবা  
লৈন্নমবা পুমবব অরাবা পীছনা মা.হন্নমো । ওং ফট ফট ওরা ।

অঃ অঃ ঔঃ ওঃ । ঐঃ এঃ ঐঃ ঐঃ । ঋঃ ঋঃ ঔঃ  
 ঔঃ । ঙঃ ঙঃ আঃ অঃ । ঞঃ ঞঃ ঞঃ ঞঃ । ঞঃ ঞঃ  
 ছঃ চঃ । পঃ চঃ ডঃ ঠঃ টঃ । নঃ ধঃ দঃ ঞঃ তঃ ।  
 মঃ ভঃ বঃ ফঃ পঃ । জঃ লঃ হঃ সঃ বঃ । শঃ রঃ  
 লঃ রঃ যঃ ওরা ।

মথক মথা ওন্দুনা অরাবা পীবা ওমবী মুমিং খুদিংগী ডাকপী  
শেনবীরিবী কুংমু তুমদ-মাংগবী ইমা লাউরেমবী ঐগী অমদি ইচা  
ইশ পুমববু য়েক্‌বশিংনা ভৌরকপা . পুমবা চংহনবীগম্বু য়েক্‌বশিংবু  
মাংহনবিশ্বে ওঃ ওঃ কট কট ওরা ।

আ আঃ হৈ হৈ । উঃ উঃ স্বা স্বা । ২২ ২২ঃ এঃ এঃ ।  
 ওঃ ওঃ অঃ অঃ । কঃ খঃ গঃ ঘঃ ঙঃ । চঃ ছঃ জঃ ঝঃ ঞঃ । টঃ  
 ঠঃ ডঃ ঢঃ নঃ । তঃ থঃ দঃ ধঃ নঃ । পঃ ফঃ বঃ ভঃ মঃ । যঃ রঃ  
 লঃ বঃ শঃ । ষঃ সঃ হঃ লঃ ঞঃ ।

ଓ ଲୈଙ୍ଗିକତା ମନକ ମୁଖବୁ ମନକ ମନା ଓଲୁନା ଉପାସା ମିଶ୍ରବୀ  
 ହକଟା ମୁଖବୁ ଲୈଙ୍ଗିକ ଲୈଙ୍ଗିକତା ଓଲୁନା ଉପାସା ମିଶ୍ରବୀ

কনবিও য়েব্বা পুয়ব্বু মাংহল্লো ছং হ্ৰীং ক্রীং, ছং হ্ৰীং ক্রীং ওং  
ফট ওয়া ।

ওং ক্রীং হ্ৰীং ত্রীং । ওং ক্রীং হ্ৰীং ত্রীং । ওং ক্রীং  
হ্ৰীং ত্রীং । ও ক্রীং হ্ৰীং ত্রীং । ওং হ্ৰীং ত্রীং । ওং ওং,  
অং আং উং ঈং । উং উং ঋং ঌং । ২ং ১২ং এং ঐং ।  
ওং অং, কং ঞং গং ঘং ঙং । চং ছং জং ঝং ঞং ।  
টং ঠং ডং ঢং ণং । তং থং দং ধং নং । পং ফং বং  
ভং মং । বং রং লং রং শং । যং সং হং ঙং । য়েব্ববগী  
মঙম্বু মথক মথা ওয়া তৈনহল্লুনা অরাবা পৌছনা হুমিং খুদিগী ঐগী  
হকচাং পুয়ব্বু লৈঙাক লৈকন ওইরিবী ঐগী অমাদ ইপা ইমা ইলি  
ইনাও পুয়গী য়েব্বব্বু মথক মথা ওল্লুনা মাংহল্লো তিঙ্ক লাটচুবা  
কোকহল্লো । উত্থু ইচা পুয়ব্বু মতম পুয়দা হুমিং শিজুম ৭ নি থাক  
১২ বৃ অতাংবা লৈতনা ঙাকশেল্লুনা লৈহল্লো ওয়া ।

## ঐবু কল্লবা থোনিবা

ত্রীং হ্ৰীং ঐং ওং মালেম্বু উমাগী মথক ওইবী উমা ঐগী ইচা  
ইত্থু পুয়ব্বু নখাম্বুবা কোনশিল্লা থয়ীও ছং ফট ওয়া ।

ত্রীং হ্ৰীং ঐং ওং লললৈমা লাউয়েব্বী ইমানা ঐগী থোজী  
লৈকম্বু ঙাকগী শেনবিও ছং ফট ওয়া ।

ত্রীং হ্ৰীং ঐং ওং পুয়া পুয়গী মমা লাউয়েব্বীগী মথক ওইরিবী  
ঐগী নিংছগী শরুকপু ঙাকগী কনবিও ছং ফট ওয়া ।

ত্রীং হ্ৰীং ঐং ওং লাংওন খুদিংদা মথোং কারকশীগী মথকতম্বু  
ওইবী লাউয়েব্বী ইমানা ঐগী থবাকি লৈকম্বু কনবিও ওং ফট ওয়া ।

ত্রীং হ্ৰীং ঐং ওং ইভো বনাক নক্রিবী লাউয়েব্বী ইমানা ঐগী  
মিং ২ গী লৈকম্বু ঙাকগীও ছং ফট ওয়া ।

ক্ৰীং হীং ঐং ওং লাইনিবৌ লাইৱেহী ইমানা ঐগী লৱাইবু  
ডাকপী কনবিও ছং ফট ওৱা ।

ক্ৰীং হীং ঐং ওং ওৱা তৈনবা মশকপু নিংখি চংখোৱা লৈ-  
পাংজবা ওমহল্লিবি ইমা লাইৱেহীনা ঐগী হকচাং মনুজী অশোই-  
অডাম লৈবা বিবিবকপু ডাক শেনবিও ছং ফট ওৱা ।

## চংজু ৱাহৈ পাউশাবা

য়েক্ৰববু নমখনবগী অৱাবা পীছনা মাংহল্লবগীদমক্তা পাংহোম ৮ ব  
পান্দুনা য়েক্ৰবা পুস্ববু মাংহল্লবা খুংলাই ৮ না নখুংও ওইনা পাউছনা  
শাকোংবী তেংবানবগী অৱান খুববু নোংদহী নভিক নঙাৱা মৈদগী  
হেৱা শাঙৱা হুমিৎ লিপুন লাপু থোকপগুৱা থোকুনা অকি তুংবো  
লৈতনা য়েক্ৰববু মাংহল্লবা খৌডম খৌপুৱী য়েক্ৰববু অকি তুজুং ওউহন্দুনা  
নমখনবা ওল্লীবি । মকম খুদিং শিনথুংনা কোউছনা তেংবানবগী অৱা-  
ববু লৈডাক লৈকনবিছনা অৱাবা খুদিং কোকহনবা ওহী । ইম।  
শিল্লম খুদিংদা উদ খংদবা লৈতবী হে ইমা লাইৱেহী । মৌমুংলি  
খংবা, লাইবু নীংবা, চংলম লুভিন খংবা লাইৱকচন্দা নামুং চংলম  
খৌপুদবা, তাংজা লুকা চংপা মপুক লুমলাং অৱাং চংলম লৈতবগী  
মকমদা অচান মীৱাই ৰাইদনা থাজ লিপুন লাপুন থোকপগুম ইনো  
ঙাৱা শাখোকুনা হুংঙাই ৱাইকংনা লৈপাৱববু নোংদৱা লৈকনবী ।  
য়েকনবশিনো মাংনবা খৌপুৱকপা পুস্ববু মনিং মমাং মথক মখা ওৱা  
তৈনহন্দুনা অৱাববু পীঙমলবী । ফক্তবা হিংচা ৱাইভহুগী লমচং  
চংপাশিংবু মাংহল্লনবগীদমক্তা লৈঙল্লিবা লাইৱেকপু মনিং মমাং মথক  
মখা ওৱা ৱাৱা ইথোলবু শাখোকুনা মতিক মঙম্বু নমখাছনা মাংহল-  
লিবি । অচুম অৱান ৱায়েৱা হুমিৎ খুদিংগী তাইবং হকপু লৈডাক

ଲୈକନ ଥୋପୁରିବୀ । ମୀୟୋକ ମୀକଲ ଥୋଓହୀ ଓଂ ଥୋଜାନବୀୟୋ  
 ଲାଓରେନ୍ସୀ ହୁଂୟୁ ତୁୟଦ-ମାଂଦବୀ ଇମାନା ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଐଶୀ ଅୟଦି ଇଟା  
 ଇତ୍ତ ପୁସ୍ତଶୀ ଯେକ୍ସବା ପୁୟମକପୁ ନୟଦ୍ଦନା ମତିକ ମଓସ୍ତୁ ଥନ୍ସୀୟୋ ମଈ  
 ମଶିଂ ମତିକ ମୟାଈ ମାଂହନଞ୍ଜୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ଡେଂବାନବଶୀ ଲାମ୍ନା ଧୁବସ୍ତୁ ଥୋପୁବୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଯେକ୍ସବୁ ହଂ  
 କଟ ଓରା । ଓଂ ହୁମିଂ ଲାପୁନ ଲିପୁରା ଡାନବଞ୍ଜୟ ନତିକ ନଓାନବୁ  
 ଡାନବୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଯେକ୍ସବୁ ନଓାମ୍ନା ଚାକଥେକପୀୟୋ ଚାକଥେକପୀୟୋ  
 ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ଲୈକ୍ସମ ଧୁଦିଂସା ଶିନଥୁଂନା କୋଓଟାଓନିନା ଲୈଓହୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ  
 ଯେକ୍ସବା ଧୁଦିଂବୁ ଡାଓନା କୈନା ପୁରିଞ୍ଜୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ଥରାଈ ପାନବା ପୁୟମକ୍ତି ଲୈୟେଂବୁ ଓଓିବୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଐଶୀ  
 ଯେକ୍ସବଶୀ ଲୈୟେଂବୁ ଫାଞ୍ଜିଲୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ଧା ନୋ ପୋକ ଲୈତେଂ କନ୍ସାମ୍ନା ଲୈଓକ ଲୈପୁବୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ  
 ଐଶୀ ଯେକ୍ସବା ମତିକ ମଓସ୍ତୁ ମାଂହନୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ମୁଂହନ ମାଂହନବଶୀ ଥୋପୁବୀ ଲାଓରେନ୍ସୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଐଶୀ ଯେକ୍ସବା  
 ପୁସ୍ତବୁ ମୁଂହନୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ଡେଂବାନବଶୀ ମପୁକ ଲୁୟାଂବୁ ଓୟହଂହନବୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଯେକ୍ସବଶୀ  
 ମପୁକ ସାଧନବୁ ଓୟହଂହନା ଥନ୍ସୀୟୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

ଓଂ ପାସ୍ତୋମ ଧ ପାଲିବୀ ଲାଓରେନ୍ସୀ ସେଫ୍ରଂ ସେଫ୍ରଂ ଐଶୀ ଯେକ୍ସବା  
 ପୁସ୍ତବୁ ମଧୋଂ ମଧୁଂ ଲୋଂଥୋକହନ୍ଦୁନା ମାଂହନୋ ହଂ କଟ ଓରା ।

## ଥୁଂ ଲୋଲ୍ଲରଗା ପାଓ୍ତାବା

ଯେକ୍ସବଶୀ ସନ୍ଧକ ଓଓିରିବା ମୀ, ଲାଓ ହିଂଚା ଯାଓତସା, ଧା-ଓଟେକ,  
 ମୈ-ଓଶିଂ-ହୁଂଶିଂ ପୁୟମକପୁ ମାଂହନୋ । ଇମା ଲୈରସା ପୁସ୍ତବୁ ସନ୍ଧକ

ମଧ୍ୟା ଓଲୁନା ଥକ ଥା ଓଲୁବା ଯାଆ ଇଥୋଲବୁ ଶାଥୋଜୁନା ଡେଂବାନବବୁ  
 ମାଂହନବା ଥୋଂହୀ । ଯୁମିଂ ଥୁମିଜୀ ହକି ଲୈକସୁ କରୁବଗୀ ମଶକ ଓଈବୀ  
 ଲାଈରେହୀ ହୁମୁ ତୁମଦ-ମାଂଦବୀ ଇମା ଐଦି ଲୈଚଂ ଥୋଗନ ରାଠୈ ପାଠିଆ  
 ଥଂଜବତୁ ନଂଚଦେ । ଲାଈତୁ ଲାଈହା ନିଂଧି ରାଠୈ ହୈବତୁ ନଂଚଦେ ।  
 ଲାଈହା ଲାଈଶୋଳ କରିନା ଲୈହନ ଲୈରାଂ ତମଗନି, ପୁରୁମ ଥାଗୋନଗନି  
 ଥଂଜବତୁ ନଂଚଦେ । ରାଠୈ ପାଠିଆ ଥୁମିଦା ଲଂଜ ଅୟୋଳ ଲାଂଧିବବୁ  
 ଡାକିମୁ କନବିମୁ । ଚଂଜକମଦା ଚଂଜ ହାଈଜକମଦା ହାଈଜନା ଲୈହନଜ-  
 ନିଂବଗୀ ଇପୁକ ଲୁମା ନା ତାନକଲକପା ରାଠୈ ପାଠିଆ ଥଜିରା ଥୋଗଜବନି  
 ଅୟୋଳ ଅରାନ ଥିବିକପୁ ଡାକିମୁହା ଥୋଓମ ଥୋପୁନବିଓ ଯାଆ ଇଥୋଳ  
 ଇନିଲ ଚୁମା ପାଠିଆବତୁ ଇତିକ ଇଓମ ନଂଚଦେ ଚିଓ ଲାଈବୁଂଥୋ ଲାଈରେହୀ  
 ପୁରୁମକା ଲଂଜ ପାଠିଆଧିବବୁ କନବିହୁନା ଥୋଓହବୁ କୁବିଓ । ଅୟୋଳ  
 ଲଂଜ ଇରାଲବୁ କନବିଓ ।

ଓଂ ଅଂ ଆଂ ଇଂ ଈଂ । ଊଂ ଉଂ ଋଂ ୠଂ । ଋଂ ୠଂ ।  
 ଏଂ ଐଂ । ଓଂ ଔଂ ଅଂ ଅଂ । କଂ ଧଂ ଗଂ ଘଂ ଙଂ ।  
 ଚଂ ଛଂ ଜଂ ଝଂ ଞଂ । ଟଂ ଠଂ ଡଂ ଢଂ ଣଂ । ତଂ ଥଂ ଦଂ  
 ସଂ ନଂ । ପଂ ଫଂ ବଂ ଭଂ ମଂ । ଯଂ ରଂ ଲଂ ଳଂ ଲଂ ।  
 ଶଂ ଷଂ ହଂ ଣଂ କଂ ଐଶି ଇପା ଇମା ଇଚା ଇତୁ ପୁରୁମକପୁ ଡାକିମି  
 କନବିଓ । ଯାଈକ ନୋଂହମ ତହୀଓ ଓରା ।

ରେକ୍ତବା ପୁଅବୁ ମାଂହନବିରୋ ମୈଶି ମଶକ ଓଈରିବା ନଧୁଂତୁନା ଡାକ-  
 ଥେକହଡ଼ୋ । ଶିଂଶିଶି ମଶକ ଓଈରିବା ନଧୁଂତୁନା ମଶା ପୁଆ ଲାକଶିନୁନା  
 ମାଂହଲୋ । ଲୁଂଶିଂକୀ ମଶକ ଓଈବା ନଧୁଂତୁନା ମଶା ପୁଆ ହମଦେଜୁନା  
 ମାଂହଲୋ । ହଂ ହଂ କେଂ କେଂ ଠଂ ଠଂ କେଟ କେଟ ଓରା ।

## ଥୁଂ ଅମୁକ ଲୋଲ୍ଲଗନି

ଓଂ ଲୈଜହା ଲାଈରେକ ଲୈଥମସବୁ ଯାଆ ଇଥୋଳ ମଧକ ମଧ୍ୟା ଓଲୁ  
 ଡେନନା ଶାଂଧୋକ ଶାକୋଂନହୁନା ରେକ୍ତବୁ ନମଧହୁନା ମାଂହନବବୁ ଥୋଓମବୀ,

কন্তববু ফনবা শেখী শাবিরিখী ইমা লাউয়েখী, মুমিৎ খুদিংগী  
হকচাংবু লৈঙাক লৈকন্নববু ওঠিরিখী লাউয়েখী ফুংমু তুমদ-মাংখী  
ইমাবু হুগা পুরুমজরি । উঙোবা চি'ঙু ফুংবা মহারাবা উঙো মনাক  
নক্ৰিখী থোংম খুদিং থোঙমদবা লৈত্তবী, খন-উদবা লৈত্তবী নথোং  
খাদা লৈচনা পুরুমজবনি যাইক নো দমক্ৰীও ।

## ২৩ ইচুম লাইয়েখীচা চংজবা লাংপা

হে ইমা লৈঙাক লৈকল হৈলিখী লাউলৈমা ইমা ক্রীং ক্রীং  
হুং হুং শঙলেন খুদি ফুং লৈফমবী ইমা লাইয়েখী এং হুং  
ক্রীং ক্রীং ইচুম লৈফমক্ৰী ক্রীং হুং এং ।

নচু নঙায়া শজিক খবানা ডানমঙম ইংনা লংনা ডাল্লিখী ওং  
হুং ক্রীং হুং ফট ইচুম লৈমা ইমাবু পুরুমজরি ।

মরোল অহুম তুনা ডাল্লিখী লাউলৈমা স-ক-ল-হুং নিংখি  
চ থোনবী ইমা এং মরোল ওং ইমা ডাল্লিখী ক্রীং খবাই পানবা  
পুমমক্ৰী চংজকম ওঠিরিখী পুরুমজরি নথোং খাদা, অরোল লংজ পুমববু  
ডাকপী হৈখী ইমা কুবি নোংদমা ডাকপীও ওবা ।

খলদবা :— লৈছনগী পোংলমদি হাংলন্দনা হাই অসিদনা উয়াংপা  
য়াই মছদি —

ক = য়ারানা লৈছনবদি তুমহনবা মাংহনবনি ।

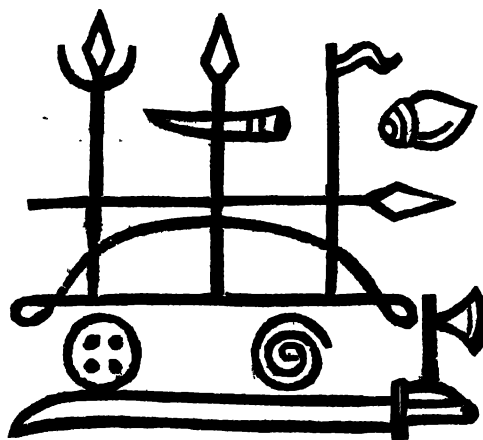
ফট ফট = য়ারানা লৈছনবদি হাউকোপা, ককথংপা, ডাকথোক-  
পনি ।

খাং = য়ারানা লৈছনবদি হাংলো, মাংহললো হাইবনি ।

ঠা ঠা = য়ারানা নৈহংলো নমথয়ে, লৈখতলো হাইবনি ।

ଠା=ଗାରୀନା ପୁରୁଷିବା ଲାଟ ଅହୁଣି ମନ୍ତ୍ରିକ ସତ୍ତ୍ୱ ହାସ୍ତାନି ଅହୁଣ୍ଡସବା  
ସତ୍ତ୍ୱମନ୍ତ୍ରିକ ରେକ୍ତବସୁ ନମଧ୍ୟରୋ ହାହିବନି ।

ରେକ୍ତବସୁ କମକମ



ଲାହି:ରମବୀଶ କମକମ

ଓଃ

ହୁଃ

ଓଃ

ଧୌରମ ସମ୍ପୁଣ୍ଣ କମକମ

କମବୀ ୮ କୋଐ । ହୁଃମୁ ତୁମନ-ମାନ୍ଦବୀଶି ଟ୍ରାଂ ଧୁନାନେ ।

ଲୈବାକ୍ତା ଗାମ ଚାଟିରଗା ଅଢାଂବା ସଚୁନା ସେକ୍ତନୀ । ଅସି ହୁଂଲାଟି ଡାକ୍ତାନି  
ରାଂକସେ । ଅକ୍ତବା ଧବକ୍ତି ଲାହିଲୈରା ସଚୁନି ଅଢୋବା ପାମବୋମ ୨  
ପାନବୀନି । କକ୍ତବା ଧବକ୍ତି ମୁଟିଏ ପାମବୋମ ୫/୬/୭/୧୦ ପାନଗନି ସଠି  
କକ୍ତଗନି । ମୈରା ହୁଂଲିଂନା ପୁବା ଅରାଂବା ମୈନି । କକ୍ତବଶି ଲୈହରା  
କୈବୋ ଗୋରୋଲି, ସନାହିଟି, ହୁଂସବୋ, ରାହିଡ଼ା, ଗୋରୋକ ମକୂଳ ଲାହିବା  
ଡିଂଃ ଓଈଗନି । ଅକ୍ତବଶିନା ସି ଡେ ଗୋହିଡ଼ି ଲୈ ଡିଂଃବୋନା ଓଈଗନି ।  
ଲାହି:ବୁଂଧୀଶିନୀ ସନଶି ସି, ଡେ ଅଢୋବା, ଲାଟିରେଶିଶିନୀ ଡେ ଅଢାଂବା  
ଟ୍ରୋହିଶି ସିନା ଓଈଗନି ।



অঙাওবা ফনবগীদি - ইয়াংকু ১, চৈরুক পানা ১, ভোপা ঙাগনি ।  
অভৈগীদি ইশাইকু ৪, চৈরুক পানা ৪, ফনক উন্নকি সনা লুপা  
কা মনা লকোই উচিরা মখোংহা খমগনি । শমক্কেং হু শেল, মৈরা ৪,  
শিং মরম ৫/৭/২ শম্বিনা মপুং ওইগনি ।

শিং মরম— সনা খোংনাং, চৈজোই, পোয়োই, খৈবোং, হৈবোং,  
চৈক্কে, উহন, হৈনো, হৈ খাগোক অসিনি ।

## ২৪ লাইবুংখো ৯ লাইরেম্বী ৯ গী মেকুবা লাইমিংনা অফ-ফত্ত লেহন খোনি

১-ওং হীং হীং লাইবুংখো মরোং ওং অরংবা কুমজা ৬ পু  
ওং হীং কীং হুং লাইরেম্বী মোংচংবী ইমানা ঙাকপী কনবীও ওবা ।

২-ওং ঙাং কীং লাইবুংখো মসিং ওং অঙাউবা=উনবিয়েন=  
তুকুপলেন কুমজা ১৫ খৌপুবা, ওং ঙাং হীং কীং কীং লাইরেম্বী  
কশারী কীং রাইকুবী ওবা ।

৩-ওং হুং কীং লাইবুংখো মকাপ ওং লাংলেন শিহবা কুমজা  
৮ খৌপুবা ওং কীং লাইরেম্বী অকোকশা হীং ওং হিপোকপী  
ওবা ।

৪-ওং ঙাং কীং কীং লাইবুংখো অসিং কুমজা ১৭ খৌপুবা  
ওং ভোংকুপলেন কোবা, ওং লাইরেম্বী হো সো বৈ হো সো  
কলারিং হো সো মোংজুরী-রাইপোকপী ওবা ।

৫-ওং হীং কীং হুং লাইবুংখো হুং হীং শজিক কোবা  
কুমজা ১৯ খৌপুবা ওং হীং কীং হুং কট লাইরেম্বী মোংশাঙবী  
=হিইমো ওবা ।

৬-৩২ হ্রীং ক্রীং লাইবুংবো হ শি২ ঐঃ থবা নবা কুণকী  
মলক ওইবা কুমজা ২১ থোণুবা, হ্রীং লাইবৈদ্রী হিনজিনবী = ব্রহ্মবৈদ্রী  
ওরা ।

୧-୭୧ ଓଁ ହୀଂ ଶ୍ରୀଂ ଜାହିବୁଃସୋ ମଶେ = ଅହଟ୍ଟବା କୁମଜ୍ଜା ୧୦  
 ଶୋପୁବା. ଓଃ ସଂଧୁମହିଃ ନୋଃସଲେନ କୋବା, କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ ହଂ  
 ହଂ ହୀଂ ହ୍ରୀଂ କଶାବୋରୀ = ବାହିନୀ କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ ହଂ ହଂ ହ୍ରୀଂ  
 ହୀଂ ଓହା ।

•—ଓଁ ଏ ଛାତ୍ରୀ ଜାଣିବୁଣେ ହରି କୁମର ॥ ୧୧ ଧୌପବା, ତ୍ରାଃ  
କ୍ଳୀଃ ହୌଃ ଏ ଜାଣିବୁଣେ ଚିଂଚରୋଢ଼ିଃ=ମେ ଧାମୁଣୀ ହଃ ହଃ କଟ ଓରା ॥

৯-৩২ হ্রীং ঐং লাইবুধৌ নারো কৌবা, ওং চিংবা লৈমা  
লাইরোংবৌ হ্রীং হং হ্রীং হ্রীং মেরুব ওউবৌ কং লাইয়েক্সা তুংনকম  
ওউবৌ ওরা ।

২৫ প্রত্যঙ্গির। বিধি=প্রত্যঙ্গির। ইরাৎগী গোৎ৫৭

লৈফম ৬ কি কণি ১ য়েকনি, লৈনা ৮ পানগনি, অকোইবদা  
তাওয়োটলাই ধাবগী শক্তয়া কোইশিন্দুনা য়েকনি পাংচং :—  
চেং অঙা বা, টেবোইগী ঘি, শিন্দুয়, হৈখাগোক কান্নৈ, থৈবো,  
হৈনো, বোরোই, থোনাং, হৈকু (শয়িনা মপুং) তিথে, জুবকুত্তম  
অঙাংবা, থোইতিং, শাইতিং, ফনেক উল্লফি, ঘেট = ইয়াংফু, হৈরক  
পানা, উচিরা ৪, লফু চু ৪/৪, বকখন, ঘেট ৪ হৈরক পানা ৮/৪  
কুশ মনা যুবো ১ শলু অঙাংবা মচেং ১, সনা লুপা শলোম অনোবা  
মৈ মংনবা অসি চলনি ।

শ্রীরামদাশ হনুমন্ত পঞ্চমুখি যগ্য-পঞ্চমুখি লাহপা গোষ্ঠঃ:-  
ইশাইক ১, খাওমৈ ১, হৈকক পানা, আসোন-খুদা ১, ইরাং ফুগী

মহাংদা টাজিন অহুৰ পানবা ১ য়ায়া বেকনি মথুলা খুলা হৈকক  
পানা মৈরা থমগনি । চেং খোইদিং, হৈখাগোক মনা ১০৮, বাম  
তুলশি মনা ১০৮, শিং মরম ০ নজগা ৫ না মৈ হোগনি, ঘি, চেং-  
খোইদিং তিংখো মনা ০ পানবা ১০৮ ।

মথকি ২৫ শুবা অসি মরম অমতা কাইহন্দনা ডাওনা ফৈনা  
নাৰা, পোংশেম খোৱাং লৈববা য়েংবদা কবা হাৱবা মতমদা ভোগনি ।  
য়োংশবী অমা থাৱো মথোং অহুমদা হৈকক পানা ১/১ মম থাৱো ।  
চফু ১ দা থাও অচাৰা থাৱা হাপও মশাদন্ত নজল পুক থবাক ফজনা  
তৈৱো তৈবা মতমদা ওং হাং হাই হাইছনা তৈগনি । থাং ১ না  
থাওহু মশাদগী ফজনা শিংখদনা খেত্ৰনা পুৱকগা চফুনা মপান্দা  
খেংচনগনি । থাংনা খেংপা মতমদা ওং সিতাৱি তাৱি পদপদ  
স্বহা হাইছনা খেংলু থাওৱেকশিংদো অমতা ৱাতনা খেংকবনি ।  
অহুগা মৈহোৱো । ওং গুরু মজ্জা চাকও গুরু মজ্জা তুম্বো হাইছনা  
উতলী থাবৈ ১ না ওংলু । চফু অহু মৈদা থাজংলো । হকচাংদা  
মুঙাইতবা কদাইদা লৈৱিবগে হায়না থিৱো মুঙাইতবা মকম অহুদগী  
অমুকও ওং সিতাৱি তাৱি পদ পদ স্বহা হায়ছনা ফজনা খেত্ৰনা  
থাওহু লোইনবা থাৱো । ওসাইগী পোংলমশিং অহুদি মৈদা দান  
ভোজো । পোং পুয়মক চাকথবদি অনাবা ফুৱে ইমানা চানবিৱে  
খল্লো ।

মতুং নোং জালগা হকচাং মুঙাইতবা লৈৱবদি অমুকগা হনবিয়  
মতুংদদি শেলনি । মরম অসিবু যাহু বজ্জ হায়না থবীৱশ্মি কনাগুবা  
মী ১ বু ৱাৰা তাৱবা ঐবু কৱম ভৌৱগা কগদগে হকচাং ইমুং মুঙাইতে  
হুদী অঙাং তিলবন্ত মুঙাইতে, য়ায়া চাৱবন্ত ৱাই, পুঞ্জিংদা অকিবা  
অমুক অমুক খোকহল্লি স্বাই লাওবা থুই, শুবা নোৰা ওমগদবোই  
শুবা নোৰদি হেজা ওমদে, য়েংডুবা থুংমক চিনখম ৱান্দে অগুৱা

লাইনা খংদনা লৈবনা চহি ১/২/৩ ফাংকুবা পোপ তুনা নাবা মক  
নস্তবনিনা হৌগত্ৰনও মচংপা অশিকুহা তিৰবা মতমদা ইমাব চেৎনা  
খাগোলুনা লাংলো। প্রভজিরা হায়বনি ঐখোৱনা পাখোম ১০ পানবী  
লাইৰেখী হুংমু তুমদ মাংদবীনি কাওয়েইদবা খাবৈনা উৎপদা ওঃ  
গুরু মন্তা চাকও ওঃগুরু মন্তা তুল্মো।

খাও খেংচিনবদা ওঃ সিভাৰি ভাৰি পদ পদ স্বহা কাওবা  
মাদে।

## ২৬ নিংশিং পাওশা লৈচংবা

হয়ম হয়য়ে খোট্ৰুম লাইমিংখোই উংলো মাইবিৱেন শিদবা,  
মারা কোংখাং শাস্তি পোংথোক মখংলেংনা থিয়েল উংলৈ হুংগী লাৰা  
থিৱাং থোকা লমছৌৱকপা। খোয়ুম মারা নখোজেনবু লাংবন খোট্ৰুম  
খোন্দানবনা লৈশক লৈশমৱিবা, লাইমিংখোই চিৱাইলোং অহেনবা,  
কোৱো কান্দিবা, বাংবন কুবিবা, বাংবা নোংখৌ পাঞ্জুবা, ইয়াংলোন  
তৌস,। তৌৱিকলাইবু ইমু মচেং খোৱা থবি শেনগোইৱেন অপানবদা  
মাইল্লা। মৱাট মৌপোকপা নমু পোনশেনবা লাইমিংখোই নখোংখা  
থংল লৈঙাং লৈকানা তুমজনববু লৈপাই লৈচংনা পুৰুমজববু তান-  
ফংজবা কুবি নোংদম পিবিও ওৱা। মিলহৈবী লাইয়েক লৈমবু  
পুৰুমজৱি লৈয়েং লৈনো ভাৰব কুবিও। কংলৈংবু পুৰুম লৈপাট-  
নজৱি (ভৌগদবা ময়ম মকম ভাকনি)।

## উংলো মাইবিৱেন শিদবনা হাই

ভাও, লোইনবা শেখা বাবা=দেব বাবা, নহাক মহাক হাইবা  
মশক অনিনা অমনা লুবাৰি, অমনা মখুয়ি। ঐহাক ভায়বা ইশকা

লুখাকা মখুমগা অনিগী মমুং অতুনা হাপুনা লোতুনা লিহুনা থম্বিবা  
মশকপু ঐনি । নহাক মহাক কোবদি মশক পুথু হায়বনি । লৈঙম্বা  
মশক পুথুগী হকমুংদা ঐনা শিনথুংমা লৈঙম্বিবা মশক্লি । হকমুংদা  
লৈয়গা নহাকি মশকপু তপোপ তয়াং শাবা কোএ । মহাকি মশক  
মমি বু চংনিং হেনবা কোইলো । ঐগী ইশক ইমিনা মমি লিশাবা  
কোই । নহাকি লাইমিংনা উংলৈহিংফা কোএ । মহাকি লাইমিংনা  
লৈফা ও-এ কোএ । ঐহাকি লাইমিংনা ক্বীং নোংমুম কোএ হয়ম ।

## নোংমা নোংমগী লৈহুন

হয়ম হয়াহে কোরো থক্তগী মালেম লৈকুম থোংদারবদা নহাক  
কোবা মশকপু ওইবী লৈশিরেন লৈপুনবীনা তেংবানবগী যাইক থোরম্বু  
নোংম্বানবা থোরম্বু থোঙম থোপুনবগী মপুক লুয়াং লৈথানহুনা রাংলেন  
তুংঙন অমব লৈফল্লমগা পাংমাম ২ বু শাংমা ভিংহুনা য়েং ওই থুবাক  
২ দা, লেংজুম পাংমাম মরু ২ দা সনা মিংয়েংবু লৈথমা মশকপু  
নোংশি না লৈঙম্বরুংবদা ইবেম্বগী হকি লৈয়াইদগী লাইরেম্বা অমা  
থোরক্রে লাইয়েকপু লাইমিংবু ঐং হ্রীং ক্রীং কং হেসো লৈয়মা ওরা  
লৈহুন তয়ে । মিংলেন লাইয়েক অমনা হ্রীং চাকশৌবী ওরা ।  
লাইয়েক লাইমিং অমনা ক্রীং হিপোক যাইপোকপী ওরা । অমদি  
ওং হ্রীং হ্রীং ক্রীং ক্রীং লৈশিরেন লৈপুবী অতিয়া মরু শিদবা  
ওরা । ইমোইম্ব কোওইবী লাইরুহনবা = কৈরুংবা ওরা ।

লৈয়েংদগী মহাকি মহাক ওইবী অমা শাথোক্রে, তেংবানবদা  
লৈঙম্বা মশক অচংপা চতুবা পুম্বকি য়ারা ইথোনবু কুবিনবা মোংম্বু  
লৈশিন্নহুনা লাইয়েক লাইমিংবু ঐং লাইয়েক লৈমা শিলহৈবী ওরা ।  
১ দি ও হ্রীং হেসো ও লৈনোভাবী ওরা । ঐং হ্রীং ক্রীং ছং হেসো মথোং

କାରକମଣି ମଳକଥୋନା ଓଇରିବି ଛନୋ ଡହେବି ଲାଟିଲେବା ନଚୁ ମଜାନ୍ନା ଯୁପାନ୍ନା  
କୁଦୋବା ଅଡୋବା ଲେରାନ୍ନା ତମଜନା ଲେକା କନ୍ନା ଶାଂଚରିବି ଓରା ।

୧। ମିଂ ଯେଂ ଥଂସଦମି କୁମଜା ୧୫ ଥା ୭ କୋରୋ ୧୨ ଲେଟ୍‌ବି  
ଲାଟିରେସି ଅମା ମଚୁ ମଜାନବୁ ଥରାଟି ପିଚାନା ତମଜବି, କିଶେଂ କିରୋନ  
ମଚୁନା (ନୋଂଥାଂ ମଚୁ=ଚୁମଥାଂ ମଚୁ) କିରୋନା ଥାଂଶେଂ ନସଥାଂନା  
ଥାଂଥୋକ୍ରେ । ଲାଈମିଂବୁ, ଲାଈରେକପୁ ଓମ ହାଂ ହାଂ ଓମ ଲାଈଲେବା  
ପୁକ୍‌ଶିଥୋସି (ମ-ଡ-କ-ମ-ଡ-ଏ-ଡ-ମ-ସ) ଲାଈରେକ ୨ ନା ନାଓରୋମ  
ଲେଥାନା କୁବି ଥୋକା ନୋଂଦମ ଥୋଲିନ ଶିତ୍ତାକ । ଏମି ଲୋଇନବି  
ନହାକା ଏନା ମରୁମି ଥୋଗନବୁ ନୋଂ କୋରୋ ମରୋଂ ହାଟିବା ଥୁନିଜି  
ଲେଟ୍‌ ଥୋଗଜମି ଡାନକ୍‌ସବା ପରନ୍ତୁ ଥୋଡମ ଥୋରା ଥୋଶିରବିବବୁ ଓଇନା  
ଥୋପୁସିହୁନା ଏଗା ଥାନବା ଲେଡନା ଲେଡମଲି, ଅହୁଗା ନନ୍ନା ଲେପୁ ଲେକନ୍ନା  
ଚିଥେମି ମରୁ ମିରୁହିଂ ପୁରେଡିମି ହେକୋଲ ଡେକୋଲ କିହୁପ ଅହମବୁ  
ଲେଂ ଲେପୁନା ଲେଡମନଲି ନୋଂଦମା ଲେଧମଲେ ।

୨। ଓଇମି ମିଂଲୁଦମି ଲାଟିରେସି ମଥୋଂ କାଜରବି କୁମଜା ୧୫  
ଥା ୭ କୋରୋ ୪ ଲେଟ୍‌ଲବି କିଶେଂନ ଅଥଂବା କିରୋନ କିଶେଡନା  
ମଚୁ ମଜାନ୍ନା ମୁରୈ ଥାଂଥାନବା ନୋଂଥୋ ମଚୁନା ତମଜନା ଡାନ୍ନା ଥାଂଥୋକ୍ରେ ।  
ମଜକ୍‌ଥୁ ଓଇନା ଲାଟିରେସି ଲେଶିରେନା ନୋଂଦମି, ଲେଡିନବି ନଜି ଲାଈରେକ  
ଅହନ୍ତୁ ଓମ ଏଂ କ୍ରୀଂ ଓମ ମଜକପୁ ଓଇବି ଲାଈମିଂବୁ ଲାଈରେକପୁ (ଆ-  
ଡ-ଇ-ବ) ଲାଈରେକା ନାଓରୋମଜୁନା ଅଡାଟିବି ଲାଟିରେସି ଥାକୋନା  
କୋଂପୋକ . ସ୍ତବା ମହାରାଷମି ଡେଶିଥୋଂ ଡେକୋନା ଲେକମ ଅଶିମି  
ଡେକୋନ ଲେକୋନମି ମବେସା ଓଡିହୁନା ଲେଡମଲୋ, ମଜମ ପୁସନା ଏଗା  
ଥାନବା ଲେଡନା ଏମି ଲୋଇନବି ଓଡିବିହୁନା ଲେଡହାୟ, ମଲିଂ କୋବା  
ନୋଂଥୋକାରୋମି, ନୋଂଦସମି ଥୋଧନବୁ ଲେଟ୍‌ନବମି ଥୋରମ ପୁସବୁ ଶିତ୍ତାକ  
ସିହୁନା ଥୋଡମ ପରନ୍ତୁ ଲେଶିନବିଡ ନୋଂଦମା ଲେଧମଲେ ।

୩। ଯେଂଥାଂ ଥାଂଜମି-ଥୋମମି ଲାଟିରେସି ମଥୋଂ କାଜରବି  
କୁମଜା ୧୫ ଥା ୫ କୋରୋ ୮ ଲେଟ୍‌ଲବି କିଶେଂନା ନୋଂଜୋବି ମଚୁନା

তমজবী মচু মডাৱা লৈচাও লৈৱেন মচুনা তমজনবী অমবু শাখোৱে ।  
মশক লাটয়েকপু ওম হং ক্ৰীং আং লৈহাঙ্গীছনা লাইয়েকপু ( ৰ-আ-  
ৱা-ঐ ) না নাওয়োমছনা লাটমিংনা ৰাৱৈমা লাটৱেথী মিংজুৱা মৈৱম  
ঈকোন থাং পনশাবনী হৈকোল লৈকোলনী মবেম্বা লাইৱেথীবু  
ৰোংদম্বা লোইনবী ইতা নংনা ঐবু মতম পুথদা লৈখানবা ৰোংবিগদু  
মকুগী থোংনবু কোৱো মকাপ কোবা খুদিজী লৈচংজবা ৰোংমু তান-  
কংনবা কুবি নোংদম্বীছনা থোঙম থোপুনবিৱো লৈশিন্নৱে ।

৪। ওটখংবা থবাকুগী = ৰোমদগী কুমজা ১৪ ৰা ৮ কোৱো  
১৮ লৈচংলকণী লাটৱেথী, কিশেৎনা অঙোৰা কিলোন কিশেৎনা,  
মচু মডাৱা নু চেং ডাঙুনবা - অৰিবা মাটৱেন মচুনা তমজবগী  
ম-কুদু ওটনা শাখে ৰুথুৱা ম-কুদগী চাইমি লাটয়েকপু ওম হং ক্ৰীং  
ক্ৰীং ও, লাটয়েক ( ৰ-ঐ-ঙ-আ-ট-ব ) না নাওয়োৱা লাইমিংবু ৰোঙাটবী  
লাটৱেথীবু মি ছন্দুনা ৰা ঈকোন থানা চাঙবগী হৈকোল লৈকোনগী মবেম্বা  
লৈশিন্নছনা, লোইনবী নংনা ঐবু ইতম পুথদা লৈখাবিগদু, নোংকোৱো  
অশিৎ কোবা খুদিজী নোংদম্বগী ৰোংনবু তানকংনবা নংনা কুবি নোংদম্বী-  
ছনা ৰোঙম ৰোংমু থোপুনবা নংনা থোশিন্নবিও নোংদমলে ।

৫। য়েৎ থংবা থজাইদগী মচু মডাৱা সনা অহিবা মচুনা  
তমজনকম ওইবা, কিশেৎনা হৈৱাং কণোঙী মপাৱা তমজননা শেংলিবা  
কিলোৱা থাংশেজুনা কুমজা ১৪ ৰা ৫ কোৱো ৮ নি লৈচংলকণী  
লাটৱেথী তনো তহেনবী অমা শাখোৱে । মশক মডান লাইয়েক  
ওম হং ক্ৰীং হং ক্ৰীং লাটয়েকপু হাপুৱা ( ৰা-ই-ঙ ) না নাও-  
য়োমছনা লাইমিংবু লাটৱেথী থিংবা লোইথোথী লৈছন তমছনা নোং-  
দমলে । লোইনবী নংদি শহোং ঈকোন ঈশেং, থাংহিং ডাংডোই  
হৈকোন লৈকোনগী মবেম্বা ওইনা লৈঙমু, নোংকোৱো হয়েং কোবা  
খুদিজী নোংদম্বগী থোংনবু ইনা লৈচং তানকংনবা পৱম থোংমু নংনা

কুৰি নোংদহীছন: থোঙমব্বু থোশিনবী ওইবী ছনা ননা ঈবু খাদোকগীবা  
ভৌদনা লৈবিও নো দমলে ।

৬। ওউথংবা খাউনগী লাউয়েকী তনো তহেনবী কুমজা ১৪  
খা ৭ কোরো ৫ লৈংলবী মশক অমা মচু মভায়া খম্বলগী লৈয়িক্স  
তমজনবা ওইডহী, মকিশেং কিরোয়া কুতি মচু খাংশেংনা খাখোকে  
ভেংবানবী মমা লৈখিরেন লৈপুবীনা নোংদহীয়ে । ৫ লোউনবী  
নশক্তি ওম হুং জিং ঠেং লাউয়েকি মঙমু ওইডহীনা, ( ক, ও,  
ঙ, ট, ঙ ) না নাওয়ামছন: নমিংবু কোটি: লৈমা খাকোন, নো চুপ  
মক্সী ঈশেং ঈকোনগা মক্সী হৈকোল লৈকোনগী লৈশবী মবেম্বা  
ওইনা লৈঙমছন হাশিং কোবা কোরোদা নোংদহী থোখনবু লৈচংনবা  
খোম্বু ননা কুবিছনা খোরম্বু কাইদনবা থোঙম খোপুবু শিনবিও ।

৭। খুখাক রেং থংবগী ময়ানগী তনো তহেনবী লাইলৈমা  
কুমজা ১৪ খা ৮ কোরো ২০ লৈংলবী লাইলৈমা অম্বু মশক মচু  
মভায়া খম্বল ১০৮ কোবা ঙাংলিবা মনগী মচুনা তমজননা মিশেংপু  
শোম্বী বাহোং কোবগী মচুনা তমজননা কিরোনবু ওইনা খাখোক্তনা  
মশক মঙমু ওম ঠেং জিং যং লাউয়েকী মঙমু থোপুনা, (য়) লাউ-  
য়েক্স নাওয়াম থানা লাইমি'বু যুচেং লৈমা খাকোন মশেং কোবা  
নোং কোরোদা ভে বানবা মপুগী থোখন লৈচংবগী খোরম্বু লোউনবী  
ননা কুৰি নোংদহীছনা খোরম্বু তানকনবা খোপুনবিছনা ওয়াং মক  
খাজুংবগী ঈশেং ঈকোনগী, হৈকোল লৈকোলগী মবেম্বা ওইনা লৈ-  
কম্ববিও নোংদহীয়ে ।

৮। ঈংম্বগী অম্বুয়া মকমগী শুকুপ তরেং তনো তহেনবী  
কুমজা ১৪ খা ৮ কোরো ১২ লৈংলবী লাউয়েকী ২ বু ( চ, ই,  
ঙ ) না নাওয়েং লৈখানা খাখোকে ।



অমৰি মচু মতাৱা আশনবা উনাগী মচুনা তমজবগী মশক-  
খোংবু ওইউয়া মকিশেংনা কুয়াগী মচুনা তমজবু ও ঐং হুীং  
লাইলৈমা চিংচোইবী মি হুয়ে ।

অমনা মচু মতানবু ৱালং খোইবী মপাৱা তমজনা মকিশেংপু  
হুমিংলৈ কোবী লৈৱাজী মপাৱা তমজনা কিৱোন কিশেংনা লাখোজুনা  
মঙমবু ওম হুীং ঐং মঙমবু খোহাৱা লাইমিংবু লাইলৈমা চিংবা  
লৈমা মি হুয়া ২ মকপু লিক্ৰম-কৌক ৰেংগ্ৰা লাকোলগী ঙৈশেং  
উকোন ৭ কি লিমরি, উমরি, হাইবা হৈকোল লৈকোনবু লৈশংবী  
লৈপুবী লৈকমগী মবেম্বা খোপুবী ওইনা লৈঙমলো কুবি নোংদম্বীজনা  
ঐগী লাথুপ লাইৰে অমগী খোঙম খোপু ২ বু লৈপু লৈকমবগীদমজনা  
লৈঙমলো, নোংদমবু কুবিনা লৈকম্বিএ ।

### ৩ লাইবুংখো মক ৯, লাইৰেখী ৯

তেংবানবগী মম লৈশিৱেন লৈপুবী ইমানা মঙাইৰোই চিংচোইবী,  
চিংবা লোইখোখী ১ গা লোইননা মহাজগী লাইৰেখী ৭ পু অমুক  
লাখোজুনা লাইবুংখো ৯ গা ভিলু লৈখানা মথো মঙম মতিক মতানবু  
খোঙম খোপুনা অচংপা চত্বা মী, লাই, হিংচাবা, লা-উচেক লৈঙম্বা  
পুয়মকি মকমৰা খোৱেংনা অৱাৰা হুংঙাইবা কুবি নোংদমববা খোশিল-  
লক্ৰে লাইমিং লাইয়েক নোংদমা ।

১। ওং হুীং হুীং নোংমাইজিং মকবু পুৰুমজিৱি । ওং মালেন  
অতানবগী মশক ৩ইবা হে কোৱো জনবা নানা কুবি নোংদম্বীজ  
ওৱা ।

হে ইমা ৱোংবী নপুক লুমলাং খোহেনবী উদ-খংদবা লৈঙম্বী  
খোৱম বুদিবু খোঙম খোৱাং খোপুবী ওং হুীং ঙীং হুং লাইৰেমবী  
ৱোংবী কং ওৱা ।

২। ওং ঐং হ্রীং ক্রীং মরু নিংথোকাবা ওং লোইকাম থাজগী মশকখোংবু ওইবা নংনা কুবিও মরু নিংথোকাবা ওরা ।

হে ইমা কশাৱী লাইরেমবী পুরুমজরি, নশকখোংনা তেংবানববু পেমহজিৱী, অচংপা চস্তবা লৈঙমবা পুমবগী থমোইবু ঐংহজিৱী, ললৈমগী মশক ওইবী, অক বা মশকপু অনো য়েমিং চো হনবিহুনা থরাই রাইবীবু, লৈঙমবা মশক পুমববু য়োকগী থাকগীৱিৱী ওং ঐং হ্রীং ক্রীং হে সো কশাখোৱী তেংবানবগী মমা ওরা ।

৩। ওং হং ক্রীং মরু লৈবাকপোকপাবু পুরুমজরি, আং মরু লৈবাকপোকপা ওরা ।

হে ইমা অকোকা লাইরেমবী ওং ক্রীং নঙয়া য়েৱবা লৈবা থিৱিকি মচিন মৱৈবু ফাজিন্দুনা ককথন্তুনা মাংনবা থোপুৱী, য়রা ইখোনবু থোকহন্দনা মপুক লুমলাংবু পেং চোইহন্দুনা ডাওনববু থোপুৱী নংনা কুবিও হ্রীং ওম ওরা ।

৪। ওং ঐং ক্রীং ক্রীং মরু য়ুমশা কৈশা মরু নিংথোকাবা মরুগী মত্তমত্ত লৈতেংলিৱী ওরা ।

হে ইমা লাইরেমবী মোহুৱী হো সো য়ৈ হা সো ক-ল রিং হো সো য়ো নপুক লুমলাংবু থোইমা য়ামনা হৈশিংবী ইমা থোঙম থোয়াংবী নংনা কুবিও ওরা ।

৫। ওং হ্রীং ক্রীং হং শগোলশেন মরু হ্রীং লাইয়েক য়ারানি মেরুবা রাইবী ওইবা নংনা কুবিও ওরা ।

ওং হ্রীং ক্রীং হংকংস মোংশা ওমবী ইমা লাইরেমবী নপুক লুমলাং থোইমা, য়াৱী থংদ-উদবা লৈতবী থোরম থুদিং বোঙমবী, তৌখিবত্ত কাওদবী তৌরুদবত্ত থোংবী, ওইগদববু ৱাংবী ইমানা কুবিও ওরা ।

৬। ওং হ্রীং ক্রীং ইয়াই মরুবু পুরুম লৈপাইনজরি, ঐং লাই-বুংথো ইয়াই মরু ওরা ।

হ্রীং হিনজিংবী লাইরেমবী পুরুমজরি নপুক লুমলাংবু হৈশিংবী তেংবানববু নোংদহী তনো তহেন তৱংবী ওরা ।

৭। ওঃ ঐঃ হ্রীঃ ক্রীঃ শাংক মরুৎ পুরুষজরিএ। বং লাইবুংধো মালেনম অভানবঙ্গি মপারি ওরা।

কনার্থৌরী লাইবুংধো ক্রীঃ ক্রীঃ ক্রীঃ হ্রঃ হ্রঃ হ্রীঃ হ্রীঃ বাং লৈঙঃ লৈকম লৈপুবা উমা নঃ পুরুষজরিএ। কণধৌরী লাইবুংধো ক্রীঃ ক্রীঃ ক্রীঃ হ্রঃ হ্রঃ হ্রীঃ হ্রীঃ মংলন ধুনিং লৈকম লৈপুবা ওরা।

৮। ওঃ ঐঃ হ্রীঃ লাইবুংধো হ্রিৎ পুরুষজরি বং মরু হ্রিৎ বো তে বানবৎ লৈমাং লৈমুংনববু ধোপুবা কুবি নোঃম তবীও লাই-বুংধো হ্রিৎ ওরা।

লাইবুংধো উমা চিংচোটবী লৈপাইজরি। ক্রীঃ ক্রীঃ হ্রীঃ ঐঃ লাইবুংধো লাইশক। শাফোংলিবি, নত্বিক নত্বু মতম লৈহকপা বোয়ুগ পুষঙ্গি ধুংলাই মধুংতব লৈশিগ্গনা নধুংত ওউনা পাইহন্দুনা বেরুবা লৈঙহা মী লাই চিংচাং পুষবু মা হ্রবঙ্গি মতম লৈহাপ লৈখম লৈপুবা নধুংত ওউনা পাইহন্দুনা থোঙম থোয়াং ধোপুবা উমা নংনা কুবিও হ্রঃ হ্রঃ ফট ওরা।

৯। ওঃ হ্রীঃ ঐঃ নারো মরু লাইবুংধো পুরুষজরি ঐঃ নারোবেঃ ওরা।

লাইবুংধো চিংবা লৈমবু পুরুষ লৈপাইজরি, চিং চিং ধুঃ ধুঃ ওরা।

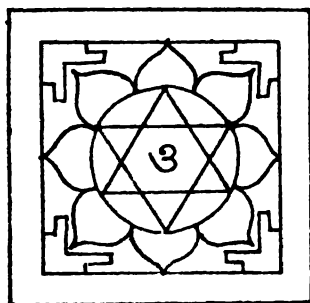
## ৪ স্তম্ভ তুমদবী লাইবুংধো শাখোক

### নোংপোক পাছোইবী

লাইবুংধো উমা থোনি থোঙম ধোপুনবা লাইমিং লৈহন।

মরু লৌরেয়া, মরু মচা খেজ, মরু অনিনা বোঃম শংলেনগা লাইবুংধো শংলেনগা লৈপু লৈকল্পদা নোঃম মরু লৌয়াংজাং, কাঃ মরু খাজাং মরু ১ বা পারি অনিমক ধৌরম অনিলো

মৈতৈঙ, ভাঙখিমাঙ্গী সনা হাঙজগী খৌহৌন। কংলৈ পুংময়োন  
 লৈবাক্সা অৱা লৈখম্না তানফংলবচ। লৈবাকী অৱাবব লৈকম্নগে হাঙজগী  
 মক্সা ৰাৱম খাদোইনা শাখোঙজগী ইৱাং খৌনিছনা লৈবাক নিংপৌগী  
 অৱাবব লৈকোকহন্দুনা লৈবাকপু ৱাঙফ হুংঙাউবব তানফংলবচ।  
 উৱাং খৌনিনি, লৈবাক অসিদা মৈহৌঙেঙগী লাউৱেখী লৈঙাক লৈকন  
 লাউ ওইনা মঙীক মঙমু লৈহাপ লৈখম্না লৈখম্ন লাউৱেখী লাউয়েক  
 লাউশকনিচো। কংলৈ গিৰালোন খুনিগী লাউয়েকপু লৈমাংদনবা  
 লুতুংনা লৈবাকপু লৈকম্নবগীদমক্তা লৈখম্নম্ননি। পৱম খোংলম্ব কাউদনা  
 ইৱাং খৌনিছনা লৈবাকি অৱা লৈখম তানফংলবচ। লৈকম্নবা খৌনি  
 উৱাংনৈ। খৌৱম্ব খৌৱেংদনা হ ৱ ৩ উৱাংফে মী মাংবা লৈমুংপা  
 ৰোংদম শংলেন, কাউৱিৱোন শংলেন, লৈঙাক লৈকলোন শংলেন  
 অজম্না মণৌ মংম লৈহাপ লৈখম্নম্নবা খৌনিৱোন অসিদো লৈখম-  
 হৌৱে' নো ৰম্মা লৈশিম্নহুনা মক্সা অনিনা লৈঙাক লৈকম্নবা খৌঙম্ব  
 হংলেনা খৌপুনৱজগী লৈঙাক লৈকম্নম্নবা ইৱাং খৌনি লাউয়েক  
 লাউমিং ৱাৱানি, হম্মম।



ইমগী উৱাংফু খুদা

লৈছন পাংচং :

চং অঙাংবা, খৌইদি, ভিংখৌ, শংগাম মপান, মেজুক খৌউজি,  
 শংগাম অনৌবা, ফনেক, উম্মকি, মাউয়েকখা চাউৱেন পুখম চং  
 অচোনবা ১, হৈফাং চং খোকপা ১, হৈশাং ৱাউ কুউবা ১, ইৱাংফু

১, হৈরক ১, ইশাইফু ৪, থকখন ১, উচিরা ৪, চু ৪, লফু ৪, যুংছনা মৈফু ৩ লেখা ( মালেমদা, লৈখারোন্দা, নোংলোন্দা ) লৈছমবখা  
রা ভাকদে থোরোইদনা চাকদে ।

## ৯ লাইয়েথী নোংপোক লোইরাং পাছোইবী স্যাকৈবা

হরম উভাল লৈলাবা উংলো রাইবিরেন লিচবা পুরুম লৈপাই-  
জরিএ । ওম নোংপোক লোইরাং পাছোইবী হিয়াং লৈমবু পুরুম-  
জরি । ওং হ্রীং, ওং হ্রীং ইমা লাট থংলোংবী লাটয়েথী  
পাছোইবী ইমা নলী নঙয়া লৈছকমনবনা থোরম খুদিংদা থোঙম  
থোপুনছনা ভেবানবা অসিদা লুতুং শাকোংনরকপা, তাইবং বাথল  
থেনবশিং লৈঙাক লৈকল্পবু থোপুদনা লৈমাং লৈমুংনবগী থোরমতনা  
থোঙম থোপুনছনা, লৈবাক অরা লৈখম্বু তানফংনছনা লৈপাংগুংবনি  
মশা মশাগী অরাং লৈকল্পবা থোনিছনা, থোজান হৈবী লাইয়েথীনি  
হাইজ লোনজা পাওশাবু থোয়াগনবিহি হাইছনা নঙম্বু লৈথুপনা  
লৈথুগ্নশম্বু রায়েন লৈচুয়া নোংদগ্নশম্বু বাথরছনা, অহুনোজীদমক্তা থোয়ুম  
জুংবা মহারাবনা নামুং মীচৈ প'ছনা নমঙম্বু লোজ লৈথুপা লৈথুগ্না, বা,  
থোয়ুম মানা অমুক কুবি নোংদগ্না ময়'থংবু লাইয়েক অনিগী য়ারা  
উছনখোয়া নতিক নঙম্বু লৈথাংছনা এগী মীচৈবু য়াকৈছনা লৈকোংগা  
লৈনি থোনিং। থোদা থোঙম থোপুশম্বু নোংদমথিবা লাইয়েকপু  
য়াৰাব পাওশাজগে, চিংজু মঙান চাওবন। লৈথুপ মীচৈনথিববু  
লাটিকোক তোনকোংগরশে লাটশেংনরশে ।

ওং ক্রীং, ওং ক্রীং, ওং ক্রীং, ওং ক্রীং, ওং ক্রীং, ওং ক্রীং,  
ওং ক্রীং ওং ক্রীং ওং ক্রীং হিয়াং লৈমা পাছোইবী ইমা উভোবা  
থোয়ুমগী ম'চৈবু থিকশে নরে থাশেংনরে কোরো উসিদগী নতিক লৈচাওবা  
নঙম লৈছকপবু শাখোক শাকোংনরশে ।

খুঁবাং ১০ বু চেয়া লোয়া লৈপাটিনা পুরুমজীবি, ওং খৌম্বম শজুং  
ভৈলটৈবা, ওং জু বা মটীরাবা, কুবি নোংদম হৈশিংবা মৌয়োক  
মীচান অচান মীরাই খাউদবা, ভেংবানবগী রাইকং নোংদম লৈতবীবা;  
খোন্দাররিবা নরাধ দগী পুলি জুংশাংনা লৈপানবা রাইক খৌরম  
পুয়বু তানখং জাংনা পাক্কা তানফংনরিবা, খৌম্বম নতানবু লৈহক  
লৈচাওবা, লুমাংদা শরলাং কিলি লিখুনবা নোংশোক উনিংখৌশব  
লৈপানবা মখোংখাব লৈপাটিনা পুরুম খৌনিজববু কুবি নোংদমতদীও ।

টকা হিয়াং লৈমা পাংছোইবী নকী কুবি নখৌজানবু খৌম্বম  
পুরুমজী শিংখানরিদো, নখু টকাং খৌনিজববদি মানা মানা নিংজবা  
খৌম্বম খৌজবু তানফংজালি । মচা নিয়ে মচা পি, মই মশিং  
খৌম্বরে মই মশিং হৈহলি, লন নিয়ে লন পি নাই নিয়ে নাউবু  
লিবা লাউয়েদী পাংছোইবী = হিয়াং লৈমা = লাউখুংলোংবী খৌজান  
টকাই ইমানি শিংখানরিদো, হৈ ইমা নকী কুবি নোংদমতনা য়েজবা  
লৈবা খিবিবপু মাংহনুনা মতু শোনবা খৈবিকপু লৈকনবিছনা রাইকং  
জুংজাইববু মোংবী, তাইবং মতু শোম্বব লৈডাক লৈকনবিছনা চংলম  
লুতিববু মাং চংলম লিখুনবনা মপুক লুয়াং লৈতরা মগী মগী মথো  
মতবু খৌজক খৌজান খৌজম খৌপুনা লৈপাংগং নোংদমী, অতকপা  
অকি তুজুংবা তানফংবা, চংলম রায়েন নোংদম মৈগী বৈশা লাংব-  
গুয়া ওলাং লৈপাররিবা অথোবা হিচা রাউতবগী শাকৈ নোংশাগী  
মমাংদা অরা লৈখম তানফংনরুজববু লৈকনবী, লৈমা নিংখৌগী  
মখোংদা অরা লৈকম তানফংবা, টশিং টচাওনা অকি তুজুং  
তাংহনবা, লৈডকা খৈবিকপু লৈ ডাক লৈকনবিছনা অ বা বা  
বিবিবপু ডাকখোকপিছনা মাংহনবিববু ওয়া ইমা ননি ।  
নোংদম খিনা লৈপাংগবা তাইবংলিংবু লৈকনবিনবা ইমা  
ননি । ভেংবানবগী য়েজবা লৈবা খিবিবপু মাংহনগা লাউবক খিবা  
মতু শোনববু রাইক নোংদমনা, মী, লাউ, হিচাবা, নপুক মরিন

চুমদবা, মীম্বশিব লৈত খন্দবা, লৈবাকি অরা অনং লৈখন্দবা, মাগী  
মাগী অরা: কমলেন লৈফম্বতা মখনবা মশকপু মাংহন্দুনা অচুম রায়েন্ন  
কুবি নোংদম্বীহুনা নখানুংদা কোজিন্না লৈফম্বা ওম্বী তেংবানবগী মমামি  
শিংখারি । লাউরেম্বী পাংম্বোইবী = লাউ খুংলাবী = হিরাং লৈমবু  
খোউম্বম ঐখোয়না তানফংজবা অশিদো লাউবক কবী মঙম চাওবী  
মতিক হকপী কুবি নোংদম লাফবী খোউম্বদবা লৈতবী লৈমরেন  
লুচিং কথৈ লাংবী লাউলৈমবু প্লেম ইমা ওউজবনি, ইমাগী পিবুকচুংদা  
নাওপুহুনা পোকপীরবা খোম্বম মচা ডাকনি হায়না ইমানা ম পুক  
লুমলাংদা লৈফম্বা অচান মিরিউ খাউদনা খোজান মিংয়েংবু পরম  
অমতা ওউনা রাউক রাউফংবু কুবি নোংদমনা নাওরোক নাওকোন-  
বিবিন্না ইমানি । হে খোম্বম অখোইবা হুংব: মহারাবা খোউম্বমও ।

খোউম্বম পুখগী পাওলাবু তাবদা হুংবা মহারাবনা হাই, রাইকরে  
রাইকরে রাউফংলে খোম্বম পুখা নখোই খাগী নরাংদগী হুংমু তুমদ-  
মাংদবী = নোংপোক লোউরাং পাংম্বোইবী = হিরাং লৈমা = লাউখুং-  
লাংবীনা তেংবানবগী মমা কুবি হৈবী অমতা ডাউরবী ইম: ওউহুনা  
তেংবানবগী রাউক হুংডাউ রাউফংবু কুখিনবা অরা অনংবু লৈডাক  
লৈকোকপীনবা, লৈবাকপু লৈডাক লৈকনবিম্বা ওউরশম্বু । মতিক  
মঙমতগী লাইমি: লাইয়েক রারাতনা খোরম পুখবু খোউম্বদবা লৈম্বনা  
খোঙম খোপুনবা ওইরশম্বু, লোজা নিংশিংবতদা অয়েংলাউ লাউবুংখো  
৯ গী তেমেং অরা অনংবু লৈচংলম্বু লৈকোকশম্বু, লাকদবা লৈবা  
খৈবিকশু ডাকখোকচবা ওইশম্বু, নোংদম্বগী নোংদম খোদাবু খোঙম  
খোপুনবদা অয়োন অরান লংজ নাম্ চংলম লৈরশবশু তিনকোক  
লাউকোকপা ওইশম্বু । হিংচা রাউতখা, হিকাপ রাউকাপ লৈঙম্বা  
পুখশু তুমহুনা মাংহন্দশম্বু, তৌরকলবশু লৈচংবা ওমদশম্বু তাইবা মপোকী  
হুংডাই রাইকং খোনিব', অরা অনংবু লৈকোক্কা য়েফবু মাংহন্দবা,

মালেম্বু লৈজাক লৈকনবিনবা মপুক লুমলাংবু লৈজয়া থোইজঃ লৈজনা  
লৈজাক লৈপানববু তানকংনশবু থোইমুমশা হ্যম হোয়াহে হোয়াহে  
হোয়াশো হোয়াশো উংশো .

## ২ পুরুম থোনিলোন পাওশা

ওঃ পুরুমজৈ, হে ইমা মুমু তুমদ-মাদিবী নখোংখাশা লৈচঃ  
লৈপাইনজরি নোংপোক লোইয়া পানফবী ইমা । ওঃ লাউয়েক য়ারাগী  
মশক ওইবী লেংলিনবিরক্কা, হিয়াং লৈমা পাংমোইবী, লাউয়েমা  
খুংলোংবী, হুং লাউয়েক য়ারানা ইমা নজী মেকনা ওইরিবী, জীং  
লাউয়েক হারানা নতিক নঙম নখোনা ওইনা শাখোক শাফোংবী,  
ক্কাং লাউয়েক য়ারানা মনা কুবি চানবিনবা থোরম পুংগী থোঙম  
খোপু নোংলম্বা নতিক নঙান নঙম্বু ওইনা লৈখখী ইমা মনা ঐনা  
নিংলিবা থোনিববু কুবিও ।

হে ইমা নখুস্তা মরুগী মখুংগু খাংখাং মিতাংখাং কোববু পাউরিবী,  
নশম শম্বাংবু তম্বাং থোইদিংনা তমজরিবী, হেক্কা লৈজম্বা মুম্ববু  
মাংজকগে চায়তনা মশকখোংবু উবদা অকি তুজুববু তানখোংনহা  
শাফোংবী, তাংজ লিনবু খাওঙনবী, পাওশা রাইহে বজিক্তু পেনবি  
ইবী, হেক্কা লৈজম্বা ষিবিবপু নমখবা মাংহনবা মূংখংপা থোঙম্বা,  
পাশ্বা কৈরেল লাবগী মটন মতুনা খাংখোংনবী, নখো নঙমা লৈমাং  
লৈমুংনজনববু থোঙম্বী ওইনা উক্তনা অমাংবা অতাংবা নাইজবা, অখোবা  
খুংগু খুংলাই তেংবানববু মা হনবা ওল্লব খোয়ুমশিজী মখুংগুবু নখুংগু  
ওইনা পাউতুনা শাফোংবী । নচু নঙমা শলোম অনোবনা তমজরিবী,  
সনা হকচাংবু লৈশিন্না খোয়ুম পুন্নমকী মশকখোংনা শিনথুংনা লৈতেংনা  
লৈববু খ হল্লোই উহল্লোই হায়বগী উং, উফুলবু তৈশিন্দুনা নো থো  
লৈচিন অরাওবনা তমজনহা উহন্দুনা ক্কাং লৈজম্বা হিংচায়াইতম্বা



মীশা চাবা মীস্থ নম্বা চংলম লুতিন নাউদবা মীস্থ শিবু খংদবা লৈবা  
 থিবিকপু অকিবা তুজুংবা লৈতমা মখোই থিবিকপু মাংজনগে মতিক  
 মঙস্থ নমথগে হান্নবগী লাকোনেবী হে ঈমা হিয়াং লৈমা পান্ডোইবী ।  
 তে:বানবব লৈবাক মরা তপ্পা লৈপান্নবা থোশিনবী, মীয়োক মীচান  
 নাউদবী কস্তবা মীস্থশি খংদবব মাংহল্লো, মপুক মরিন চুমদবব তুমহল্লো  
 মতু শোনবা লাইরবব কনবিও, খুজাও লৈচাওনা লৈপানবব কুবিও  
 য়াইকংবা থোরস্থ নোংদম্বী, হে ঈমা নোংপোক লোউরম পানকবী  
 মুম্ব তুমদ-মাংদবী হে ঈমা লাইয়েম্বী নানা কুবি নোংদম্বীরো ঈমা  
 ওং লংথুপলেন মুংতরেংবী ওরা ।

আজি ওং পুরুমজরি, তুমিৎ, থা, মৈ, টলিং, মুংশিংপু, ওং  
 হুংবা মহারাবব পুরুমজৈ শেনতরেং তরংবা ওরা । তে:বানববা  
 লৈঙম্বিবা চংলম লুতিনব কাউদবা হিংচা য়াইতম্বা শা-কৈগী চংলমব  
 চস্তবা, মতু শোনবব য়োকপীবা, বায়েন লিচম থোপুবা, লৈবাকী অরা  
 অনব লৈডাক লৈকম্ববা থোপু বোয়াংবা লৈবা থিবিকপু লৈডাক  
 লৈকনবিচুনা কপয়াং তাংয়াংবা পুজি মুংশাংনা লৈপানবা, চাকতোং  
 ফিতোং শিংহোংনা খুজাও লৈচাওবব কুবি নোংদম্বীচুনা লৈবাক অসিগী  
 য়েক্কা লৈঙম্বা থিবিকপু মাংহল্লুনা নমথবিরো ওরা ।

৩) য়েক্কা থিবিকপু মাংনবা নমথনবা বোরমব মথল মখা  
 থৌডম থোপুবিচুনা নমথবিও মাংজনবিশ্রো ওরা ।

ময়ুম উ খোল লোরি য়ুম্ফমব খাদোকুনা মপুক লুমলাংব ডাও-  
 চেনহল্লো ।

ওং ওং য়েক্কা পুয়ুমকি মতিক মঙম লৈবা থিবিকপু মাংহল্লো ওরা ।

ওং ওং য়েক্কাবশিঙ্গী মশা হকম্বগী হুংশিংপু মথক মখা ওরা  
 তেনহল্লো ওরা ।

ওং ওং য়েক্কাবগী মইহে মশিংব মতিক ময়াইবু হাতোকুনা  
 মাংহল্লো ওরা ।

ଓଂ ଓଂ ଯେକ୍‌ବା ଥିବିକପୁ ଜିଣିଂ ଇଥକ ଅଚୋବନା ଲାକନ୍‌ନ୍ଦୁନା  
ମାଂହନବରୋ ଓଢା ।

ଓଂ ଓଂ ଯେକ୍‌ବା ଥିବିକପୁ ଜହମିନା ଚାକଥେକ୍‌ନା ମାଂହନବରୋ  
ଓଢା ।

ଓଂ ଓଂ ଯେକ୍‌ବବୁ ହୁଂଶିଂ ନୋଂଟିଲେ ଅକନବନା ହୁଂଡୋକ୍‌ନା ମାଂହଲୋ  
ଓଢା ।

ଓଂ ଓଂ ଯେକ୍‌ବା ଥିବିକପୁ ସପୁକ ଜୁଂଲୀଂବୁ ଡାଓଟଂ କୈଟଂନହନ୍‌ନ୍ଦୁନା  
କୋଇଜାହିନନା ସୟୁମ ସକୈ ଶାଂଟି ନାଟିବୁ ଅକଥଂନନା ଚଂହନ୍‌ନ୍ଦୁନା କୋଇ-  
ଜାହିନନା ମାଂହନବରୋ ଓଢା ।

ଓଂ ଓଂ ଓଂ ଲାଟିୟେକ୍‌ବା ନାଓୟୋମ ଥାନା କୋଞ୍ଜିନବିହ୍‌ନା ଡିରୈବାକପୁ,  
ଜିଣି. ଶାଂଟି ନାଟି ସରୁମ ସମିଟା ଓବୁ ଲୈଞ୍ଜାକ ଲୈକନବିହ୍‌ନା ଇମା ନଂନା  
ନଥାନ୍‌ନ୍ଦା କୋଞ୍ଜିନା ଲୈକନ୍‌ନ୍ଦୁନା ସନ୍‌ଦିଓ ଓଢା ।

## ଥୁଂ ଲୋଲ୍‌ନ୍ଦୁନା ପାଓୁଶାବା

ଓଂ ହିରାଂଲେବା ପାଂହୋଇବି ଯେକ୍‌ବା ପୁସନା ଅକି ଦୁଞ୍ଜୁବା ତାନ-  
କଂନବି. ଯେକ୍‌ବା ଥିବିକପୁ ନସବହ୍‌ନା ନଥାବୁ ପୋଲହ୍‌ନା ଥୁହ୍‌ମ ଚନଶିନ୍‌ନା  
ଲୈଖଲ୍‌ଲିବି, ଓଢ଼ଂ ଓଢ଼ଂ ଓଢ଼ଂ ଲିକ୍‌ନା ଲେଂସଂସ୍‌ମ ଲେଂହ୍‌ନା ନଢ଼଼ଜ୍‌ଜି ଥବାକ  
ଯୋବା ଚୋରବୁ ଲୈଡ଼େଂ ଓଢିନା ଥୋଲ୍‌ଲିବି । ଥୋରସ ଥୋରସ ଥୁଂଶିଂବୁ  
ଥୋଡ଼ମଦବା ଲୈଡ଼ବି, ଥୋରାଂ ଥୋପୁ ଲାକବି ନଶକଥୋ ବୁ ନଡିକ ନଢାନ  
ନଢ଼ମବୁ ଲାଂଫୋନା ଡାଲ୍‌ଲିବି । ମୌହ୍‌ଶିବୁ ଲୈଖଂନବା ହିଂଟା ଯାଟିଡ଼ମବଗି  
ଜହଚଂନା ସଥୋ ସଢ଼ମ ଓଢିରିବା, ଲୈବାକପୁ ସାଂନବା ଥୋଶିନବା, ଅଢା  
ମୈଶା ଲାଂହଲ୍‌ଲିବା, ଯେକ୍‌ବା ସକ୍‌କ ପୁସବଗି ସକା ହକି ଲୈଫମବୁ ଡଂଘାଈ  
ତାନା ଶେଗାଟିବିହ୍‌ନ, ସଥକ ସକା ଓଢା ତୈନନା ପାନହଲୋ, ଲୈକମ ଚାକମ  
ସଂହଲ୍‌ଲି, ଲାଈ, ହିଂଟାବା, ଲା-କୈ ଅପୋଈବା ଅଢେଂ ଅଥୋଂ ଲାଈ,  
ସୌହ୍‌ଶି ଥଂନନା ଓଂ ନୈରିବା, ଡାଢିଂ ଲୈଢ଼ଲିବା ନୟୁ ଡାଈଂଚାବୁ ସାଂନବା

ভাটবংলজ্জগী লাইরমলেন্না লৈখাটগে বোপুবা য়েক্কা অখোয় পুথবু  
মাংহনবিয়ো, উংকুয়া জুমহনবিয়ো, মশকখোংবু বোজুয়া লৈহল্লো,  
চাভোজুনা মাংহল্লো, ইয়া নজী মশকখোংবু অকি তুজুং তানফংনবা  
নতিক নঙান অহুনা চাকথেজুনা মাংহনবিয়ো ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কা লৈবা থিবিকপু মপুলি লোহা  
ফাওববু অরাবা রাথবু তাংহেংনজুনা মপুলিব লোমহল্লো ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কা পুথগী মথুং অনিবু থুদেকপিম্ব  
ককথজুনা মাংহল্লো ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কা থিবিকি পেখোংবু মেনশিনবীহুনা  
ফুজহন্দুনা মাংহনবিয়ো ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কা পুথগী মখোং অনিবু য়ৈথেজুনা  
থুদেক্কা মাংহনবিয়ু ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কা পুথমকি ষমোই শিবুকম্বু  
চাকথেজুনা খোইশাও লিনশাওনহুনা লৈকম চাকম থংহল্লু ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কা পুথ মপুক লুমলাংবু ওরা তৈন-  
হন্দুনা মাগী মাগী মচা মন্তু লাগৈ নাঠৈ লৈবা থিবিক্কা তিন্নবা মাদনবা  
খোন্নিজুনা মাংহনবিয়ো ওরা ।

ওং যো, ওং যো য়েক্কা পুথবু য়োজী মশককুয়া ওলহন্দুনা  
মাংহনবিয়ো ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কাশিংগী লোঁরি ইংখোল ময়ুম মকৈ  
লৈবা থিবিকপু মাংহন্দুনা চংহনবিয়ো ওরা ।

ওং যো, ওং যো এগী য়েক্কাগী মচাক মরন শাগৈ নাঠৈ  
মচা মন্তু পুথবু তুয়া মাংহল্লো ওরা ।

ওম লাইয়েকি মশকখোংবু ওইবী নজী কুবি নোদমদগীবু বোপু  
খোরম অসিবু খোঙমজহুনা মাংহনবিয়ো ইয়া নংবু লৈপাই খোনি  
উয়াংচরিবা ঐবু এগী লাগৈ নাঠৈ ইচা ইন্তু ময়ুম ইংখোল লৈবা  
থিবিক্কা লৈভাক লৈকরা নথংজুনা কোজুনা লৈখখীও ওরা ।

ওং ওং ওং ওং ওং, যোং যোং যোং, যোং যোং, রোং  
রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং  
বোং, বোং বোং, হং হং হং, হং হং, ওং ফট ফট ওরা ।

ওং যো. ওং যো, ওং ঠো. ওং ঠো, ওং ওং হং হং,  
ফট ফট ওরা ।

## খুং চেপনা লোল্ল লৈপাই পাণ্ডশালি

ওং লাটরেক ওটবী পুরুমজরি হে উমা নো পোক লোইরাং  
পানকবী=হুংমু তুমদ-মাংদবী য়েকবগী মশক ওটঙদ্বা. মপুক মরিন  
চুমদবা, হিংচা রাটতম্বু মাংহন্নবগীদমজা মচিন অহুম লোংবা অমাংবা  
অভাবা নাইদবা য়োংকি চৈত্ত য়োংগুকপু নথুংগু ওটনা পাটবী, ঙ্গে  
মনাজা লেপ্পী, ঙ্গমু পানকেননরিবা, মতু শোনবা মীবু মীয়োক মীচান  
হৈবী । শাহিং, ভাহিং, মীশাব চাবা লাংটিংচাবা, তোম্বা মতু  
শোনববু নমহং তুহন্তুনা মাংহন্নবা থোশিন থোপুবা, মথোয় থিবিকপু  
মাংহনবিগে অহুহুজীদমজা শাহিং, ভাতিং মীশা চাবী লাটরেম্বী ওটনা  
শাথোক্তুনা মথোয় থিবিকি লৈহন্নবু লোহুনা উরাং থোনিয়োনবী, তেং-  
ব'নববু শুমহংক য়েকবশিংবু থ হল্লোই হায়বগী চংলম্বু শাথুগা উমা  
নজী লাটবক ময়াইদা ঙ্গতনা নোংলুম শানা লৈয়োক লৈনম্বা, ঐদি  
ঙ্গ থকপী শাতিং চাবীনি পাঙতাঝা শাথোক্তুনা লৈফখী । উমা  
থ্রা নৌনী চে লবা থ্রা দা শাহিং চাবলিংগী মকোকপু কল্পগা পরে  
শানা লেংহুনা থ্রাংলি থ্রাংনপ ওটনা ফিশেংলিবা উমা নংনা কুবি  
নোংদম্বীহুনা লৈবাকি য়েকব লৈঙদ্বা, ঐগী য়েকবশিংবু ঐগী উচা ইত্ত  
শাগৈ নাতৈ মরুপ মপীজা পুয়গী য়েকবগী মশক ওটবশিংবু মাংহন্নুনা  
নমথবিহুনা মথোয়বু মাংহল্লো । লৈবাকপু লৈকনগে অতাববু লৈকোক্তবা  
থোঙম থোপুবা লৈবা থিবিকপু কনবিঙ, উচা ইত্ত শাগৈ নাতৈবু,

মৰূপ মণিজাবু কনবিও নংবু পুরুমজরিবা ঐবুত নথানুংদা (৩) না নাওয়োয়ুতুনা কোজিন লৈকমবিও ওয়া ।

লৈবাকি য়েকুবা=ঐগী য়েকুবা খিবিকপু মাংহনবিয়ো । মখোয়গী চংলম চুমদবা মপুক লমলাঃ লোনম্বব নমথুতুনা মাংহনো । মশক মং মতিক মঙান লৈঙম্বা পুত্বা নমথুতুনা মাংহনবিয়ো । য়েকুবা মপুক মরিন শেংদবা খিবিকপু নয়ানা আইগাউতুনা চাশিনবিয়ো চাখোক্কো চারো চারো । ওং ওং, জং জং মৌবু মাংনবা কন্তনবা খোপুনখিবা, পৌপুৰিবব মাংহনবিও । হে ইমা ম্হংম্হ-ভুমদ-মাংদবৌ ইমা নংবু পুরুম লৈপাইনা ধোনিজরিবা ঐগী ইমা ইপা, আইগে নাঠে, ইচা ইতু, মৰূপ মণিজা পুত্বব নথানুংদা কোজিনবিতুনা কুবি নোংদয়া অরা অনং লৈঙম্বম্বব লৈকোকহন্দুনা লুতুংগা লাকঙমগদবা অরা অনং লৈঙম্বা খিবিকপু ডাকথোকপিচুনা কোজিন লৈথুতুনা কনবিয়ু কনবিয়ু ওয়া ।

## ৪ লৈকন লৈহন লাইয়েক লাইমিং

ওং সেফং সেফং জং জং কট কট ওয়া । ওং ঐং জীং জীং ক্রীং য়াইবিয়োন শিদবৌ লৈশিয়োন লৈপুনবৌ ইমানা ঐগী লুৰাই কোট-য়েল্লা ফন্ত হোদি অশোই অভাম লৈখিবব শেংদোকপীচুনা তানফং-লগদবা লুৰাউগী লৈকমদা লৈবা খিবিকপু ডাকথোকপিও য়াইফং লুম-লাংবু তানফংনবা শেংদোকপিচুনা লৈবিও ওয়া ।

ওং ঐং জিং জীং ক্রীং লৈফুয়েম চতু খি বা ওখী লাইয়েখী ইঙোবা লাইগী মখৌ মঙম্ব খোঙম খোপুবৌ ইমানা মিংকি লৈকম্বু অশোই অভাম লৈতনবা লৈডাকপীও ফন্ত হাওদিবা লৈঙম্বব লৈকোক-হনবিয়ো ওয়া ।

ওং ঐং জীং জীং ক্রীং নোংপোক লোউয়ং পানকবী লাইয়েখী নলকথো বু লাকথোক খুদিং নোহোনবী লাইলৈমা লৈশাং নোংদমংজিনীবু

পোহরিয়া ইয়া নানা ঐক্য পাওয়া পোহরিয়া মীণুম খুদিংনা পোহরিয়া  
পোহরিয়া পাওয়া পোহরিয়া পোহরিয়া মীণুম খুদিংনা পোহরিয়া পোহরিয়া  
পোহরিয়া পোহরিয়া পোহরিয়া মীণুম খুদিংনা পোহরিয়া পোহরিয়া পোহরিয়া  
পোহরিয়া কুবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ লাইরেম্বী পোহরিয়া লাইলেমা লাইনিং  
চলম্বু হৈশিংবী ইয়া নানা চলম লাইনিং পরম পোহরিয়া পোহরিয়া  
লাইলেমা তমজবদা তানকংবু লাইলেমা পোহরিয়া পোহরিয়া পোহরিয়া  
লাইলেমা পোহরিয়া পোহরিয়া হৈশিংবী ইয়ানা ঐক্য থক লৈকমদা লৈকমব্ব চুনা  
অশোই অডাম লৈলেমা লৈকোক লৈশে বীচুনা লুতুজী লাকদব্ব  
লাইলেমা লৈকম্বীচুনা পোপু পোহরিয়া খুদিংবু পোহরিয়া পোহরিয়া  
লাইলেমা লৈকম্বীচুনা পোপু পোহরিয়া খুদিংবু পোহরিয়া পোহরিয়া ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ হৈরোঃ লৈমা লাইরেম্বী ইয়া চট্ট  
কিরোন শাখোকপী ওকী মশকখোঃ মপোক ইভম্বু নোঃদম শাখোক  
পোপুবী ইয়া নানা ঐক্য নাকোঃ লৈকম ২ দা অশোই অডাম লৈব্ব  
লাইলেমা লৈকম্বীচুনা লুতুজী অশোই অডাম তানকংবু লাকদব্ব  
লাইলেমা লৈকম্বীচুনা লৈকম্বী ওইনা সনা ফুয়াল লাংবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ নোঃপোক অডাম্বী চট্ট লাইরেম্বী  
সনা খোঃনাং লৈমা নম্বু তাইব্ব শাখোক পোহরিয়া লৈকম্বীচুনা শাগোল  
মহামনিক তেপাক কোব্ব লিকানবা খাংলি ( পোহরি কোলোই রাইব্ব  
শাখোকলিচুনা শাগোলব্ব লিকা লিগুয়া রাকক খোকাওব্ব রাঙোনচুনা  
নম্বু তাইব্ব শাখোকলিচুনা, তাইব্ব ইপোক পোহরিয়া পোপুনা ইহো  
মৈহোনা অডাম্বী মপোকপু পোহরিয়া পোহরিয়া পোহরিয়া  
পোপুবী, ইয়ানা ঐক্য পাওয়া লৈকম ২ দা লৈকাক লৈকন ফুয়াল  
লাইলেমা অশোই অডাম তানকংবু লাকখোকপীচুনা পোপু পোহরিয়া  
পোহরিয়া পোহরিয়া পোহরিয়া ওয়া ।

৩২. ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ ইটৈয়েন লাইওটবী নো.লোন থক্তা  
খাখোকপী লাইয়েমা খাখোক চৈকোক অহনবী নথৌ নঙমবু শিনয়াবী  
খৌঙমদবা লৈতবী শলাইলেন অমথগী মঙমবু খৌঙম খৌশিন শিহানা  
খৌঙম খৌশুনবিবী নপুক লুমলাং লৈহনবী, শিল্লৈমা, অৱাং অপা  
লৈতবী লৈল্লৈমা ইমানা ঐগী খৌটিকোদা লৈকমহুনা অশৌই অঙাম  
লৈববু শেমজিনবিহুনা লুতুংদা অশৌই অঙাম লাকপবু ডাকথোক্তুমা  
লৈবিও ওৱা ।

৩৩. ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ হিৱং লৈমা পাছোইবী ইমা লাইয়েবী  
খাকম লানকম খুদিংদা খৌঙম খৌৱা খাকবী, লানলম খাৱমবু  
লৈথংবী খৌটৈবী ইমানা ঐগী পেংখোজী চংলমদা অখোৱ অঙাম  
লৈববু বিবিকপু শেমজিনবিহুনা ফক্তবা অকাইবা তানফ নগদবা লৈতবু  
বিবিকপু ডাকথোকপিনবগী কুবি নোংদমা লৈবিও ওৱা ।

৩৪. ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ লাইলৈমা শিলহৈবী, লাইয়েক (৭৮) বু  
খাখোক লৈথমা তেংবানবগী য়াৱা ইথোংবু নোংদম খাকোংবী লৈনাও  
ভাবী ইমানা ঐগী খুগী লৈকমদা অখোৱ অঙাম লৈতবু বিবিকপু  
শেমজিনবিহুনা লুতুংদা অশৌই অঙাম তানফংনগদববু লৈতাক লৈকমা  
কুবি নোংদমা লৈবিও ওৱা ।

৩৫. ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ মালেম লৈমগী মলকপু ওটৈৱিবি ইমা  
নপুক লুমলাংবু খৌইমা য়া না ই.না খৌইজং লৈতানা লৈপানবী ইমানা  
ঐগী খোজী লৈকম অনিদা অশৌই অঙাম অনা অয়েক লৈবা বিবিকপু  
ফনবা নৌহোন শোহীহুনা লুতুংদা অশৌই অঙাম লাকদববু লৈতাক  
লৈকমা লৈবিও ওৱা ।

৩৬. ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ নুংমু তুমদ-মাংদবী ইমানা ঐগী হক  
লৈকমু শিনথুংদা লৈতমহুনা অশৌই অঙাম লৈবা বিবিকপু ৱাইকংনবা  
শেমজিনবিহুনা লুতুংদা তানফংনগদববু ডাকথোকপিনবা নোংদমবু  
কুবিনা লৈবিয়ো ওৱা ।

## ୫ ଯେକ୍ଷବା ମାଂଗବା

ହେ ଇମା ପାଠୋର ଚ ନା ଲୈତେଂଗିବୀ ବାମ୍ବି ନୋ.ପୋକ୍ତି ମବେଂବା, ନତିକ ନଡ଼ିଆ ହୁମିଂକି ମଡ଼ାନବୁ ଉମଂଜବୀ. ଡେଂବାନବୁ ମାଂହନବୁ ଘୌଡ଼ହୀ ଘଡ଼ାଟି ପାରବବୁ ଲାନବିନବଗୀ ଘୌଃସୁ ଘୌପୁବୀ ନଘୋନା ନଡ଼ମଡ଼ନା ଯେକ୍ଷବା ଲୈବା ଶିବିକପୁ, ନମଞ୍ଜୁନା ମାଂହନ୍ଦୁନା ଲୈଞ୍ଜସା ଉହୀ, ଯେକ୍ଷବଗୀ ମପୁକ ଲୁହଲୀଂ କଡ଼ବବୁ ମାଂହନ୍ଦୁନା ମଞ୍ଜୁ ଲୋନବଞ୍ଜିଂବୁ ଲୈକନବିଜୁନା ପାମ୍ବି ପୁମ୍ବି ଚଂଲସୁ, ନାୟୁ ଚଂଲସୁ ଚଞ୍ଜନବା, ଲାଟିନିଂ ଲମବୀବୁ କାଟିନବା ଲୈବାକ ମନ୍ନା ଉନ୍ନା ମପୁକ ଘୋଟିଞ୍ଜ ଲୈତାନା ଲୈବାକ ଧୁଞ୍ଜାଓ ଲୈଚାଓନା ଲୈମାମ୍ବବୁ କୁବି ନୋଂଦମବୀରିବୀ, ମୀରୋକ ମୀଚାନ ଘାଡ଼ିବୀ ନାଓରୋକ ହୈଞ୍ଜିଂବୀ, ଲାଟିବୁ ମିଂବା, ମୀନୁଂଶିବୁ ଲୈଞ୍ଜସା ପୁମ୍ବି ମପୁକ ଘୋଟିଞ୍ଜ ଲୈତାନା ଲୈବାକ ମନ୍ନା ଉନ୍ନା ଲୈମାମ୍ବବା ଘୌଡ଼ମ୍ବବୁ ଘୌପୁବୀ ଯେକ୍ଷବା ଶିବିକପୁ ଡାକଘୋଡ଼ୁନା ମାନା ମାନା ନିଞ୍ଜସବୁ କୁବି ନୋଂଦମ୍ନା ମିନବୀ, ଇମା ନନ୍ନା ବଞ୍ଜାହୁଂଦା କୋଞ୍ଜିମା କବିଓ ଯେକ୍ଷବା ଶିବିକୀ ଯତିକ ମଡ଼ସୁ ନମଞ୍ଜୁନା ମାଂହନବିରୋ ।

ଓଂ ଲାଟିରେହୀ ପାଠୋର ଚ ଲାନ୍ଦୁନା ଲାଘୋକନୀ ସେଫଂ ସେଫଂ ଶ୍ରୀ ଯେକ୍ଷବା ପୁମ୍ବି ମଘୋଂ ମଧୁଂପୁ ପୋଞ୍ଜନ୍ଦୁନା ମଘୋନାବୁ ମା ହଜ୍ଜୋ, ମାଂହଜ୍ଜୋ ।

ଓଂ ହେ ଇମା ନଜୀ ନଡ଼ମ ଡେଂବାନବୁ ମାଂହନବା ଉହୀ ନହନ୍ନା ସେଫଂ ସେଫଂ ଶ୍ରୀ ଯେକ୍ଷବା ପୁମ୍ବିମକପୁ ମା ହଜ୍ଜୋ, ମା ହଜ୍ଜୋ ।

ଓଂ ଇମା ଲାଟିରେହୀ ନଜୀ ନଡ଼ମ ନଡ଼ାନ ମୈମ୍ବି ମଜକ ଓଡ଼ିବବୁ ଲାଘୋଡ଼ୁନା ମାଂହନବା ଉହୀ ନଡ଼ାମ୍ନା ସେଫଂ ସେଫଂ ଶ୍ରୀ ଯେକ୍ଷବା ପୁମ୍ବି ଡାକଘୋଡ଼ୁନା ଓଡ଼ିଂ ଡେନ୍ଦୁନା ମାଂହଜ୍ଜୋ ଓଡ଼ା ।

ଓଂ ଇମା ଲାଟିରେହୀ ନଡ଼ୋ ନଓଂ ନଡ଼ସୁ ଡେଂବାନବଗୀ ମପୁକ ଲୁହଲୀଂ ଘୋଟିଞ୍ଜ ଘୋଟିନିଞ୍ଜା ଉମଂହଜ୍ଜନା ଲୈଞ୍ଜସା ସେଫଂ ସେଫଂ ଯେକ୍ଷବା ପୁମ୍ବି ମପୁକ ବାଧନବୁ ଉମଂହଜ୍ଜନା ମାଂହଜ୍ଜୋ ଓଡ଼ା ।



৩. টমা লাটরেমবী লৈকম পুদিদা মনি নখাবু তল্লা শাখোভীনা  
লাটরে লাধুপসু লৈকানা লানবী সেকং লেকং য়েব্বা পুদিবু লৈকম  
চাকম লৈকানা কোটকাইনতুনা কাংখং পুখং নাইইনা মাংহনবিহো  
মা হনবীশো ওরা ।

৩. টমা লাটরেমবী নঙায়া মুমিকী মঙানবু বোহেয়া শাহনবা  
ভমবী ঐগী য়েব্বা পুদিবু চাকখোভীনা মাংহনো মাংহনো ওরা ।

৩. হে টমা ভেবানবা অসিবু মিকুপ নাহম অমদ মাংহনগে  
খোভমবী সেকং লেকং ঐবু মাংহনবা বোশিন খোপুদিবা পুদিবু খুদক  
অসিদা মাংহনবা খোপুজনা মাংহনো, মাংহনো ওরা ।

## থুং লোভদুনা হায়জগনি

হে টমা লাটরেমবী নজী লাটমিং য়েব্বা লাটয়েকপু হীং  
লাটয়েক য়ারানা ওইবী । নভিক নঙায়া ছং লাটয়েক য়ারানা ওইভমবী  
ইমা নংবু নিশিংভুনা থাকোনবা য়ায়া ইখোলবু হীং লাটয়েক  
য়েব্বা লাটমিংনা ওইভমবী, ইমা নংনা য়েব্বা থিবিিকপু মাংহনগে  
হাটতুনা খোভম খোপুনববু ছলীং লাটয়েক য়ারাবু লৈহাপ লৈখমতুনা  
খোভম খোপুবী । টমা নো পোক লোইয়ং পানকবী = মু মু তুমদ-  
মাদেবী হীং হীং ছলীং ছলীং হীং হীং পাম্বোইবী ইমা নংবু  
পুদম খংগোন থাকোনা ঐগী য়েব্বা ঐবু মাংনবা, উকাইবা ন জবা  
বোশিন খোপুদিবা মী, লাট, ভিঃচা য়াটতথা শা-উচেক লৈভম  
পুদমকপু মাংহনবিহুনা ঐবু লৈকনবিহুনা নখামুনা কোজিনবিও ঐমা  
খোভম খোপুবা বোরন পুবা ইমা নংনা খোভম খোপুনবিয়ু অহনুজী-  
দমকপু পুদম লৈপাট খংগোন থাকোজনি কুবিও ওরা ।

হে ইমা নোংপোক লোইয়ং পাম্বোইবী - টমা মু মু তুমদ মাংদবী  
হুংতাংরেবী ইমা ঐগী শাগৈ মাতৈ, ইমা ইপা, ইপন ইপু মরুদ

মসিলা, ইচা ইও মিহুশিবু লৈখবা মতু শোনববু ডাকশী শেনবীৰ।  
 বিবিকপু কুৰি মোংদমা কোজিনবিহুনা অৱা অনং লৈবা বিবিকপু  
 লৈকোৱা লৈখবীও, ঐগী য়েৰুবা ওইবা মথক পুথবু মাংহন তুম-  
 হনবিপ্ৰো।

## লৈহন লাউয়েক

হে ইমা হুংসু তুমদ-মাদেবী নভিক নঙশু লৈহকণী ইমা ওং  
 য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথগী মহৈ মশিং নভিক  
 নঙশু মাংহলো, মাংহলো, মথক মথা ওৱা ভৈনহন্দুনা নমথবিয়ে ওৱা।

হে ইমা ওং য়ো ওং য়ো, ওং চৌ ওং চৌ য়েৰুবা পুথগী  
 মমিংপু হন্দোজুনা ভাংহলো মাংহলো ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো, ওং চৌ ওং চৌ য়েৰুবা পুথগী মচিন  
 মৱৈবু কাভিন্দুনা ৱা ডাবা থোকহনগহু ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথগী মৱাবু  
 থুমেজুনা চাবা, লাইবা, চিকপা ৱাহলন্ত ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথমকী  
 মৱৈবু ককথংগিহু ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথগী  
 পাৰমোম অনিবু ককথংজুনা মাংহলো ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথগী  
 মথকপু শেগাইজুনা মাংহলো।

ওং য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথগী  
 থমোট লকাবু শেগাইজুনা মথক মথা ওন্দোজুনা মাংহলো ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো ওং চৌ ওং চৌ ঐগী য়েৰুবা পুথগী  
 থোইদৌবু হোভোজুনা মথক মথা ওন্দুনা পুথজুনা মাংহলো ওৱা।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথগী পেং-  
শৌবু য়েনশিন্দুনা ফনগতুনা মাংহল্লো ওরা ।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথগী মথুগী  
কাংবু থুগাউছুনা মাংহল্লো ওরা ।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথগী  
মথোং ২ বু থুদেতুনা মাংহল্লো ওরা ।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথগী থামোউ  
মথুংবু চাকথেকুনা অরা পোংথাকম থংদনা মাংহল্লো ওরা ।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথমকি  
মচিন মনাক, শাগৈ নাঠৈ মচা মশু লৈঙম্বা থিথিকপু মপুক হাথল  
লৈতিহুবা যাদবা অমগা অমগা লৈতিহুবা মাংহনবিব্রো ওরা ।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথমকি ময়ুম  
মকৈ লৌরি ইংখোল লৈববু মাংহনবিব্রো তুমহল্লো ওরা ।

ওং য়ো ওং য়ো ওং তো ওং তো ঐগী য়েৰুবা পুথবু ময়ুম  
মকৈ লৈবা থিথিকপু মচা মশু শাগৈ নাঠৈ লৈবা থিথিকপু থাদোতুনা  
লৈহয়ুম থংহন্দনা ওংচং ফৈচংনচুনা মাংহনবিব্রো ওরা ।

হে ইমা থৌয়ম পুথবু থৌঙমদবা লৈতবী ইমা নংবু লৈপাউ-  
জরিবা, নঙমু শিংথেকা লাংচা থৌনিজরিবা ঐগী শাগৈ নাঠৈ, মরুপ  
মপিআ, ইপা ইতোন, উপু ইবেন, উচা উপু পুথবু নথানুংদা কোন-  
জিয়া অরা অন', অশি অনা তানকংববু লৈকোকহন্দুনা লুতুংদা  
তানথংলগদবা অরা অনং, অশি অনাবু লৈঙাক থোকপিহুনা থুঙাও  
লৈচাওনা লৈপানবা কুবিও ওরা ।

## ৬ লৈকন লৈহুন লাইয়েক লাইমিং

হং হং হং, হং হং ফট ফট ওরা । হাং হাং হাং, হাং হাং,  
যোং যোং যোং, যোং যোং, যোং যোং যোং, যোং যোং, লোং

লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং, বোং বোং, হং হং হং  
হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং, ক্রীং  
ওরা । ওং এং জীং জীং ক্রীং হুংবা মহারাণী মশকুম মতিক  
মডম মধোনাবু ওউবী ইমানা এগী মিৎ ২ বু কুবি নোংদমা শেখী  
লাবিছনা লৈঙাক লৈকমা লৈবিও ওরা ।

হং হং হং, হং হং ওরা, হং ফট ফট ওরা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, রোং  
রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং  
বোং, বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং  
ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং ওরা । ওং এং জীং জীং ক্রীং লৈশা  
মখোং কাবীগী মশকুম মডম পুন্দা ওউডহী লৈকম খুদিংনা লাথুপ  
লাংওন শানবী লাইলৈমা পাংছোউবী ইমানা এগী পাওশা রাবু মৌম  
খুদিংনা খোউজং খোউলানা ভানিংবা, এগী রাবু ভাগদবী লমখোং  
খুদিংনা ডাইছনা এবু উনিংবা, ইরা ইথোনবু ভাজনিংবা ওইহনবিও  
ওরা ।

হং হং হং, হং হং ওরা, হং ফট ফট ওরা ।

হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, রোং  
রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং  
বোং, বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং,  
ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ওরা ।

ওং এং জীং জীং ক্রীং হে ইমা ওকি মশকপু শাখোকপী  
( শাখো বী ) হৈরোং লৈমা চরৈ খাংশেং নমখাংবু শাখোক লৈয়েনবী  
লাইরেখীনা এগী লেংবান ২ বু অশোই অডাম তানফংনদনবা লৈকন  
লৈঙাকবিও ওরা । হং হং হং, হং হং । হং ফট ফট ওরা ।  
হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, রোং রোং  
রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং

যোং যোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্রীং  
ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং, ওরা ।

৩৯. এং জীং জীং ক্রীং হে ইমা লাউনিং চংলম হৈশিং ধোয়াং  
ধোঙম ধোপুবা, ধোবোন লাউরেবা ইমানা এগী থবাও অশোই  
অঙাখু শেমজিন শাজিনবিহুনা লুতুংদা অশোই অঙাম তানফনগদবু  
ডাকথোকপিহুনা লৈকনবিও ওরা । হং হং হং, হং হং ওরা ।  
হং কট কট ওরা । হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং,  
যোং যোং, হোং হোং হোং, হোং হোং, লোং লোং লোং, লোং  
লোং, বোং বোং বোং, বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং  
জীং, জীং জীং ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং ওরা ।

৪০. এং জীং জীং ক্রীং ভেংবানবগী মমা লৈশিরেন লৈপুনবা  
ইমানা এগী থমোই মনুজী অশোই অঙাখু রাইফংনবা শেখীহুনা  
লুতুংদা অশোই অঙাম তানফনগদবু লৈডাক লৈকন্দুনা লৈডা  
ওইবিও ওরা । হং হং হং, হং হং, ওরা । হং কট কট ওরা ।  
হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, হোং হোং  
হোং, হোং হোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং,  
বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্রীং  
ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং ওরা ।

৪১. এং জীং জীং ক্রীং লাউইরমা নোংপোক অঙাইবা চহু সনা  
ধোংনাং লৈমা ইমা নানা লৈহৌঙেনা নমু ডাউবংবু শাখোক্কা ধো-  
পুনববু শগোল মহা মনিক তেপাকনা লৈমাং লৈমুংনবা ধোপুনববু  
হারক ধোকাওনৈ হাইনা পাওশানহুনা শগোলবু কানবা ইমা নগী  
খাংজিবু লোখোক্কা শগোল মহা মনিক তেপাকপু ফাহন্দুনা লুতুংদা  
ধোকপওনদনবা হায়েন শগোল অহানববু ধোলিং ধোহোনা নমু ডাউ-  
ডংবু শাখোক ধোঙরবা লৈডাক লৈকরা নমু ডাউববু লৈকনবিবা  
ইমানা এগী পাংহোম ২ গী অশোই অঙাম লৈবা খিবিবু শেমজিন

শাজিনবিহুনা লুতুঙ্গী অশোই অভাম তানকনদবা লৈব। বিবিকপু  
ডাকথোকপিন্ধু ওরা। হং হং হং, হং হং ওরা হং কট কট ওরা।  
হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, রোং রোং  
রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং,  
বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জী জীং, জীং জীং, ক্রীং  
ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং, ওরা।

ওং এং জীং জীং ক্রীং নোংলোন লৈমা ইথৈয়েন লাইঙইবী  
ইমানা এগী খোঙিনে লৈকমগী অশোই অভাম অমোং অকাইবু  
শেমদোক শেংদোকপীহুনা অশোই অভাম লাকদবা লৈববু লৈডাক  
লৈকন্ন। কন্বাল লাংবিও ওরা। হং হং হং, হং হং, ওরা।  
হং কট কট ওরা। হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং,  
যোং যোং, রোং রোং রোং, রোং রোং, লোং লোং লোং, লোং  
লোং, বোং বোং বোং, বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং  
জীং, জীং জীং, ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং, ওরা।

ওং এং জীং জীং ক্রীং হিমাং লৈমা পাছোইবী ইমা লাইয়েন্বী  
হইয়েন লানজং শাকবী, হইয়েন লুচিং হৈশিং থোয়াংবী ইমানা  
এগী পেংথোংলা অশোই অভাম লৈববু শেমজিন শাজিনবিহুনা লুতুংদা  
তানকনদবা লৈববু লৈডাক লৈকনবী ওইবিও ওরা। হং হং হং,  
হং হং, ওরা। হং কট কট ওরা। হাং হাং হাং, হাং হাং,  
যোং যোং যোং, যোং যোং, রোং রোং রোং, রোং রোং, লোং  
লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং, বোং বোং, হং হং হং,  
হং হং, জীং জী জীং, জীং জীং, ক্রীং ক্রীং ক্রীং, ক্রীং ক্রীং ওরা।

ওং এং জীং জীং ক্রীং লাইয়েক লাইথং চহু শিঠৈমা লৈনোতাৰী  
ইমানা এগী থুউগী লৈকমগী অশোই অভাম লৈববু বিবিকপু শেম-  
জিনবিহুনা লৈডাক লৈকনবিও ওরা। হং হং হং, হং হং, ওরা।  
হং কট কট ওরা। হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং,

যোং যোং, ৱোং ৱোং ৱোং, ৱোং ৱোং, লোং লোং লোং, লোং  
লোং, বোং বোং বোং বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং  
জীং, জীং জীং, ক্লীং ক্লীং ক্লীং, ক্লীং ক্লীং ওৱা ।

ওং এং জীং জীং ক্লীং মালেশ মপুক লুমলাং লৈতল্লী ইমানা  
ঐগী খোজী লৈফমগী অশোই অঙাম লৈববু শেমজিনবিছনা অকাই  
অভেক ডানকলদববু ডাকখোক শেলোকলীছনা লৈবিও ওৱা । হং  
হং হং, হং হং ওৱা । হং কট কট ওৱা । হাং হাং হাং, হাং  
হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, ৱোং ৱোং ৱোং, ৱোং ৱোং,  
লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং, বোং বোং, হং  
হং হং, হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্লীং ক্লীং ক্লীং, ক্লীং  
ক্লীং ওৱা ।

ওং এং জীং জীং ক্লীং জুংমু জুমদা-মাংদবী ইমানা ঐগী হকী  
অশোইবা লৈবা বিবিকপু শেমজিনবিছনা ঐগী হকচাং পুংবু ডাকপী  
কনবিও ওৱা । হং হং হং, হং হং ওৱা । হং কট কট ওৱা ।  
হাং হাং হাং, হাং হাং, যোং যোং যোং, যোং যোং, ৱোং ৱোং  
ৱোং, ৱোং ৱোং, লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং,  
বোং বোং, হং হং হং, হং হং, জীং জীং জীং, জীং জীং, ক্লীং  
ক্লীং ক্লীং, ক্লীং ক্লীং ওৱা ।

## থুং লেংলুদুৱা পাওশাবা

হে ইমা পামবোম-পানবী লাইখুংলোংবী ডেংবানবগী অচংপা  
চত্তবা মী-লাই হিংচাবা লৈঙল্লিবা পুন্নমকপু শুমহংনবা মশকখোংনা  
ডাল্লিবা য়েৰুবা লৈবা বিবিকপু মাংহন্নবগী খৌপু হৈশিং খৌমাংনবী  
নতিক নঙাৱা জুংশাগী মঙান্দগী লৈফকপী ডেংবানববু অৱাম খুবম  
নোংদবী, য়েৰুবা শাহিং চাবা ঈবু থল্লিবা থৱাই পানববু জুংপি থংদবা,

ମହୁ ଶୋନବବୁ ନୈହତ୍ତୁନା ମାଂହଲ୍ଲବା ଥୋନିରୋନବା ଅରା କ୍ଳନଂ ଲୈଷି ଲୈସେନବା,  
 ଶା-ଡା, ଶୀ-ଲାଈ ହିଂଚାବବୁ ନମଥନବା ମାଂତନବବୁ ଥୋଡ଼ହୀ ଈମା ନଂବୁ  
 ନିଂଜବବା ଇରାଂ ଥୋନି ଲୈମାଟିଜ୍ଜବବା ଅଧାକଳା ଲୈତନା ଯାବା ଯାନା  
 ନିଂଜବବା ଥୋନି ପରସ୍ତୁ ରାଈକଂ ନୋଂନହୀ, ଈମା ନଂନା କୁବିହ୍ନା ଲୈବାକପୁ  
 ଲୈମାଂ ଲୈମୁତ୍ତନବା ନମଥହ୍ନା ଲୈଥଲ୍ଲବା ଥୋପୁନରିବା ହିଂଚା ରାଈତହ୍ନୀ  
 ଚେଲସ୍ତୁ ଓଇବା ଲୈବା ଶିବିକ ଐଶି ଯେକ୍ବବୁ ନମଥହ୍ନା ମାଂହଲ୍ଲୋ ।

## ଲୈହ୍ନ

ଓଂ ମାଂସୋମ ଚ ମାନବୀ ଲାଈଧୁଂଲୋଂବୋ ଐଂ ଜୀଂ ସଞ୍ଜୀଂ ସଞ୍ଜୀଂ  
 ଐଶି ଯେକ୍ବବା ପୁଲ୍ଲମକପୁ ମଥକ ମଧା ଓନ୍ଦୁନା ମାଂହଲ୍ଲୋ ଓରା ।

ଓଂ ଗୁମହେନବଶି ମଥକ ଓଇବୀ ଈମା ଐଂ ଜୀଂ ଜିଂ ସେଫଂ ସେଫଂ  
 ଯେକ୍ବବା ପୁସ୍ତବୁ ଗୁମହତ୍ତୁନା ଡାଓହଲ୍ଲୋ ଓରା ।

ଓଂ ହେ ଈମା ଯେକ୍ବବୁ ଲୈମାଂ ଲୈମୁତ୍ତନବା ଥୋଡ଼ହୀ ଐଂ ଜୀଂ ଜିଂ  
 ସେଫଂ ସେଫଂ ଐଶି ଯେକ୍ବବା ଲୈବା ଶିବିକପୁ ମାଂହଲ୍ଲୋ ଓରା ।

ଓଂ ହେ ଈମା ଯେକ୍ବବଶି ମଥୋନାବୁ ନମଥହ୍ନା ମାଂହଲ୍ଲିବୀ, ଐଂ ଜୀଂ  
 ଜିଂ ସେଫଂ ସେଫଂ ଐଶି ଯେକ୍ବବା ପୁସ୍ତବୁ ନମଥହ୍ନା ମାଂହନବିସ୍ରୋ ଓରା ।

ଓଂ ହେ ଈମା ଚେଲମ ଲୁତିନ ନାଈଡବବୁ ମାଂହଲ୍ଲବା ଲାଂଧୋକପୀ ଐଂ  
 ଜୀଂ ଜିଂ ସେଫଂ ସେଫଂ ଲୈବାକପୁ ଗାହଲ୍ଲିବା ତିନିଧୋଂ ଲାଈଧୋଂ ଲୈସେନବା  
 ଥୋପୁବା ଯେକ୍ବବା ପୁସ୍ତବୁ ମା ହଲ୍ଲୋ ଓରା ।

ଓଂ ହେ ଈବେନ୍ଧା ଲା ଲାନଶି ବବେନ୍ଧା ଐଂ ଜୀଂ ଜିଂ ସେଫଂ ସେଫଂ  
 ଲୈବାକୀ ଯେକ୍ବବା ପୁଲ୍ଲମକପୁ ରାଈଧିବା ମିହ୍ନା ନମଥହ୍ନା ମାଂହଲ୍ଲୋ ଓରା ।

ଓଂ ହେ ଈମା ଅରାନ ଧୁବସ୍ତୁ ଥୋପୁବୀ ଐଂ ଜୀଂ ଜିଂ ସେଫଂ ସେଫଂ  
 ଐଶି ଯେକ୍ବବା ପୁସ୍ତବୁ ହାଂଡୋହ୍ନା ମାଂହେନସ୍ରୋ ଓରା ।



ওং হে ইমা নুংমু তুমদ-মাংকৰী ঠাং জীং জীং সেজং সেজং  
ঐগী য়েজ্জবা পুখগী মহৈ মনিং মৰৌনা অকি তুজ্জংনবা লৈবা পুখগী  
মতিক মঙমু মাংহন্দুনা নমবছনা হাঙোক্তুনা মাংহনগো ওহা ।

ওং হে ইমা নংবু লৈপাটিনা পুখম থাপোনজবা ঐগী পাগৈ  
নাটৈ, মরুপ মনিজা উচা ইন্ত লৈবা থিথিকপু মাগী মাগী পাপী-পুগী  
চংলম লুতিন লাইয়কচনবু লৈঙাক লৈকন থোপুনা মত্থ শোনববু  
নাঙয়োক নাঙকোন থোপুনা লৈষাক থুজাওনা চাকহোং ভাহোংনা  
লৈপায়বা থোপুয়িবা পাপী পুগী কমলেনবু লৈঙাক লৈকন্নয়িবা পুখবু  
লৈকনবিছনা লৈবিও ওহা ।

## থুং লোম্বদুনা হাইজবা

## মত্থং লৈকল্পবা লৈছন

ওং যোং যোং, ওং ঠো ঠো ছং ছং ক্ৰীং ক্ৰীং কট কট ওহা ।  
ওং ইমা লাই থুংলোংবো উঙো নক্লিবী থাংনৌবো য়োংকী চৈন্ত  
পাইয়িবা উমু পামকেনয়িবা থোমুয় উঙোবা লুমাং লুমাং হামুল  
কিশিবা ভাংজ লেংয়ান থোঙনবা পাম্বা কৈয়েক লাবগী মউয়া থাংশেং  
থাংলি নঙম্বা য়োংকী চিৱেন অছম পাইবা, চিদোন্দা মঙাং লুৱাং  
থুৱন মক্ৰ অছমগী মঙমু লৈচাপ লৈথয়া নথুংও ওইনা পাইহন্দুনা  
শাথোক শাকোংনচনবো ইমা, ওটনিংবা শকথোংদা ওইঙম্বী য়েজ্জবু  
মাংহনগে হাইছনা নলকথোংবু অকি তুজ্জং ওইহয়া হিংচাবগী  
মকোক লুয়ানা পৱেং শানা লেছনা ইমা নদী থাংলি কিশেংনয়িবা,  
নভিক নঙয়া লৈহকমনথিবনা মালেম লৈমনা লৈপুববু ওমদছনা মালেম  
থক্তা উঙোবা থোমুয়মা হিপতুনা ইমা নংবু শাথোক শাকোংনথিবী  
য়েজ্জবু লৈমাং লৈমুংনহনবী ইমা, য়েজ্জবা থিথিকপু মাংহনবিৱো  
হাঙোকপীৱো ওহা ।

ওং ওং তুং তুং হে ইমা কস্তবা মীবু মাংহরবনী শাখোক  
পাংকোবী ঐগী রেহুবা ওইরিকসিং অলিব লাকহুনা মাংহরো ইমা  
হুংযু তুমক মাংগবী ওং হুংভাংহরবী ইমাব লৈনাটকসিবা ঐগী শাগৈ  
নাটৈ মরুপ মসিজা ইচা ইত্ত মোরি ইংকোল বিবিকপু লৈভাক  
লৈকনবিহুনা নখাহুদা কোনজিনবিও ওহা ।

## লৈহুন লাইলৈক স্নিৎথে

ওং সেক্ৰং সেক্ৰং হুং হুং কট কট ওহা । ওং ঐং জীং  
জীং সেক্ৰং সেক্ৰং মথোং কারকলিবী লৈনাং নোংদম খোপুনদসিবী  
লাইলৈমগী মশক খোংনা ওইনা জাটৈ শাখোক খুদিংবু শাখোন্নিবী  
হে ইমা পাংহোইবী ঐগী লৈভমলিবী শাগৈ নাটৈ ইচা ইত্ত মরুপ  
মসিজা পুন্নমকি অহা অনংবু লৈকোকপীহুনা হুংভাই রাইকংববু কুবিও  
ওহা ।

ওং ঐং জীং জীং সেক্ৰং সেক্ৰং ওং ইমা জাইনিং চেলহু  
লৈহো লৈভাক লৈকোংবো খৌখন লৈহন হৈলিহৌ শৌবোন লাইলৈম  
ইমানা ঐগী খখাক লৈকহু ভাকপী শেনবিও ওহা ।

ওং ঐং জীং জীং সেক্ৰং সেক্ৰং ওং লাইলৈম হৈরোং লৈম  
ওকী মশকপু শাখোকপী ইমানা ঐগী পাংহোমগী লৈকম ২ বু লৈভাক  
লৈকনবিও ওহা ।

ওং ঐং জীং জীং সেক্ৰং সেক্ৰং ওং ইমা জেংবাসবনী হুংখোং  
খুদিজী মমাবু ওইবী ইমা লৈলিহেহা ঐগী বমোই লকাবু শেজীহুনা  
লৈকনবিহুনা লৈবিও ওহা ।

ওং ঐং জীং জীং সেক্ৰং সেক্ৰং ওং হিরাংলৈমা পাংহোইবী  
হুইয়েন লানজং শাখবী ইমানা ঐগী খোইদৌ লৈকহু শেমজিন শাজিন-  
বিহুনা লৈভাক লৈকহা লৈবিও ওহা ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেক্ঃ সেক্ঃ ওঃ চিংখৈ লৈময়োন তুমকী  
মশক ওটবী ইমানা ঐগী পোখোজী ময়খু অশোই অতাম লৈতনা  
ভাকপীছনা লৈবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেক্ঃ সেক্ঃ ওঃ লগৈমা অচোং অচাওবী  
সনাব লুণাব খোংনেং কিলা ওটবী ইমানা ঐগী খুগী লৈকখু অশোই  
অতাম লৈতনা ভাকশেন্দুনা লৈবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেক্ঃ সেক্ঃ ওঃ মালেম ইমা নপক  
লুমলাং লৈতগী অচেপা চন্তবা তেংবানখনা লৈতগীবা পুখব নখাম্বা  
নাওকোৱা মীওক মীচ'ন অচান মীয়াই খাইদনা অকবত কতবত  
চেহনা চাৱা নাওয়োকপী ইমানা ঐগী খোজী লৈকখু অশোই অতাম  
লৈতনবা লৈভাক লৈকনবা ওইবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জঃ জীঃ সেক্ঃ সেক্ঃ ওঃ নোংপোক লোউং  
পানকবী=মুমু তুমদ-মাংদবী ইমানা ঐগী হকী লৈকম পুখব অশোই  
অতাম অশোক অপনবা লৈতনবা ভাক শেন্দুনা লৈবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেক্ঃ সেক্ঃ ওঃ লাউয়েক লৈমা লৈনাও  
ভাবী শিলৈমা পুৱা পুৱাব শাখোং শৈৱেংবী ইমানা ঐগী লৈয়েদা  
সনা কমলেন ওটছনা ইপুক লুমলাং লৈয়েন লৈখোইববু কুৰি নোং-  
দমনবিও ওয়া ।

ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেক্ঃ সেক্ঃ ওঃ লাইথুৱেখী-লাইথুং-  
লোংবী সেক্ঃ সেক্ঃ য়েকববু চাইখাইছনা নমথছনা মাংহলিবি  
ইমানা ঐগী য়েকবা, ঐবু মাংনবা হাহয়বা খোপু খোশিলিবা খিখিক  
মী, লাই হিংচা হাইতহা খা-উচেক লৈবা খিখিকপু চাইখাইছনা  
মাংহনখো, মশা মউবু তংখাই খাইছনা মাংহলো, মঙকপু ককথছনা  
হাভোকপীৱো মখোং মখুং থুদেছনা মাংহলো, মিন্গুশি খংদবা লৈবাকপু  
হাহয়বা খোশিনবা মশা মশাগী কনববা হাখনবা অৱাঙ লুতোনং  
কখাল হাখৱা লৈবাকি মীগী অৱাববু খোখি খোয়েংদবা য়েকবা

খিবিকপু নকম লাংবা লৈছজরি নচিছাক লৈছন তমজরে ছাবিরো  
লৌবিরো ছং আং ক্রীং কট ওরা ।

## ৭ শুবা লৈছন

লাইরেবী লৈডাক লৈকন লাইয়েক লাইমিং লাইর লায়ুপ শিংবা  
শিংতাপা লৈছন তয়া লৈরাং ঈরাং খোনিরোন ।

১। ওং সেক্‌ং সেক্‌ং ছং ছং কট ওরা । ওং ওং ওং,  
ওং ওং, যোং যোং ঘোং, ঘোং যোং, রোং রোং রোং, রোং-রোং,  
লোং লোং লোং, লোং লোং, বোং বোং বোং, বোং বোং, ছং  
ছং ছং, ছং ছং, কট কট ওরা ।

ওং ঐং জীং জীং ক্রীং ঈথেরন লাইঙইবী ইমানা লৈবাক  
অসিবু কুবি নোংদমা লৈডাক লৈকনবিও ওরা ।

২। ওং ঐং জীং জীং ক্রীং লৈশিরেন লৈপুনবী ইমানা লৈবাক  
অসিবু লৈডাক লৈকনবিও রাউফ নোংদম কুবিও ওরা ।

৩। ওং ঐং জীং জীং ক্রীং চিংবৈ লৈমরেন ইমানত্ত লৈবাক  
অসিবু রাইফ নোংদন কুবিমা ডাকপিও ওরা ।

৪। ওং ঐং জীং জীং ক্রীং জুংমু জুংমু-রাংদবী ইমানত্ত  
লৈবাক অসিবু রাউফ নোংদম কুবিমা লৈকন লৈডাকবিও ওরা ।

৫। ওং ঐং জীং জীং ক্রীং হৈরোং লৈমা চৈরৈ কিরোন  
লাংখোকপী ইমানত্ত লৈবাক অসিবু লৈডাক লৈকনবিওমা জুংডাই  
রাইকংবা কুবিও ওরা ।

৬। ওং ঐং জীং জীং ক্রীং লাইয়েক লাইথং চম্বু লিইরো  
লৈমা লৈনৌতাবী পুরা পুরারি লৈয়েবী রারা ইংথাল লৈবা খিবিকী

ময়া ওইবী ঠমা লৈমা লৈনাওতাবিন্ত কুবি নোংদমা লৈভাক লৈকন-  
বিছনা লৈবাক অসিবু মপুক লুমলাং খোহেনবা য়াং ইথোন খোইকং  
খোইদানববু নোংদম্বীও ওয়া ।

৭। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং শমিক লৈনাওতাবী ইমানা লৈকম  
লৈভাক খোপুবিছনা ভোওববু ভোওববু ভোওববু থৈংহন্দুনা থংদবা  
উদবা লৈতবা অময়া রাবু অভানবদা লৈখংবা উঙয়া লৈপানববু  
কুবিও ওয়া ।

৮। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং ললৈমা অহোং অচাওবী অকোং  
তন্তবী অরাই কংদবী ইমানত্ত লৈভাক লৈকনবিছনা লৈবাক অসিবু  
চাকহোং ভাহোং, কিহোং শিংহোংনা লৈপানববু কুবিও ওয়া ।

৯। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং লাইরেম্বী পুকশিখোম্বী ইমানত্ত  
লৈবাকপু কপয়াং তাংয়াংনা লৈপানবা কুবিও ওয়া ।

১০। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং লাইরেম্বী অচাই লৈমমত্ত লৈবাক  
তাংহেং ময়া পাক্সা শাংনা তামকংবদো কুবিও ওয়া ।

১১। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং লাইরেম্বী খোঙাইবী ইমানত্ত  
লৈবাকী পুলি মতা লেবফু তানা মুংশাংনা লৈপানববু কুবি নোংদম  
তম্বীও ওয়া ।

১২। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং ঠাইরেম্বী ইমানা লৈবাকপু মপুক  
ময়া লৈভয়া লৈপানববু কুবিও ওয়া ।

১৩। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং থিংবা লোউখোম্বী ইমা লাউ  
লৈমনা লৈবাক লামশিংকপবু নমথহুনা থম্বীও ওয়া ।

১৪। ওং ঠং জীং জীং ক্লীং লোউলৈমা কোংটিং লৈমনা লৈবাকী  
কুমথি কুমগানববু লৈতনবা ভাকপীও ওয়া ।

১৫। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং মুচেংলৈমা ইমানা লৈবাকপু  
য়েকবগী অকি তুজুংবা তানকংনহনবিগমু ওরা।

১৬। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং চিংচোইবো ইমানা লৈবাকী  
অইং অলা খোংলমু কাইহল্লানা থদ্বীও ওরা।

১৭। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং নোংপোক লৈমা সনা খোংনাং  
লৈমনা লৈবাক অসিবু পাগী পুগী চংনরম লাইরকচনবু নঃমুং চংলম  
খোপুনহনবিগমু ওরা।

১৮। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং চিংবা লৈমা ইমানা লৈবাক  
অসিবু নোংখোং নোংখাকবগী অকি তুজুং তানকংনহনবিগমু ওরা।

১৯। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং লৈকুরেন চমু থিংবা ওদ্বী  
ইমানা কুমগী নোংখাক নোংখো বদা মভিন মরাই তাজুনা মই  
মরোংবু মাংননবা কুবিও ওরা।

২০। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং লৈকুরেন লৈচিক ডানবী ইমানা  
লৈখারোলগী মভিন মকাং কডুবা হোদিবু খোক্তারকুনা লৈবাক রাহন-  
বিগমু ওরা।

২১। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং লাইলৈমা লৈখমলেন ইমানা  
লৈকক লৈয়ালেনগী মপুক মখামা চংপা মহ চাওবা শাগৈগী লৈবাক  
অরাবা ওইহনবিগমু ওরা।

২২। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং চিংমু লৈমা লাই লৈমা ইমানা  
লৈবাক অসিবু কুংলিং হু হুম অকনবগী অরা পংখোংনহনবিগমু ওরা।

২৩। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং হাইমু লৈমা ইমানা মালেম  
লৈনিক=মুহাগী লৈবাক অরা তাংখোংনহনবিগমু ওরা।

২৪। ওং ঐং জীং জীং ক্লীং পীলিনখোদ্বী ইমানা লৈবাক  
অসিবু (মুহলাই লাইখং) কলহনবিগমু ওরা।

૨૬ । ૩૫ : ઈર ક્રીઃ ક્રીઃ ક્રીઃ જાહેલેલા ગિરાઈશુ ઉમાના  
જેભાક અગિયું મૈષ્ટાક મૈષ્ટોવડી અકિ છૂટ્ટવા તાનકાનહનચિગણ  
પુરા ।

২৬। ওয়া ওর ক্রীং ক্রীং তব্বিং ইমানা লৈবাকপু  
কপুয়াং ভাংমাংনা লৈপানবা কুবিও ওবা ।

১৭। ওঃ ঐঃ ত্রীঃ ক্রীঃ ক্লীঃ লাইরেখ্যো নোংপোক লোইরং  
পানকবী লৈষাকী য়েক্কা লৈবা থিরিকপু ভাকথোকপীত্ননা লৈবাকপু  
থোইল লৈপায়হন্নো ওরা ।

২০। ২৫ এবং জ্যৈঃ ত্রিঃ দ্বিঃ লোবোল লৈমা লাইনিংকী  
ইমানা লাসী পুগী লাইনিং চংলম্ব থোকা ওনহনবিগম্বু ওরা ।

২০। ওঃ এঃ খ্রীঃ খ্রীঃ ক্রীঃ হিনজিবা লাইলেন। ইমান  
লাইলাকী যাহা খৌধনব নামঃ ঢলব ওইহনবিগনু ওরা।

৩০। ৩২: ঐঃ জীঃ ক্রীঃ ক্রীঃ মোঃশান্তসী ইমানা নো লোম্পনী  
মস্তিন মকানা ভারকুনা মঠে মরোং লৈমঃনবা থোঙম থোপুনববু  
ভোহনবিগনু ভাকথোকপীঙনু ওরা ।

৩১। ওং ঐঃ ক্রীং ক্রীং লাইরৈমা রোংচংবা ইমানা  
লৈবাক অসিদা অয়েং অখোং লাউনা খোংদারকপলা অরা অনং  
লৈপিগদবা বিবিকপু ঙাকখোকবিও ওরা ।

৩২। ওং ঐং ঋং ৳ং কশাধোরি ইমানা অপুতী  
শোয়েনদী ওং নৈবা রৈধাঈব্ব ডাকধোকশীন্ন ওরা ।

২০। ওয়াঃ এন্ড জিঃ ক্রিঃ ক্রীঃ লাইলেন্সা মোটরস ইমানা লৈবাৰী  
 দ্বাৰাঃ মুক্তিৰ লাক্ষদবলু লাক্ষদবলুগল্প ওয়াঃ ।

৩৭। শুঃ ঐঃ ক্রীঃ ক্রীঃ লাইলৈমা অকোকখা ইমানা  
লৈমাকপু মাংহুমবা. বাহুমবা ধোশিন ধোপুবা লৈবা ধিবিকপু নচিআক  
শুইনা চাশিন্দুনা লৈঙাকবিও ওৱা ।

৩৫। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং লাইলৈমা কশারী ইমানা ইরৈবাক্সা  
মীথোই মীহেনবা মীথা পোলনা লৈপায়বা থোঙম থোশিন্নবিও ওরা ।

৩৬। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং লাইলৈমা নোংতা নোংথোং  
লৈম্বী ইমানা কুমজা নোংথোং লৈনিকনব্বু ইহো ইচাওনছনা লৈবাক  
রাহ্নবিগ্নু ওরা ।

৩৭। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং লাইলৈমা ইমা লৈমরেন কমলেন  
কমখোন ৭ লৈপুখীনা লৈবাক অসিবু নখাভুংলা কোজিনবিও ওরা ।

৩৮। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং তিয়াং লৈমা লাইরৈমা ইমানা  
লৈঙাক লৈকন্নব্বু মীথোই মীহেনবা কুবিও ওরা ।

৩৯। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং লাইরৈম্বী ওরাং লৈপু লৈকম্বী  
উচুম লৈমা ইমানা লৈবাক রাউফ নোংদম থোপুনবা তাইবং অপকমা  
পুথবু লাংবন কাওয়েন শেনবগুম কোনশেনবিছনা লৈঙাক লৈকন্ন  
থম্বীও ওরা ।

৪০। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং লাইরৈম্বী লাইথুরৈম্বী ইমানা  
ছইয়েন লাংহেনরকপনা রাঙম লানঙয়বা থোপুনবীও ওরা ।

৪১। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং থোংডাক লৈমা লাইরৈম্বী  
লৈবাক তাইবং অপকমানা অমম থোংশায়বদা অতানবা চংলমবু  
থোংহাংবিছনা রাংলৌ লিচুম লৈভাক্সা কুবিও ওরা ।

৪২। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং লাইরৈমা ইঙাল লৈমা=চিংঙু  
লাজোন লৈমা ইমা লৈবাক্সা রাব্বক থোকাওনরকপনা নিংশিং রাব্বক  
থোপুনবা নোংদম্বু কুবি নোংদম তম্বীও ওরা ।

৪৩। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং নোংমাই লৈমা লাইরৈমা পেত্তঙা  
ইমানা লৈবাক্সা তাংহেলকপবু তানকং কুবি থোংলম কুবিও ওরা ।

৪৪। ওং ঐং জীং জ্রীং ক্রীং হিপোক লৈমা রাইপোকপী  
ইমানা লৈবাকী মতিক ময়াইবু চমহনগ্নু ওরা ।



৪৫। ওং ঐং জীং জীং জীং থুমথোং লৈমা ডাশৌ ডাপোকপী  
ইমানা লৈবাকী থুমচা, ডাচাবু হাত্তনবা কুৰিও ওৱা।

৪৬। ওং ঐং জীং জীং জীং ইমা চৈজা লাইৱেদ্বীনা য়েৰু বনা  
ডাংগে লকপবু ডাংগে নহনবিগল্প ওৱা।

৪৭। ওং ঐং জীং জীং জীং সনালেদ্বী লাইৱেদ্বী থোমুম-  
শিজী মথোং চান্দা অয়োন অয়ান লৈঙমখিবা খিবিবী তিজু লাইচুবা  
লৈববু তিনশেং লাইশেংবা, তিনকোক লাইকোকববু, অয়োন অয়ান  
পুহবু লৈঙাক লৈকল্প তিনশেং লাইশেংনহনবিও ওৱা।

## ৮। মাংহল্পবা লাইমিং লাইয়েক য়াৱা

১। ওং ইথৈৱেন লাইওটবী সেফং সেফং ঐগী য়েৰুবা পুন্নমকপু  
মাংনবা লৈমুৎনবা মথল মথাবু ধোশিন ধোপুবিছনা মাংহনবিৱো  
ওৱা।

২। ওং ইমা সনা থোংনাং লৈমা সেফং সেফং য়েৰুবা পুহগী  
মথক মচুবু ওন্ন-তৈনহন্দুনা মথক মথা ওন্ন-তৈনহন্দুনা মাংহল্পবা ধোঙম  
ধোপুছনা মা হল্পো ওৱা।

৩। ওং ইমা নোংপোক লোঠিৱং পানকবী সেফং সেফং য়েৰুবা  
পুহবু চাইখাইছনা মাংহনবিৱো ওৱা।

৪। ওং হে ইমা লৈফুৱেন থিংবা ওদ্বী সেফং সেফং য়েৰুবা  
পুন্নমকপু লৈফম চাফম থংহন্দুনা মাংহল্পো ওৱা।

৫। ওং লৈফুৱেন লৈচিক ডানবী সেফং সেফং য়েৰুবা পুন্নমক  
মপুক লুমাং ডাঙহন্দুনা কোইচাইনছনা লৈকম থংদনা চংহন্দুনা মাং-  
হল্পো ওৱা।

৬। ওং হে ইমা লৈথল্লেন সেফং সেফং য়েৰুবা পুহগী ময়ুম  
মকৈ লোৱি হিংখোল লৈববু মাংহল্পো ওৱা।

৭। ওঃ হে ইমা চিৎস লৈমা সেফং সেফং য়েকবা পুদগী মতিক মঙমু নমৎসুনা মতিক ময়াই চমহন্নো ওরা ।

৮। ওঃ হে ইমা চৈত্রা লাইরেখী য়েকবা পুদগী মথাইবু মাংহন-বিছনা লোইশিনবিরো লোশিনবিরো ওরা ।

৯। ওঃ হে ইমা সনালেখী = শল্লেনবী য়েকবা পুন্নমতিক মইহ মলিৎ, মণোনা মথুৎত খুৎলাইগী মমুংদগী লৈঙাক লৈকরা এবু লৈখস্বীছনা হাইফং পরমু কুবি নোংদমা নখাংদা নাওকোনা লৈঙাক লৈখস্বিও ওরা ।

## ৯। লৈঙাক লৈকরা লাইয়েক

১। ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেফং সেফং ওম হে ইমা ইথেরেন লাইওইবো ইমানা ঐগী লুয়াইগী লৈকমু অশোই অডামু লৈতনা ডাকপীছনা মতম পুন্নমক্তা লৈবিও ওরা ।

২। ওঃ মুংমু তুমদ-মাংদবী ইভোবা নাক্তা লৈঙখী, য়োংতক খুংপাইনঙখী ইমু পানকেনরিবী ইমাগী মতিক নঙমু লৈচাপীছনা ঐগী ইঙান ইতিক চাওহন্নো ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ জীঃ সেফং সেফং ওরা ।

৩। ওঃ নোংপোক লোইরং পানখোইবী শাখোক লাইর লাম্বুপ খুদিংদা ডাইবং পানববু তুমহৎনা মপুক লুয়াংনা খোইচং খোইদানহনবী হে ইমা নশক খোংনা লৈলাং নোংহন্নবী মখোং কাঙলকপীবু ওইঙখী ঐগী উলকখোংবু উবদা মীপুম খুদিংনা খোইজং খোইদানা হুংলি হুংওন হুমবিও ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেফং সেফং ওরা ।

৪। ওঃ লাইনিংবী ইমা শৌরোন লাইরেখী ইমাগী লাইনিং চেলম পরমু শিত্তাক নোংদখীছনা ঐগী খবাক লৈকমদা সানা কখাং লাম্বুনা অশোই অডাম লৈববু শেমজিন্না ডানকলদরঙ ডাকখোইছনা লৈবিও ওঃ ঐঃ জীঃ জীঃ সেফং সেফং ওরা ।

৫। ওং হে ইমা লৈমা চট্টৈ কিরোলবু শাখোকপী ওকী  
মশকপু শেট্টখী ইমা অটান মীরাট নাইদবী ঐগী নাকোং ২ বু  
অশোই অটাম লৈতমবা ভাকুনা মতম পুথদা লৈবিও ওং ঐং  
জীং জীং সেক্ং সেক্ং ওরা ।

৬। ওং হে ইমা সনা খোংনাং লৈমা শগোল মহা মনিক  
তেপালা ঝারক থোকাওনববু চুকপুন লিকানচন্দুনা থোকাও মায়েনব  
খোহোনা কুচুশংলেনবু খোলিংনা মশা ময়ে ককুনা নমু তাইবংবু  
শাখোকপী লৈকনবী ঐগী পাখোম ২ বা লৈকবীছনা লৈভাক  
লৈকরা খোরম খুদিং খোপবদা থোকাও খোরম্বু নিংলিংবিছনা  
খোপুনহনবিও ওং ঐং জীং জীং সেক্ং সেক্ং ওরা ।

৭। ওং হে ইমা খয়ম পুথঙ্গী মবেম্মা চিংগৈ লৈময়েন ঐগী  
খোইদৌ লৈকমদা লৈকরা লৈভাক লৈকনবিছনা লৈংদনা লৈবিও  
ওং ঐং জীং জীং সেক্ং সেক্ং অক-কতা শেখীও ওরা ।

৮। ওং ইমা হিয়ালৈমা পাখোইবী ঐগী খাখোং মিউ  
লৈকম্বু অশোই অটাম লৈমা বৈবিকপু ঝাটকনবা শেখীছনা লৈভাক  
লৈকরা লৈবিও ওং ঐং জীং জীং সেক্ং সেক্ং ওরা ।

৯। ওং ইমা সনায়ের্বী মীরোক মোকন খোপুবী মীম্বাশি  
লুৎসাং অহেনবী ঐগী খুগী লৈকম্বু লৈভাক লৈকরা কুবি নোংদনা  
লৈবিও ওং ঐং জীং জীং সেক্ং সেক্ং ওরা ।

১০। ওং ইমা মালেম লৈমনা ঐগী খোজী লৈকম্বী অশোই  
অটাম্বু শেমজিনবিছনা কুবি নোংদনা লৈকম্বিও ওং ঐং জীং জীং  
সেক্ং সেক্ং ওরা ।

১১। ওং হে ইমা লৈশিয়েন লৈপুনবী খরাট রাইবী ওটতিবী  
ঐগী মগ্নি লিশাববু রাইকনবা শেমছনা লৈভাক লৈকরা লৈবিও  
ওং ঐং জীং জীং সেক্ং সেক্ং ওরা ।

১২। ওং ইমা লাটয়েক লৈমা খিলহৈকী লৈনাও ভাবী পুয়া  
পুরান শৈয়েং খাখোকপী নু নভান্না লুপানা পাচাং খোজুখী ইমানা  
ঐবু উপুক লুয়াং হৈখোউ খোহেনবা উহৈ ইনিংবু মঙান লৈচাওনা  
লৈলিনবা ওয়া কুবিও রাইহৈ খুদিং ঐগী লৈয়েং লৈডোন্না লৈবিও  
ওং ঐং জীং জীং সেক্‌ং সেক্‌ং ওরা ।

১৩। ওং হে ইমা লৈয়েমা সনাবু লুপাবু খোংনেহেনবী ঐনা  
লৈবা লৈকম্বু অরাই কংহনবিগম্বু অকোং তংহনবিগম্বু অমুক্তি চরা  
নোংখাইনা কুংদাজী চরা নোংদরা সনা লুপা চাকশো, ভাশো, ফিলো,  
শিংশোনা লৈঙহা কুবিও ওং ঐং জীং জীং সেক্‌ং সেক্‌ং ওরা ।

১৪। ওং ইমা লাউসনা লৈময়েন কমলেন ৭ লৈপুবী ঐগী মিৎ ২  
বু মত্তিক মঙান শামহনবিগম্বু ওং ঐং জীং জীং সেক্‌ং সেক্‌ং ওরা ।

১৫। ওং ইমা লৈফুরেন খিবা ওয়া হু বা মহারাখী লায়ৈ  
লাখুপ খুদিংবু তেংবাং খোডম খোপুবী ঐগী যুমকৈ লোরি উংখোলবু  
অকাই অতোই লৈহল্লনা ডাকশেনবিও, ওং ঐং জীং জীং সেক্‌ং  
সেক্‌ং ওরা ।

১৬। ওং হে ইমা লাউখুংলাংবী শাকম লানকমগী মবেম্মনা  
ঐগী হকী লৈফম পুথবু অশোউ অতাম লৈহল্লনা ডাকপী শেখীও,  
ওং ঐং জীং জীং সেক্‌ং সেক্‌ং ওরা ।

## য়েকুববু মাংলবা অমুক

ওং হে ইমা নোংপোক লোউয়ং পানফবী ইমাবু লাংচরিবা  
অলিদিং য়েকুববু লৈবা বিবিকপু মাংহনহো ঐবুনা লৈডাক লৈকন-  
বিহুনা য়েকুবগী মখুঙগী লৈকন্দুনা থখীম্বু কপয়াং তাংয়াংনা পুলি কুং-  
খাংনা মরা লেমফু লৈডানা খুজাও লৈচাওনা লৈপানগে তাংহে

পাকচাওনা তানকংগে পুক্রিং খোইজং খোইকানা লৈগানববু কুবি  
নোংদন্বীছনা য়েকববু নৈহংতুনা মাংহনবিথো অছনোজী লাংপনি ঐং  
জীং জীং সিক্‌ং সিক্‌ং ওরা ।

১। হে ইমা হুংমু তুমদ-মাংদবী ইমাগী লাইরৈ লাথুপ লাইরৈদ্বী  
পুথনা য়েকবা পুথবু মানবা মথল মথা অরাববু তাংহংহন্দুনা মাংহলো  
ঐং জীং জীং সিক্‌ং সিক্‌ং ওরা ।

২। ওং ইমা লাইরৈদ্বী পুক্রিখোদ্বী ঐং জীং জীং সিক্‌ং  
সিক্‌ং য়েকবা পুয়মকি মপুক রাখনবু ভাওহন ফৈরেনহন্দুনা ধোরম  
থুদিংদা মশা মশাবু মাংহলো ওরা ।

৩। ওং ইমা লাইরৈদ্বী অঙাইবী ঐং জীং জীং সিক্‌ং সিক্‌ং  
ঐগী য়েকবা পুথগী মতিক মঙধু নমথছনা মাংহলো ওরা ।

৪। ওং হে ইমা লাটরৈদ্বী থাইরমা ঐং জীং জীং সিক্‌ং  
সিক্‌ং ঐগী য়েকবা পুথগী মপুকপু মথক মথা ওহোকপীছনা মাং-  
হনথরো ওরা ।

৫। ওং হে ইমা ধোঙাইবী লাইরৈদ্বী ঐং জীং জীং সিক্‌ং  
সিক্‌ং ঐগী য়েকবা পুয়মক মাগী মাগী লোরি ইংখোল পুথ মাংহলো  
ওরা ।

৬। ওং হে ইমা থিংবা লোটখোদ্বী ঐং জীং জীং সিক্‌ং  
সিক্‌ং ঐগী য়েকব পুথবু লৈকম চাকম নাইদনা ভাওছনা চংহনথ্রো  
ওরা ।

৭। ওং হে ইমা লাটরৈদ্বী কোংটিলৈমা ঐং জীং জীং সিক্‌ং  
সিক্‌ং ঐগী য়েকবা পুথ মাশক মচু মঙং মাংহনবিথো ওরা ।

৮। ওং হে ইমা হুংং লৈমা ঐং জীং জীং সিক্‌ং সিক্‌ং  
ঐগী য়েকবা পুথগী থরাই ৫ মিরেনগা থানা ৬ মকপু চুপথোছনা  
হাংকোকপীরো ওরা ।

৯। ওং হে ইমা চিংচোইবী ঐং জীং জীং সিক্‌ং সিক্‌ং  
ঐগী য়েক্‌বা পুন্নমকী মচা মত্ত শাগৈ নাতৈ লৈবা বিবিকপু মতিক  
মত্তম লৈবা পুন্নমক নমথহুনা মাংহন্নো ওরা ।

১০। ওং হে ইমা চিংবা লৈমা ঐং জীং জীং সিক্‌ং সিক্‌ং  
ঐগী য়েক্‌বা লৈবা পুন্নী মশাব চাকথেক্‌না উং ওন্দুনা মাংহন্নো  
ওরা ।

## ১০। য়েক্‌ববু মাংহন্নবা

শাইরোম লাইরেহী ৮ গী লাইমিং লৈছন লাইরেক্‌ জুংবা মহা-  
রাবনা হাইএ, নোংপোক লাইগী লাই খুনির কথচা, খোয়ুম পুয়া  
নোংপোক পাঙ্কোইবী হাইবী লাইরেহী অসিগী মত্তম অসিবু অঙক-  
পনি, মহাক মসিবু পুন্নম লৈপাইনা ধোনিবদা খোরম খুনিংবু ধৌডমদবা  
লাইরেহী কুবি মোংদম খৌডম শাকবৌনি, অহুবু মনিং মখা ভোমনবা  
অসিনা মাবু লৈঙল্লিবা পুহুনা অকি তুজুংনৈ । কৌক্র লাইলোংবোনা  
চাই, কিফম বোকই লাইরেহী পাঙ্কোইবীবা খাগোল লৈপাইজবা  
মশকশিং অহুনা লিবা রাবা হুন্নক খংদহুনা চাবা ভারবদা মহাক  
অহুগী মথুং অহুনা হেক্‌না পাইহুনা মচিল্পা হেক্‌ হুকলুবদা হু অহুবু  
চিঞ্জাক লৈঙহা বিবিকগী আথোইবা হকী অনৌ য়েগিং হুন্নবা চিঞ্জাকপু  
ওনহন্দুনা মাবু লৈপাইনরিববু লৈকনবিহুনা হুং হাইবা রাগা ইথোহুনা  
মীবু থরাই পানববু মাংহনবা ওল্লিবা, মত্তম মাংহন্দুনা নমথহুনা বহু  
ওহী মতিক মত্তম চাওবী ধৌডমদবা লৈতবী লাইরেহীনি ।

খাংজিনা চাই, লাইরেহী পাঙ্কোইবীদি অমাংবা অতাবা লৈতবা  
ওইনিং ওইনিংবতা ওইহুনা লৈঙহী লাইরেহীনি, ধৌনিবদা খোরম  
খুনিং মানা মানা নিংজবা ধৌনিবু কুবি মোংদমু ওহীনি । য়েক্‌ববু  
নমথরগে মাংহন্নগে হাইবদা মাবু লৈপাই খাগোজবা নন্তনা খোয়ুম

কনা লৈঙল্লিবনো লাউরেহী পাখোক লাইরৈ লাথুপ লৈখানা লৈঙল্লিবা  
পুন্নমক অসিবু লাউরেহী পাখোইবীনা লাউওনবা লাই লৈমা ভাঙনি ।  
লনবু পীবা ভুই, মচা মন্ত মনাই মশন লিববু খৌভহী, য়েকববু  
মাংহনবা ভুই ভেংবানবগী মমানি খৌরম পুন্নদা লৈপাইগদবা লাই  
লৈমা ইমানি ।

খৌমুম রাংব্রেলা হাই, লাউরেহী পাখোইবী হায়বী অসিদি  
অরা অনা তানকংববু কোকহল্লি লুংডাই রাউকংববু কুবি নোংদহী,  
লিবা ভারববু লৈকনবী, অরানবা খুববু নোংদহী, য়েকববু মাংহনুনা  
নৈহঙনা লৈহনবা ভল্লিবী লাইলৈমনি, খৌমুম ঐখোর পুন্নদা ইনিং  
ভল্লি লৈপানবসে লাউরৈমগী কুবি নোংদমদগী লৈপাল্লিবনি ।

হারম বিধিকপু ভাবদা লুংবা মচায়াবনা মপুক হরাও ভয়াল্লা  
নোংদম্মি । লাউরেহী পাখোইবী মঙবু খৌমুম পুন্নদা লিংখানল্লিবা  
মতিক মঙবু অমাংবা অতাংবা নাউদনা খৌভহা ওউল্লু, খৌমুম ঐখোর  
পুন্নদা লাউরেহীগী কুবি নোংদমদগী রাউকংনবা ওউল্ললি হরম হরাহে ।

খৌরম পরম অসিবু লুঙনা লৈখনবা মরু লৌরেহনা পাঙশারগা  
মরু মচা খেঙ্গনা খোরহৈ পাউল্লনা লাউয়েহে । লাউরেহীগী মঙমদি  
লাউহা লাউশোনবু ওয় তৈনবিহুনা অরোন অরানবা লৈয়বন্ত লৈকোক-  
হল্লি, ছনি নারো লাউবুংখৌল্লিগী মিংয়েং খোংচেং অহকপা লৈয়ম-  
লবন্ত লৈকোকহল্লিবা ইমানিদো পুরুমজোও ।

## লিংশিংজবা খাকোনা

মকম অসিদা লাকপিহুনা লেংলিনবিহুনা কখাল লাংবিও হে ইমা  
পাখোইবী । লাউনিংবগী মরু শোল্লবশিলী মকমদা খৌজাল হৈবী,  
কুবি নোংদম হৈবী, নশকখোংবু তনো ভহেহবী, মীপুম খুদিংনা

খোইজং খোইদাজবী নশকখোংবু ওউনা শাখোক শাখোংনঙহী, য়েজব-  
লিজী মকমবু অকি ভুজ নবা তেংবানববু ইরাংলোন ভুংছুন অমদা  
নৈহজ্জনা মাংহনবা নশকখোংবু ওউনা শাখোক শাখোংছুন মাংহনবী  
হে লাউয়েহী পাছোইবী, উমা নজী লাউমিং য়েজববু লাউয়েক য়াও  
হীং ন। ওউজহী, নখোনা নতিক নংস্থ হং লাউয়েক য়াওয়াগী মশক।  
ওউবী, য়েজববু মাংহনবা খোপুনবদন্তু হীং লাউয়েক য়াওয়াগী উখোম  
খোঙম খোপুনরিবী ইমাবু খাগোন লৈপাউজবদা কীং লাউয়েক উখোলনা  
পেমবী চানবিনবা ওউজহী হলিং হলিং হীং হী পাছোইবী ইম ঙ্গী  
য়েজব পুথবু মাংহনবিয়ো, হাংকোকপিয়ো পুরুম লৈপাউজবনি। ওং  
কীং হীং ওং ইমা পাছোইবী ওরা।

ওং উমা পাছোইবী পুরুমজরি উমা পাছোইবীনা ঙ্গী মরুপ  
মসিজা শাগৈ নাতে, উচা উত্ত অমদি ঙ্গবু কনবিমু ডাকপী খেনবিমু  
লৈজাক লৈকনবিও য়েজবা পুরুমকপুনা উমাগী নচিক্রাক ওউনিছো,  
চাখোকো চাখোকো, য়েথুবিয়ো য়েথুবিয়ো, মাংহনবিছো মাংহনবিছো  
ওং হীং কট ওরা।

ওং ইমা লৈকম খুদিংনা কোউনা শাখোক শাখোংবী, পাছোম  
চ পানবী লাউলৈমা, তেংবানববু মাংহনগে খোউজহী, ধরাউ পানবা  
পুরুমকপু শুমহৎনা খোইজং খোইদাবী, অচৎপা চন্তবা পুরুমকি অরানবা  
থুবু খোপুবী, মীপুখ খুদিজী থমোইবু ইংহাজবী, য়েজবা মশক  
পুরুমকপু লৈজমদনবা নমথছনা লৈখস্থা ওমবী, নতিক নজায়া মুংশাগী  
মজান লৈহকপা ওউমা য়েজববু চাকথেছনা নাংহজিবী, নংবু অকাওবা  
লৈতনা নিংশিলিবা, ইমা নজী লাউয়েকপু য়েছনা থবাক্তা লৈহাপচবদা  
য়েজবা কনাবু লৈজলকপা ওমহলবী কুবি হৈবী ইমানা কুবি  
নোংহমবীয়ো।

১। ওং হলিং লৈকম খুদিং কোউনা চন্তনা মুংডাই শাখোক  
লৈজমবী ঙ্গী য়েজবা থিথিকপু কোইচাইনছনা লৈহনকম লৈখংনহলনা  
চংহনখিছনা মাংহলো চংহনথ্রো ওং হলিং ওরা।



৩। ওং হলিং পাখোম ৮ পায়া শাখোক্তনা য়েকবা বিবিকপু মাংচল্লিবি ইমা ঐগী য়েকবা পুথব মথুং মথোংবু মথোং মথোং লোংখোকচন্দুনা মাংহল্লো ওম হলিং ওয়া ।

৩। ওং হলিং য়েকববু মাংহল্লবা খৌঙম খৌপুবি ইমা ঐগী য়েকববু মা হল্লো মাংহল্লো ওম হলিং ওয়া ।

৪। ওং হলিং ভেংবানববু লুয়াংবু শুমহংনবগী মশকখোং ওইনা শাখোক্তনা য়েকববু মাংহল্লবা ওহী ইমা ঐগী য়েকবা পুথগী মপুক লুয়াংবু শুমহংলো, শুমহংতুনা মাংহল্লো ওম হলিং ওয়া ।

৫। ওং হলিং ভেংবানববু লানবিনবা অরানবা খুবু পিবিবনগী মশক ওইনবু শাখোকথিবি ইমানা ঐগী য়েকবশিংবু অরান খুবু নোংদহীছনা মাংহল্লো মাংহল্লো ওং হলিং ওয়া ।

৬। ওং হলিং শাখোক লাথুপ খুদিংকা তনো তহেনবি মথোং কারকপীগী মশকুম ওইনা শাফোংবী ইমানা ঐগী য়েকবা পুথ্য অঙালী মশকুম ওইহল্লবা মপোক ইহন অমা ওহীছনা মাংহল্লো অঙাং ওলহল্লো ওম হলিং ওয়া ।

৭। ওং হলিং য়েকবা পুথবু নমথছনা লৈথল্লবগীদমক্তা শাখোক্তনা খৌঙম খৌপুনবি ইমানা ঐগী য়েকবা পুথবু মতিক মঙথু নমথছনা মাংহল্লো, নমথছনা মাংহল্লো ওম হলিং ওয়া ।

৮। ওং হলিং নতিক নঙানবু মৈগী মৈশানা তমজনা তুমিৎকী অহকপা মঙায়া তমজনা ডায়া শামবু শাখোক শাফোংবী ইমানা ঐগী য়েকবা পুথবু চাকগেক্তনা উৎকুয়া তুমচন্দুনা মাংহল্লো মাংহল্লো ওম হলিং ওয়া ( শাইবা তিংখেনা লৈছনগনি )

## লৈঙাক লৈকনবা ঐবু মীবু

চেং অঙাংবা, ঘি, খোইদিং, তিংখৌ লাউলৈমা লাউয়েক য়ায়া ।

কুবি নোংদহীছনা লেংলিনবিরক্তো হে ইমা পাখোউবি, খৌঙমগে নিংবদা খৌঙমদবা লৈতবী ছং ছং লাউয়েক ইমা নদী নখোনাবু



চিংথৈ ময় অচিবনা হায়এ, থোম্মা লাটবুথো মারোনি মঙম  
থোপুবা মচু মঙানবু মৈথু মচু মাজিৰী চিংবা লৈমা কোবী অসিদো  
মঙমু থোইমা হায়ী লাটবুথোনিদো । মপুক লুম্মাংবু ঠেথোনা মকম-  
লাংদা হায়জরবদা থোম্মা খুদিংলা কুবি নোংম্বী, মপুক লুম্মাংবু  
থোইমা হায়ী মই মশি বু হৈহজি লাটবুথো নিলৈমা = লৈনাওতাবিগা  
পান্দিয়া লনগী ময়মদত্ত লৈমামক্কা লেংদনা লৈবঙমহজি, য়েজববুত  
মাংজনবা ওহী য়েজবা ফজবা থিবিবপু মমথজনা থুবা, হাঙোজনা  
মাংজনবা ওহীনিদো লাটবুথো অসিদো ঐথোয়না থোকাওদনা ইয়াং  
থোনি ভোনগদবনি ।

নো চুপ ময় অচিবনা হাই. চুম্বী মক্কা তাকপিবা, লাটবুথো  
অসিগী মতিক মঙমগী লাটয়েকপু নিংশিংজবা থমং মনাদা য়েজনা  
থবাক লৈকমবু থমজরবদি য়েজবা কনানম্ কদোবা ওমকে । লাই-  
বুংথো ৯ লা মিৎয়েং চংবা হিচা মাইভম্বনত্ত চংবা লৈখোকপা মতিক  
মঙমু লৈঙমদবা লাইলৈমনি ।

পোইনাওতা লাটনিদবনা হাট, মাইকংলে মাইকংলে থোম্মা পুথী  
লাটবুথোগী মঙম লাইয়েকপু পাওশানা লাংচবদা নিংজবা থিবিবপু  
ভানফংনৈ, ভেংবাংবা অসিবু অয়ান খুবু লৈভাক্কা লমজিবিবা,  
য়েজববু মাংজনবগী মাংকোংবীবা লাটবুথোনি, ঐথোয় পুথনা ইয়াং  
থোপুনবা ভোঙমশি নোংদনা লাংলে ।

## লৈহন পাওশা লাইয়েক ইথোল

লাকপিৰো ইয়া চিংবা মৈয়া লৈকম অসিদা নচুবু মঙানবু মৈথু  
মক্কা ভমজনৈ হাইবগী থুং লাটয়েক্কা মেক্কা লাইমিং ওইবী, হুং  
লাটয়েক্কা মঙমু থোপুনবী । হুং হুং হুং লাইয়েক ইথোন হায়ানা  
ইয়া নংবু থাকোনবা নমত্ত পেনবী মাঝিনবা লাইয়েক ইথোন ওইবী

ତୋଡ଼ିବା ଧୋରୁ ଧୌଡ଼ରବା ସତୁ ଲୈହାତୁନା ଧୌଡ଼ମରବା ଲୈତବୀ  
 ଯେଉଁବୁ ମୈହତୁନା ସାଂହନବିଓ ଶ୍ରୀ ଲାଟେ ନାଟେ ମରୁନ ମଜିତା ଇଟା  
 ଇଟୁବୁ ନଧାତୁନା କୋଞ୍ଜିନବିହୁନା ଲୈକନ ଲୈହାତୁବିଓ ଉଡ଼ୁଜୁକୀବୁ ଟମାବୁ  
 ଲାଂଚବନି ଧୁ ଧୁ ଟମା ଚିଂବା ଲୈବା ଓରା ।

ହିଂ ଧୁ ଲାଟେକି ମରୁନା ଶ୍ରୀ ଲମାଟି କୋଈରେନ ବଜନ, କ୍ରୀଂ  
 ଛଂ ଲାଟେକି ମରୁନା ସତର ପୁରୁମଜା, ମୀତର ମରୁଜିବା ହ୍ରୀଂ ଚ୍ରୀଂ ଛଂ  
 କ୍ରୀଂ ଲାଟେକି ମରୁନା ଶ୍ରୀ ସିଂ ହ୍ରୀଂ ଲୈକମଜା ଲୈବିହୁନା ଅଶୋଈ  
 ଅତାମବୁ ଲୈହନ୍ଦନା ଡାକୁନା ଲୈବିବୁ ଟମା ଚିଂବା ଲୈବା ଲାଟେକି ।

ଐ ହ୍ରୀଂ ଛଂ ଲାଟେକି ମରୁନା ଶ୍ରୀ ନଧାତୁନା କ୍ରୀଂ ଲାଟେକି  
 ମରୁନା ଶ୍ରୀ ଲାଂରେନ ୩ କି ଲୈକମ ସାଈଧୋବୁ ଅଶୋଈ ଅତାମ ତାନ-  
 କଜନବୁ ଡାକଧୋକପୀଓ । ଲୈରେନା, ଗାମା ଅରାବା କତୁବା ତାନକଜନବା  
 ଲୈବା ବିବିକପୁ ସତର ପୁସ୍ତା ଡାକପୀବୁ କନବିଓ ।

ଶ୍ରୀ ନଜନ, ଲେଂପାକପୁ ସତର ପୁସ୍ତା ଲୈବିହୁନା ଡାକଧୋଂ, ବବାକପୁ  
 ଲାଟିବକ କବୀ ଟମାନା ଡାକ ଶେନବିଓ ।

ଜୁତୁଲୋସୁ ତେ ଟମା ଅଧୋଟିବା ଲାଲଲୈମଶି ମରୁକ ଓଈସିବୀ ଛଂ  
 ଛଂ ଲାଟେକି ମରୁନା ଡାକ ଲେନ୍ଦୁନା ତୁଲେମଜା ଲୈବିଓ ।

ମାହୋମଶି ଲୈକମଜା ଅତେନା ଲୈତନା ଲୈବିହୁନା ଯେଉଁବିଂବୁ ସାଂ-  
 ତରବା ଧୌଡ଼ମ ଧୌମୁନବିଓ ଡଂଗି ହ୍ରୀଂ ଲାଟେକି ମରୁନା ଟମାଶି ବହାଲ  
 ଲୈକା ମାନବା ସାଈଧୋଂ ନୋଦସ୍ତା ମମୁଶି ସିଂଲୋଚାନଶି ଲୈଖୟକର ଓଈବନା  
 ଶ୍ରୀ ବସୋଟି ଲକାଦା ଡାକଶେନ୍ଦୁନା ଲୈବିଓ ଡାକପୀଓ କନବିଓ । ହ୍ରୀଂ  
 ଐ ଛଂ ଲାଟେକି ଓଈବା ଟମାଶି ମରୁକଧୋନା ଶ୍ରୀ ସ୍ତାଂ ଅଂଦି ଧୋଟିଦେ  
 ଲୈକମଜା ଡାକଶେନା ଲୈବିଓ ଟମା ଚିଂବା ଲୈବା । କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ କ୍ରୀଂ  
 ଲାଟେକି ମରୁନା ଓଈବା ଟମାଶି ମରୁକ ନଡ଼ଗା ଶ୍ରୀ ଧୋଈଶି ସଧା ଚାନିଦା  
 ଲୈହୁନା ମୋଧୋଜୀ ଅଶୋଈ ଅତାମ ଲୈହନ୍ଦନା ଡାକ ଶେନବିଓ ।

କୈବାକ, ଧୁଠିଶି ଲୈକବୁ ସତର ପୁସ୍ତା ଡାକଶେନବିହୁନା ସିଂଗି ନାଓରି  
 ବିବିକା ଶ୍ରୀ ଧୋଂଜବୁ କାଈନବିଓ ଶେନବିହୁନା ହକପୁ ଲୈହନ ଡ଼େହନ୍ଦନା  
 ବସିଓ ।

নাক হ'ক লাহুল লাইক লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ  
লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ লাহোকপনঃ  
পুত্ৰা ভাক শেরা লৈবিও

হকি লৈকঃ শকক কয়ামকরদা ঈগী খোংলয় লৈরিবা লু-তোং  
লৈবা বিবিবপু অশোই অজাম লৈভনবব শেরীয়, হে ইমা খানোবী  
লাইরেহী খংলোংবীগী মলক ওইনা শাকোংলিবীনা মীখোই মীহেনবা,  
হৈভম শিঙহা খং উবব কুবি নোংদহীও, ইতিক উভু উবদা  
মীপুম খুটিং অকি তুজু তানকংহু ওং ওং ওং হাং হুং হুং  
হীং হীং কট কট ওরা ।

হে ইমা চিংবা লৈমা লাইরেহী খোপু খোভম খোয়াবীনা  
কনবিও, ভাকখোকপীও, ভাকখোকপীও, কনবিও কনবিও, হিংচা  
মাইতহা অয়েঃ অখোং লাইনা অকি তুজুবা অরা অনং তানকংবা  
পিরকপব ভাকখোকপীও, কোকহনবিও, কহনবিও, শাগৈ নাটৈ মরুপ  
মপিভা উচা উচ পুত্ৰী, ঈগী রেকবা পুত্ৰব মাংহমবিও ওং ওং  
ওং হীং হীং ক্রীং ক্রীং হুং হুং কট কট, অকি তুজু বা ওইবা  
রেকবা পুত্ৰব মাংহমবিও, ওং ওং ওং হীং হীং ক্রীং ক্রীং হুং  
কট কট, অকি তুজু বা ওইবা রেকবা পুত্ৰব মাংহমো মাংহমো,  
ভান্বোকপো তান্বো উমহনা বহীরো বহীরো, চাকখোকপীরো চাক-  
খোকপীরো, মাংহনবো মাংহনবো, জি ওহনা লৈহলো লৈহলো, মখোং  
মখুং থুদেকো থুদেকো, মপক রাধনব ভাওহলো ভাওহলো, ময়ম  
মকৈব মাংহলো মাংহলো, মচিন মরৈব কাঞ্জিলো ককখপীলো, রাধন  
লুমলাংব মথক মখা-ওরা ভৈমহনুনা ভৈমহনা বহীরো বহীরো, লৈকম  
চাকম লৈভনা কোইজাইমহনা মাংহলো মাংহলো, রেকবা পুত্ৰী শাগৈ  
নাটৈ মচা মচব মৈহলো মমখলো বহীলো, ওং ওং ওং হীং  
হীং হুং হুং কট কট ওরা ।

ওং হীং হীং হুং হিং হুং হুং ক্রীং ক্রীং হুং হুং হুং নিং নিং,  
হেং হেং হেং, রেকব রেকব ঈগী রেকবদা পুত্ৰকী মচিন মনাও

মহা মত্ত পুংগা লোহিননা মথোর পুন্নমকি মথোনা মঠৈ মণিং মত্তপু  
নমমজ্জনা মতিক ময়াইবু মাংহন্নুনা মশা পুংবু চাকথেন্জনা লৈমুং  
লৈমাংনহন্নো ওয়া ।

ধৌরম অসিবু খাজ ৪ বু শোজরবা, অমদি ইয়াংচবা য়েকনবা  
 পুথব তুয়া মাংহ্লি । ধমং মনাদা ইরগা সনানা য়োমহুনা ওস্তা  
 শিহুনা থবাক্তা তাহুয়া শিহুনা থম্বদা হিংচা রাইডম্বা, পোংশেম ধৌরাং  
 হিকাপ রাইকান্না য়েকনবা পুথব মাংহ্লি, মত্তম পুথবা লৈজাক লৈকন-  
 বিহুনা রাইকং মুঙাই তানকংবনে । মক্কা শজাইদা লানকা লানগাই  
 ইশৈবু শকপা রানি থংঙু । হুমম হুমম ।

## हैमांगी लाङ्गन

- ১। রোংচংবী হিকুবী ওম হ্রীং ক্রীং হম ।
- ২। ঐঃ হ্রীং ক্রীং ক্রীং হে শো কশারী রাইগা ওরা ।
- ৩। হ্রীং ওং অকোকশা হিপোকপী ওরা ।
- ৪। হো সো বৈঃ হো সো ক-ল-রিং হোসো রোঃ মৌমুবী  
রাইগোকপী ওরা ।
- ৫। ওম হ্রীং দ্রীং কট কট মোংশাওবী হিরৈমা ওরা ।
- ৬। ওম হ্রীং হিনজিগবী ওরা ।
- ৭। ক্রীং ক্রীং ক্রীং হং হং হ্রীং কশাখোরী ওরা ।
- ৮। ক্রীং ক্রীং হ্রীং ঐং চিংচোইবী ওরা ।
- ৯। ওম হ্রীং ঐং চিংবা লৈমা ওরা ।
- ১০। ওম হ্রীং হ্রীং ওম পুকশিখোরী ওরা ( চিংবৈ ) ।
- ১১। ওম খাবী রাংদে ওরা ।
- ১২। ওম খোংজাইবী ওরা ।
- ১৩। ওম ঐং ক্রীং ওম অতাইবী ওরা ( বমং ) ।

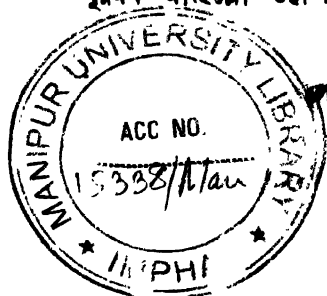
- [illegible]

- ৩৯। ওং ঐং জীং জ্রিং ক্রীং ইথৈয়েল লাইওটবী ওয়া ।  
 ৪০। " " " " " হিয়াংলৈমা পাংছোউবী ওয়া ।  
 ৪১। " " " " " লীটয়েকলৈমা ওয়া ।  
 ৪২। " " " " " মালেম ইমাপী মথক ওইবী ওয়া ।  
 ৪৩। " " " " " মুংমু তুমদ-মাদেবী ওয়া ।  
 ৪৪। " সেকং সেকং পামবোম ৮ পানবী ইমা ওয়া ।  
 ৪৫। " হ্রীং হ্রীং ফ্রীং ফ্রীং হ্রীং হ্রীং নোংপোক লোইকাং  
 পানকবী মুংমু তুমদ-মাদেবী ওয়া ।  
 ৪৬। " ঐং জীং জ্রিং ক্রীং লাইয়েক লাইকং চু লিলৈমা লৈনাও  
 তাবী ওয়া ।  
 ৪৭। ঐং জীং সেকং সেকং লাইথুংলোংবী ওয়া ।  
 ৪৮। " " জ্রিং সেকং সেকং চংলম নাটদবী ওয়া ।  
 ৪৯। ওং ঐং জীং জ্রিং সেকং সেকং ওং হং আং ক্রীং কট ওয়া লাট  
 থুংলো বী নচিঞ্জাক ওইবিরো ।  
 ৫০। " " " " " ক্রীং চিংথৈ লৈমদেন ওয়া ।  
 ৫১। " " " " " ললৈমা অহোং অচাওবী ওয়া ।  
 ৫২। " " " " " লাইয়েথী অচাট লৈমা ওয়া ।  
 ৫৩। " " " " " লাইয়েথী কোওইবী ওয়া ।  
 ৫৪। " " " " " মুচং লৈমা ওয়া ।  
 ৫৫। " " " " " লৈডিক ডানবী ওয়া ।  
 ৫৬। " " " " " লৈথমলেন চু " ।  
 ৫৭। " " " " " হাইলু লৈমা " ।  
 ৫৮। " " " " " ইমা গীয়াইলু " ।  
 ৫৯। " " " " " তরিতলু লৈমা " ।  
 ৬০। " " " " " নোংতা নোংথোং লেনবী ওয়া ।  
 ৬১। " " " " " কল্লেন ৭ লৈপুবী লাইমা " ।



- ৬২। ওং ঐং জীং জীং জীং ইমা ইচুম লৈমা ওরা ।
- ৬৩। " " " " " থোংভাক লৈমা " ।
- ৬৪। " " " " " লালোল লৈমা " ।
- ৬৫। " " " " " থুমথোং লৈমা " ।
- ৬৬। " " " " " লৈজা ওরা ।
- ৬৭। " " " " " লজেনবী ওরা ।
- ৬৮। হ্রীং হ্রং হ্রং কেং হ্রীং কট কট থুম্বোং তানবী ওরা ।
- ৬৯। ঐং হ্রীং জীং জীং জীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং ওম চিংখাংলৈমা ওরা ।
- ৭০। ওম লাসনা তরেন্নি চি'তু ইমা লৈহিংনপ মিহিকা চি'তা লাসাকপী ওরা ।
- ৭১। ঐং হ্রীং জীং জীং জীং জীং হ্রীং ঐং চি'তা লাইরেনমবী ৭ মক ওরা ।
- ৭২। হো সো রৈ, হো সো ক-লরিং হো সো রোং থোংভাক লাইরেন্মা=খমম্বং সিদাম্ববী ওরা ।
- ৭৩। ওং হ্রীং জীং নিংখম লাইরেন্মা ওরা ।
- ৭৪। ওম জাং জীং জাং জাং জোং লাইথোকপা লাটিনা ৯ বু মাংহনবিও ওম নিংখম লাইরেন্মা ওরা ।
- ৭৫। ক্রুং ক্রুং ক্রুং হ্রং হ্রং হ্রং হ্রাং জীং ক্রুং জং কট নাওলা লাইরেনমবী ওরা ।
- ৭৬। হ্রং হ্রং হ্রং তং হ্রং হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং হ্রীং জীং জীং জীং জীং ওং ওং ওং ওং ওং লৈফুরেনমবী ওরা ।
- ৭৭। ওং টমা লাইমা লাইফুরেনমবী জাং কা খা হা ক্রা ওরা ।
- ৭৮। ওং ঐং জুটং জীং সেক্রং সেক্রং নোংখাংলৈমা ওরা ।
- ৭৯। ওম ঐং জীং জীং জীং লনিক লাইনাওতাবী " ।
- ৮০। " " " " " লরা লাসংজু " ।
- ৮১। " লিক কোবী হুমজাও লাইরেনমবী হাইমবী " ।

৮২।	ওম	লাঃডাংনোং	উল্লং	কৌবী	হুয়েং	পুংমা	ইলবী	ওরা।
৮৩।	„	হাওরোক	চাম্বী	ওরা।	১০১।	ওম	ইলিলোক	লৈমা ওরা
৮৪।	„	খমহু	লৈমা	„	১০২।	„	গালুং	লৈমা „
৮৫।	„	অহমহু	„	„	১০৩।	„	হুতো	লৈমা „
৮৬।	„	অটৈহু	„	„	১০৪।	„	হুমিং	লৈমা „
৮৭।	„	খাউ	লাইরৌরেম্বী	„	১০৫।	„	ইরোং	লৈমা „
৮৮।	„	কোছৌ	লাউরেম্বী	„	১০৬।	„	ছটমু	লৈমা „
৮৯।	„	নোংথোং	মুংমাওবী	„	১০৭।	„	নোজ	লৈমা „
৯০।	„	লিমাংম্বী	„	„	১০৮।	„	লেমথোং	লৈমা „
৯১।	„	চরাং	লৈমা	„	১০৯।	„	মুজোইবী	লৈমা „
৯২।	„	লিক্লা	লিচা	„	১১০।	„	কোলাই	লৈমা „
৯৩।	„	লাইলম্বী	„	„	১১১।	„	মুজিবী	লৈমা „
৯৪।	„	কোজৈমা	„	„	১১২।	„	মুজৈমা	„
৯৫।	„	খাবী	মুকোই	চহু	১১৩।	„	হাওমু	চাখাং শাকবী „
৯৬।	„	লমথোং	লৈমা	„	১১৪।	„	মৈথোং	লৈমা „
৯৭।	„	লমথোং	লৈমা	„	১১৫।	„	চিনবান	লৈমা „
৯৮।	„	তৈনৌবোক	লৈমা	„	১১৬।	„	খাংবা	লৈমা „
৯৯।	„	মোউহু	চহু	„	১১৭।	„	মোটৈমা	„
১০০।	„	লাইলান	লৈমা	„	১১৮।	„	এরাং	লৈমা „
১১৯।	ক্রিঃ	আউম	সোমোংকী	লিনথোং	ক্রিঃ	লোইহিং	ওরা।	
১২০।	এঃ	ক্রিঃ	ক্রিঃ	ক্রিঃ	ক্রিঃ	ক্রিঃ	ওম	ইমা
								য়েলবা
								পুন্নমক
								মাইহোং
								ওরা।



লাইব্রা

